



**Cahier
pratique** P.10

Tous les gestes
de saison

mai/juin 2014 N°107 3,60 €

100%
bio

Un beau jardin sans entretien

4 techniques naturelles pour en faire le moins possible

POTAGER
Le match
variétés
anciennes-
variétés
nouvelles P.64

Petits prix !
6 recettes
de terreau
maison
pour vos
potées P.58

TOP CHRONO
2 mois pour
fleurir vos
massifs P.52

BEL/ LUX : 4,40 € - DOM : 4,60 € ITA/GR/PORT. CONT. : 5,10 € - CH : 8,40 FS
- CAN : 7,50 \$ cad - NCAL/S : 640 CFP - POL/S : 640 CFP - MAR : 40 mad

UNI
éditions

L 17434-107-F: 3,60 € - RD





DEVINEZ
TOUT CE QUE

LAPEYRE

PEUT FAIRE
POUR VOUS

► INDICES

- > Tous les styles de portes d'entrée, fenêtres, volets, portes de garage, portails...
- > Une large palette de matériaux : aluminium, pvc, bois...
- > Des façades aux couleurs entièrement coordonnées
- > Des solutions Haute Isolation Thermique, Phonique et sécurité
- > Installation à domicile



Retrouvez-nous sur lapeyre.fr



Dans nos 131 magasins, découvrez toutes nos solutions pour des façades coordonnées, grâce à la majorité de nos produits fabriqués dans nos usines en France.



LAPEYRE

MENUISERIES EXTERIEURES

WWW.GARDENA.FR



Tuyau Premium SuperFLEX.
Une connexion parfaite entre le tuyau et le raccord d'arrosage grâce à la bande Power Grip.



UNE CONNEXION PARFAITE.

Nouveaux tuyaux avec bande Power Grip –
pour une parfaite connexion avec les systèmes de raccord GARDENA.

 **GARDENA®**



Partageons nos envies !

Pour Détente Jardin, 2014 est l'année des réseaux sociaux.

Le magazine a ouvert sa page Facebook. C'est une manière pratique et immédiate de vous faire partager tout ce que nous ne pouvons dire sur le papier, par manque de place et parce que le rythme d'un bimestriel ne permet pas d'interagir en temps réel. Nous échangerons aussi nos plus belles photos, nos astuces, nos coups de cœur, nos bonnes adresses et tout ce qui anime la communauté jardinière. Ajoutons de la spontanéité dans nos échanges et apprenons à mieux nous connaître. Rejoignez-nous sur Facebook et renforçons les liens qui nous unissent depuis bientôt 16 ans.

© Biosphoto/F. Bidault

Catherine Delvaux



Retrouvez Détente jardin sur tablette via le kiosque Uni-Éditions <https://kiosque.uni-editions.com> ou en le téléchargeant sur les kiosques numériques suivants : epresse, Relay, lekiosk et kobo.



Ils ont participé à ce numéro



© H. Thomas

Bernadette Campagne nous invite à visiter son jardin et nous fait partager ses recettes à base de fleurs ainsi que toutes les richesses de son coin des Landes (page 25).



© DR

Michel Guérard dirige avec son épouse, Christine, les merveilleux Prés d'Eugénie, dans les Landes. Il connaît mieux que personne les subtilités des aromatiques (page 70).



© P. Garbe

Pascal Garbe est bien connu de nos lecteurs. Il a mis à contribution son carnet d'adresses pour nous donner, du nord au sud, un aperçu exact de la culture de la pivoine arbustive (page 34).



Et rejoignez-nous sur Facebook 

08 | Actus

Quoi de neuf en cette saison ?

Cahier pratique

12 | Fleurs et arbustes

- Choisissez des **roses anciennes à bouquets**
- Taillez **le lilas**
- Requinquez **vos fuchsias**

18 | Potager

- Adoptez les **tomates greffées**
- Buttez **vos haricots**
- Cultivez **des asperges**



22 | Verger

- Soignez vos **cognassiers**
- Plantez des **figuiers**

24 | Agenda

Les rendez-vous de mai-juin dans nos régions



Page 52

Secrets de jardiniers



25 | Visite de jardin

Dans son coin des Landes, la Chalosse, Bernadette Campagne vous invite à partager son savoir-faire et ses mets savoureux, à base de fleurs de son jardin, dans la maison qu'elle a rénovée.

32 | Les bonnes adresses de la région

Notre sélection de pépiniéristes, jardins, hôtels et restaurants.

34 | Des jardiniers racontent

La pivoine arbustive, si belle, si chère... comment se comporte-t-elle du nord au sud de la France ?

36 | De vous à nous

Vos questions, les réponses de nos jardiniers.



© Fotolia, H. Thomas, C. Delvaux (X4), MAP/GW// Floramedia, J.-M. Groult, MAP/C. Nichols et DR

Page 70



Photo de couverture : © MMGI/Marianne Majerus

Une partie de cette édition comprend : **pour les abonnés**, une lettre Détente Jardin avec carte Allô Conseils Détente Jardin ; **pour le kiosque**, un encart jeté Pépinières Jacques Briant.



Page 62



Page 58



Page 64



Pour vous abonner,
rendez-vous
page 38
ou, plus simple
et plus rapide,
abonnez-vous sur
[www.boutique.
detentejardin.com](http://www.boutique.detentejardin.com)



Savoir faire

39 | Dossier

Un beau jardin (presque) sans entretien

Profiter de son jardin sans y consacrer trop de temps ou d'énergie, c'est possible !

49 | Fiche pratique

Une plante du sud-ouest, le lilas des Indes

52 | Semis et plantation

Je veux des fleurs tout de suite ! Certaines fleurs produisent vite et beaucoup... découvrez lesquelles.

58 | Plantation

Faites vos propres mélanges de terreau, 6 recettes maison pour tous types de potées.

62 | Découverte

Goji, cultivez vous-même ce drôle de petit arbuste à baies.

64 | Potager

Le match : variétés anciennes ou modernes ?

70 | Savourer

6 aromatiques aux saveurs étonnantes, chez Michel Guérard.



Autour du jardin

74 | Aménagement

Quatre ambiances

tout en vert à découvrir.

80 | Animaux

Votre chat peut-il être jaloux ? Eh bien oui ! Apprenez comment faire pour que les choses rentrent dans l'ordre.



Angélonia 'Angelmist'



Bégonia 'Dragon Wing'



Impatiens Sunpatiens®



Bidens 'Pirate's Pearl'



Cléome 'Senorita Rosalita'



Ostéospermum 'Voltage'

✿ L'expert Jardiland vous conseille

Des annuelles au top pour tout l'été !

Jardiland propose une belle gamme d'annuelles faciles à réussir même plantées tardivement, rassemblées dans les collections végétales Annuelles «Facilité». Vous y trouverez, entre autres, l'angélonia 'Angelmist', un amoureux de la chaleur, le bégonia 'Dragon Wing', à la spectaculaire floraison, au port semi-retombant et qui résiste bien au manque

d'arrosage, le joli bidens 'Pirate's Pearl', tout blanc, le dernier à fleurir en automne, l'adorable cléome rose bonbon 'Senorita Rosalita', unique car sans aiguilles, l'ostéospermum 'Voltage', vraiment hors du commun car il fleurit sans discontinuer jusqu'au gelées. Et enfin, l'impatiens Sunpatiens®, star de cette collection, à la floraison continue même en plein soleil.

Le saviez-vous ?

Vous êtes passionné d'outils anciens de jardinage ? Allez visiter le premier musée du Jardinage en France, à Ternay (86), entre Anjou, Touraine et Poitou, avec ses collections d'outils, d'objets, de documents.
Rens. : jardindutilleul.com.



Pour planter en pente

Comment planter facilement sur un terrain en pente ? Avec des bordures multifonctions qui retiennent la terre, les plantes et l'eau d'arrosage. Ce modèle, une bordure souple en acier galvanisé zingué, se pique en terre après avoir pris la forme souhaitée.

10,50 € en version acier galvanisé et 15,40 € en couleur gris anthracite ou rose fuchsia.

Sur Jardinetsaisons.fr.



© Fotolia

Solidaire

La création de jardins thérapeutiques

La Fondation Georges-Truffaut aide financièrement des associations de loi 1901 ou des organismes à but non lucratif dans leurs actions pour encourager la création de jardins thérapeutiques destinés aux enfants souffrant de handicap. En deux ans, la Fondation a financé plus de 80 projets, soutenus au quotidien par plusieurs centaines d'ambassadeurs déjà convaincus et investis dans cette mission.

Pour déposer un dossier ou découvrir tous les projets soutenus, rendez-vous sur www.fondation-georges-truffaut.org.

Un nouveau jardin pour le château de Cheverny

60000 tulipes ont été plantées entre la pièce d'eau et les pelouses. Composé d'un dégradé de couleurs, ce parterre éclaire l'ouest du château, formant un troisième jardin après le jardin potager et le jardin des apprentis. Vous pouvez suivre son évolution sur le site Chateau-cheverny.com ou sur [Facebook.com/pages/Chateau-de-Cheverny](https://www.facebook.com/pages/Chateau-de-Cheverny) et décider du meilleur moment pour le visiter.

Coloré



© DR

400 ans

C'est l'âge de l'incroyable platane d'une hauteur de 42 mètres, planté dans le parc du château hôtel 5* de Vault de Lugny, près d'Avallon (89). Ce platane est l'un des quatre arbres les plus anciens de France. Le 6 avril, il se verra attribuer le label «Arbre remarquable de France».

1956

C'est la date de la création des Floralies de Nantes • 3 millions de visiteurs depuis sa création • 60 pays ayant déjà participé • Édition 2014 : du 8 au 18 mai • Adresse : parc de la Beaujoire, Nantes • Site : Comite-des-floralies.com.

enfin ! Une analyse de la vie de notre sol



Botanic, avec la collaboration du laboratoire LAMS, lance un kit d'analyse baptisé Carte d'identité de votre sol. À partir de l'envoi d'un échantillon de terre, l'analyse vous donne toutes les caractéristiques du sol PLUS la mesure de la vie qui l'habite (% de matière organique et activité biologique). Le prix de 149 € peut paraître élevé, mais c'est comme si un technicien spécialisé se déplaçait chez vous !

À lire

Design nature

Cet ouvrage propose 20 créations originales qui s'inspirent des matériaux que nous offre la nature : meubles, objets du quotidien, comme une suspension en liège, un portemanteau en bouleau, un siège en bois. De belles idées pour faire rentrer la nature chez nous. *Design nature*, par Aurélie Drouet, 192 pages, 25 €, Éditions Chêne.



© DR



'Jardins de Chaumont-sur-Loire'



'Domaine de Courson'

© DR [X2]

Baptême

2 nouveaux iris spectaculaires

Le 16 mai, les pépinières Cayeux baptiseront à Courson (91), lors des Journées des plantes, l'iris 'Domaine de Courson' en hommage aux propriétaires qui ont fondé l'une des plus prestigieuses expositions de végétaux en France. Le 24 mai, elles baptiseront l'iris 'Jardins de Chaumont-sur-Loire', dans les jardins du domaine de Chaumont, où s'exprime la créativité de paysagistes du monde entier. Pour se les procurer : Iris-cayeux.com.

Cahier pratique

Textes : C. Delvaux et A. Robert (fleurs),
E. Prédine (potager), A. Pontoppidan (verger)



Profitez de vos
roses anciennes :
bouquets, pots-pourris,
décor de table...



Les légumes anciens ne sont pas tous meilleurs... et dans les modernes, il y a de petites merveilles... Faites le bon choix.



Pour tailler le lilas... faire des bouquets, c'est l'idéal !

Les bons gestes de saison

avec



À faire en mai

- > **Soignez vos rosiers anciens** qui sont en pleine floraison : arrosez-les s'il fait sec, coupez les fleurs fanées, pour prolonger d'autant la floraison.
- > **Bichonnez vos iris**, ils sont en pleine floraison. Allez faire un tour en jardinerie, et pour les habitants du Loiret, à Poilly-lez-Gien chez le spécialiste Iris Cayeux : vous y verrez les plus beaux champs d'iris de France et pourrez faire votre sélection pour les plantations d'été.
- > **Semez et plantez vos légumes** : variétés anciennes ou modernes... lesquelles choisir ? Rendez-vous page 64 pour faire le bon choix.
- > **Semez les annuelles** fin avril-début mai (capucines, bleuets, cosmos, etc.).

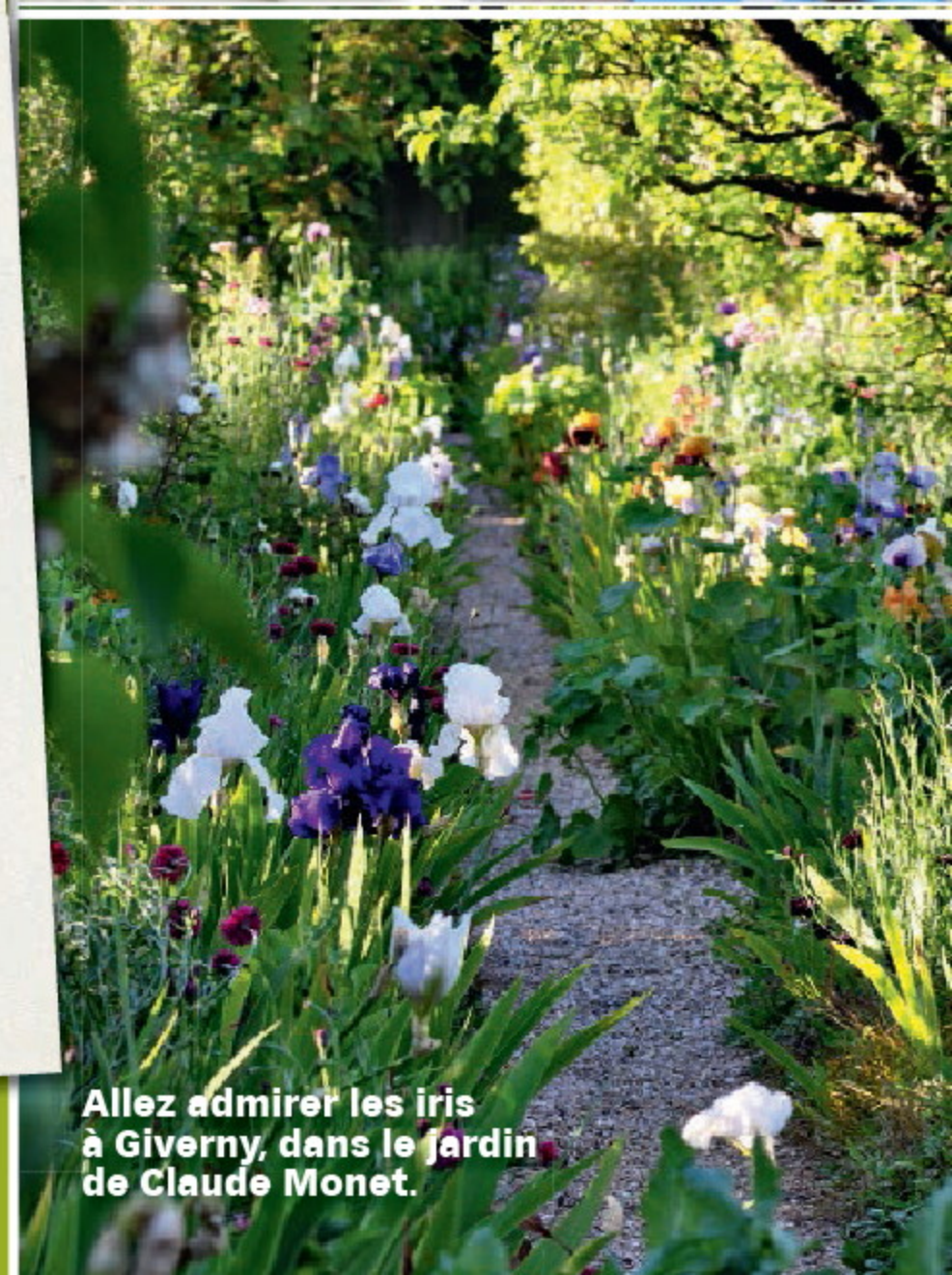
À faire en juin

- > **Tondez la pelouse régulièrement** et, si elle semble fatiguée, apportez du terreau et passez le rouleau.
- > **Taillez les arbustes qui ont défleuri** (les lilas entre autres).
- > **Tuteurez les vivaces et les dahlias** avant qu'ils n'aient vraiment poussé.
- > **Faites vos jardinières d'été** : rendez-vous page 58 pour nos mélanges maison de terreau.

© BIOS/GAP Photos, C. Delvaux (X3) et MAP/C. Nicholls



Semez vos capucines fin avril début mai.



Allez admirer les iris à Giverny, dans le jardin de Claude Monet.

4 roses anciennes à bouquets

Difficile de trouver plus charmant que les roses anciennes pour composer des bouquets de fête. Elles ont un parfum inimitable, des coloris à tomber et un charme inégalable. Cueillies en boutons à peine ouverts, elles durent une bonne semaine.

Mystère de la nature, en bouquet, les roses doubles se conservent plus longtemps que les roses simples. La seule solution pour faire durer les fleurs : changer l'eau tous les deux jours et ne pas laisser des feuilles s'y décomposer.

> Carnet d'adresses page 82.



Un camaïeu de rose



© MAP/C. Nichols

Tous les tons de jaune

Rosa 'Ghislaine de Féligonde'

L'un des rosiers anciens les plus florifères puisqu'il ne s'arrête de fleurir qu'en octobre. Ses bouquets de petites fleurs doubles rose saumoné à jaune beurre libèrent un parfum musqué. Il est presque inerme, facile, et se conduit en arbuste libre ou en rosier grimpant.



© MAP/C. Nichols

Bicolore

Rosa gallica 'Versicolor'

Rosa gallica, c'est le célèbre et ancien 'Rosier de Provins'. Cette variété bicolore, naturelle, est apparue spontanément il y a fort longtemps. Elle a été mentionnée pour la première fois en Occident en 1583, par le botaniste flamand Charles de Lécluse.



© MAP/C. Nichols

Une rose-œillet

Rosa 'Pink Grootendorst'

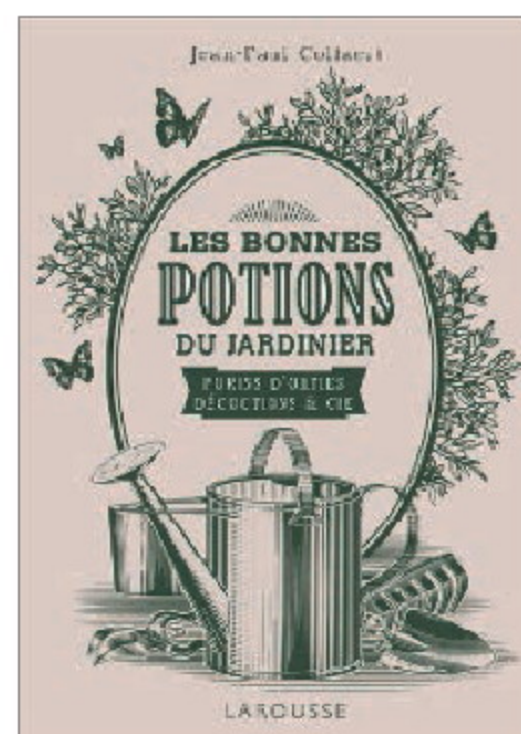
Cette *Rosa rugosa*, aux pompons roses, à pétales frangés, étonnamment semblables à ceux des œillets, fleurit de juillet à octobre. Ce rosier est très résistant et existe en blanc. Il monte à une hauteur de 1,20 m à 1,80 m et offre en automne de jolies baies rouge tomate.



© MAP/C. Nichols

Bonnes feuilles

Votre rosier préféré est flagada ? Vos tomates ne paient pas de mine ? Vous avez le remède naturel sous la main avec des ingrédients qui ne coûtent rien, ail, fougère, menthe, savon noir, tanaïse, absinthe, ortie, genévrier, piment, argile, rhubarbe, tomate, et qui ne demandent qu'à se transformer en insecticides ou insectifuges. L'auteur ne manque pas d'égratigner au passage toutes les fausses idées... qui relèvent de la magie blanche ! *Les bonnes potions du jardinier*, J.-P. Collaert, Larousse, 98 pages, 5,90 €.



© DR



© MAP/N. et P. Mioulane

La taille du lilas... c'est si facile !

Devant le lilas au parfum si prenant, légèrement anisé et poudré, on n'a qu'une envie, le rapporter à la maison ! Cela tombe bien puisque la meilleure manière de tailler le lilas... c'est d'en faire des bouquets ! Coupez des branches fleuries de 30-40 cm de long, en taillant juste au-dessus d'un bourgeon, un peu en biais. N'essayez pas de casser le bois, cela abîme l'arbuste. En revanche, de retour dans la cuisine pour faire le bouquet, tapez l'extrémité ligneuse de la tige avec un marteau pour la fendiller et l'écraser un peu. L'intérieur tendre se découvre et sera alors en contact direct avec l'eau.

BON À SAVOIR

L'odeur du lilas ne peut être extraite par distillation ou extraction. On la reproduit donc avec un mélange de matières de synthèse. Pour les amateurs de parfums, l'eau de toilette Pur Désir de Lilas, chez Yves Rocher, en donne un bon rendu. Tout comme En Passant (Frédéric Malle) qui se veut l'odeur d'un « lilas blanc après la pluie ». Et de fait... on se croirait à côté d'un lilas !



© MAP/C. Nichols

Presque... bleue !

Rosa 'Reine des Violettes'

Pas vraiment bleu, mais tirant sur le violet, ce rosier très parfumé est pratiquement sans épines. Chose peu fréquente pour un vrai rosier ancien (il date de 1860), il est remontant. Ses fleurs comportent quelque soixante-quinze pétales rangés en quartiers, pâlisant doucement jusqu'au parme.

✿ L'expert Jardiland vous conseille



© DR

Les agapanthes, reines de l'été

Ailleurs que dans le Sud, choisissez des agapanthes caduques, plus rustiques (elles supporteront aisément entre -12 et -15 °C en sol sableux), comme la variété 'Queen Mum' à fleurs bicolores. En climat doux, n'hésitez pas, choisissez des agapanthes persistantes. L'une des plus belles est 'Black Buddhist' aux fleurs d'un violet

foncé intense, presque noir, qui s'épanouissent tout au long de l'été. Nous vous conseillons d'acheter déjà des pots assez conséquents, pour avoir des fleurs dès cette année. Vous en trouverez entre autres chez Jardiland, qui présente cette saison une très belle collection (environ 12,95 € le pot de 4 l).



15 avril



30 juin

Requinez vos fuchsias



Ceux que vous aviez mis en panier ont réussi à passer l'hiver. Ils vont donner des plantes deux fois plus grosses cette année. C'est le moment de leur offrir un second départ !

Taillez le fuchsia si vous ne l'avez pas fait lors de l'hivernage. Supprimez le bois sec (attendez le redémarrage de la végétation pour le repérer). Puis taillez juste au-dessus de la 3^e paire de feuilles. Chaque rameau coupé va donner deux nouvelles tiges. Le fuchsia va gagner en volume et en floribondité.

Remplacez le terreau superficiel par un mélange acide, fertile, humifère et bien drainé. Un bon terreau pour géraniums convient tout à fait. Lors de ce surfaçage, griffez délicatement la terre avec une fourchette pour ne pas endommager les racines. Vous pouvez totalement repoter le fuchsia si ses racines ont colonisé tout l'espace. Retaillez légèrement ces dernières en éliminant le vieux terreau.

Arrosez régulièrement pour conserver le terreau frais mais sans excès. Les racines du fuchsia n'apprécient pas une terre détrempée. Attendez 3 semaines à un mois pour commencer les apports hebdomadaires d'engrais. Utilisez un engrais liquide type géraniums. Ne fertilisez pas une motte desséchée !



Bouturez le sédum

Choisissez les plus belles feuilles, saines et charnues, et détachez-les au plus près de la tige. Laissez cicatriser les plaies pendant une journée ou deux et repiquez les boutures en les enfonçant au tiers dans un mélange très drainant (moitié terreau, moitié sable). Vaporisez modérément. Opérez à l'étouffée pour éviter les arrosages et faciliter l'enracinement. Les racines se forment vite et les nouvelles pousses apparaissent en moins d'un mois. Conservez les petits sédums hors gel l'hiver prochain.



BON À SAVOIR L'arum, à planter maintenant

Cette plante marécageuse (nom savant : *Zantedeschia*) apprécie de passer l'été les racines au frais. Offrez-lui un trou de plantation profond : les rhizomes doivent être couverts d'au moins 20 cm de terre pour être moins sensibles à la sécheresse. En sol drainant, tapissez le fond d'une

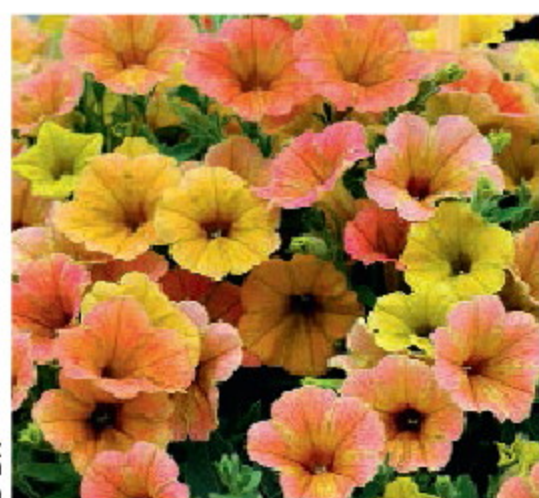


couche de terre argileuse pour retenir l'eau d'arrosage. Comblez avec un terreau riche en humus. Hors climat doux, paillez la souche sensible

au gel en début d'automne. Découvrez quand les risques de gelées sont écartés. En montagne, cultivez-le en pot à hiverner hors gel. À noter que les arums colorés sont bien plus sensibles au froid et au manque d'eau que leurs cousins à fleurs blanches.

Un pétunia pas comme les autres

Depuis quelques saisons, les étals printaniers s'ornent de pétunias aux coloris vifs. *P. cascadia* 'Indian Summer' est une toute nouvelle variété retombante qui se distingue par des fleurs d'abord jaune citron qui évoluent vers un rafraîchissant orange lavé de rose et qui donnent du peps à la palette des couleurs classiques. Placez ce pétunia en suspension ou en vasque au soleil non brûlant. Laissez-le s'exprimer seul ou avec un bacopa ou un lobélia blancs. Évitez les couleurs vives, vous risqueriez la cacophonie visuelle ! En vente dans les jardinerie.



RESTEZ ACTIF

EN CAS DE TRAUMATISMES BÉNINS



NOUVEAU



FORMULE CONCENTRÉE

*Appliquer une petite quantité de gel sur peau non lésée sur la région douloureuse ou inflammatoire, et la faire pénétrer par un massage doux et prolongé.

**DISPONIBLE
SANS ORDONNANCE
EN PHARMACIE**

E N T O R S E S B É N I G N E S , C O N T U S I O N S

Médicament indiqué comme traitement local de courte durée chez l'adulte et l'adolescent de plus de 15 ans, en cas de traumatismes bénins, entorses (foulures), contusions. Ne pas utiliser chez la femme enceinte. Lire attentivement la notice. Demandez conseil à votre pharmacien. Si les symptômes persistent plus de 4 jours, consultez un médecin. Ce médicament contient du diclofénac. Ne pas associer à un autre médicament contenant un anti-inflammatoire non stéroïdien ou de l'aspirine. Visa GP n°13/10/61609959/GP/035 – Octobre 2013



© MAP/GWI/J. Swainson

Gagnez la bataille des mauvaises herbes

Tout le monde n'a pas le jardin de Beth Chatto ci-dessus (Bethchatto.co.uk/francais.htm), mais chacun peut s'inspirer de ses techniques très efficaces de désherbage.



© MAP/F. Strauss

Arrachez régulièrement les indésirables.

L'opération est plus facile lorsqu'elles sont à l'état de plantules. Si on attend trop, la racine pivotante de certaines vivaces casse lorsqu'on tire dessus...

et repart de plus belle une semaine après ! Griffez superficiellement le sol pour éviter de faire remonter une foule de graines qui ne demandent qu'à germer !



© MAP/F. Didillon

Étouffez les intruses et empêchez leur repousse en couvrant la terre nue avec une épaisseur de 6-7 cm de paillis. Laissez un petit espace nu autour des vivaces et des annuelles. Si vous utilisez un paillis ligneux (copeaux de bois, écorces), arrosez toutes les semaines avec du purin d'ortie ou de consoude pour éviter la **faim d'azote**.



© MAP

Domestiquez les mauvaises herbes « utiles » comme l'ortie et la consoude (leurs purins sont de bons engrais) ou la chélidoine (efficace sur les verrues) en leur réservant des emplacements précis dans le jardin. Ôtez les fleurs fanées pour éviter leur expansion par semis et gardez-les à l'œil : elles sont faciles à arracher.

Le plus rouge des hydrangéas

'Diamant Rouge' mérite sa médaille d'argent obtenue au Plantarium (Pays-Bas) en 2011 ! Le plus rouge des *Hydrangea paniculata* offre un port très buissonnant culminant à hauteur d'homme et une abondante floraison décorative de juillet aux gelées. Ses panicules sont énormes



© DR

(35-40 cm), formées de nombreuses fleurs stériles aux larges sépales. D'abord blanc-vert, les fleurs se teintent vite de rubis pour virer au lie-de-vin. Ces teintes sont variables selon le climat, le sol et l'exposition. Autre atout : le feuillage vire à l'orangé en

automne. Côté culture, ces hydrangéas sont réputés pour leur rusticité (ils fleurissent sur le bois de l'année), leur bonne adaptation au soleil (non brûlant) et leur tolérance à un sol moins acide que leurs cousins les hortensias.



LEXIQUE

- > **Faim d'azote** : afin de décomposer des molécules carbonées, les micro-organismes du sol ont besoin d'une grande quantité d'azote rendu momentanément indisponible aux plantes. Il faut compenser ce manque par des apports d'azote lors des arrosages, notamment.
- > **Bouturage à l'étouffée** : les boutures sont enfermées sous verre ou sous plastique souple (sachet) ou rigide (gobelet, bouteille). Cette atmosphère confinée permet de conserver une humidité constante et évite le dessèchement du substrat et des boutures.

Taillez les buis aux bons moments



© MAP/C. Nichols

Cette taille peut débuter dès avril pour se terminer en mai en cas de printemps tardif. Il faut attendre un bon démarrage de la végétation et un développement visible des nouvelles pousses. Rabattez ces dernières quasi à leur naissance pour conserver les formes initiales des arbustes. La deuxième taille aura lieu en août-septembre afin de réguler la croissance. Des tailles

complémentaires peuvent s'effectuer entre ces deux périodes, mais jamais avant ou après !

Il était une fois...
le confort, la facilité et la puissance...



• Donnez vie à vos rêves
FORCE MOTRICE



NOUVELLES TONDEUSES IZY

Izy (facile) ton jardin deviendra.

Il y a de cela fort longtemps, Honda donnait naissance à des tondeuses si IZY (facile) à manier qu'on les utilisait pour des terrains allant jusqu'à 1800 m². Les petites ont grandi et sont devenues plus puissantes.

Aujourd'hui, la famille s'est encore agrandie avec la IZY 53 VKE qui brille par sa jolie transmission variable et son sélecteur de mulching.



L'usine d'Ormes (45) assemble 170 000 tondeuses, débroussailleuses et groupes électrogènes par an pour le marché européen.



© MAP/C. Nichols

* L'expert Jardiland vous conseille Les plants greffés de tomates

Ces plants conjuguent à la fois les caractéristiques du porte-greffe, productivité, résistance aux maladies, et celles du greffon, choisi pour la forme des tomates, leur goût et leur couleur. Toutefois, ils coûtent plus cher. Plantez-les donc dans une excellente terre, souple et riche en humus pour justifier cet investissement. Les plants greffés se repiquent comme les autres plants. La motte est plus grosse. Veillez à ne pas l'enterrer trop profondément pour que le point de greffe ne soit pas recouvert de terre. Vous trouverez chez Jardiland toute une collection de variétés anciennes greffées, dont la vraie 'Cœur de Bœuf', à farcir, la 'Cornue des Andes', si parfumée, l'Ananas', qui a peu de graines, ou enfin la fameuse 'Rose de Berne', qui a longtemps tenu la première place chez les gastronomes, tant elle est douce (environ 5,95 € le plant en pot de 1 l).

LEXIQUE

- > **Greffon** : c'est la partie végétale (qui porte un ou plusieurs bourgeons) que l'on incruste sur un plant (le porte-greffe) généralement de la même espèce pour obtenir un plant greffé. On donne alors au greffon des racines solides, garantes de sa vigueur.
- > **Éclaircir** : supprimer les plants en surnombre de façon à laisser assez de place à ceux qui restent pour qu'ils puissent se développer correctement.

Haricots : comment bien les butter



© MAP/Noun et Gaëlle

Il s'agit de couper les racines des herbes indésirables et de ramener en même temps la terre de surface au pied des collets de vos haricots verts, pour les maintenir bien droits. Utilisez une binette dont le tranchant est bien aiguisé (avec une lime ou une meuleuse). La panne de la

binette doit pénétrer très peu dans le sol. En un geste vous arrachez les racines des indésirables et consolidez la base de vos plants de haricots. Vous butterez deux fois : la première fois lorsque les plants atteignent 10 cm, la deuxième fois, quand ils mesurent environ 20 cm.

BON À SAVOIR Le meilleur des melons, c'est le Charentais !

Contrairement à la plupart des fruits et légumes pour lesquels, trop souvent, seuls le rendement et l'adaptation à la culture agro-industrielle sont privilégiés, la saveur



des melons retient l'attention des semenciers, sélectionneurs professionnels. Les variétés les plus parfumées sont les hybrides F1 du type Charentais. Pensez-y lors de l'achat de vos graines.

© C. Delvaux

Bonnes feuilles

On fait de sacrées économies quand on produit soi-même ses plants. Cela permet aussi de choisir ses variétés, anciennes, rares, nouvelles... que l'on ne trouve jamais en jardinerie. Ce livre vous permet de les réussir sans coup férir !

Je réussis mes plants du premier coup, par B. Lapouge-Déjean et S. Lapouge, Terre vivante, 120 pages, 14 €.



© DR

Semez des radis SUR vos carottes



© MAP/F. Didillon

Vous abordez en juin vos derniers semis de radis avant la pause estivale. Ils n'apprécient guère les ambiances sèches. Semez-les au-dessus d'un semis de carotte dans le sillon

encore ouvert. Couvrez les semences de terre fine et tassez légèrement. Lors de leur récolte, vous **éclaircirez** les carottes. Et pour ne rien gâcher, vous pourrez concocter un velouté avec les fanes des radis et les plants de carottes en surnombre, feuillage compris.



Récoltez fèves et pois

Seul un jardinier connaît vraiment le goût des fèves ou des petits pois frais, qui n'a rien à voir avec ceux du commerce, y compris au marché ! Leur qualité réside dans la fraîcheur. Cueillez-les le matin dans une ambiance humide. Écossez-les et cuisinez-les dans la foulée, simplement à l'étouffée.

© MAP/F. Strauss

Les travaux de mai-juin



© F. Tournay

Désherbez et paillez les salades

En mai, les herbes indésirables poussent plus vite que les bonnes. Pour moins d'efforts, arrachez-les lorsque le sol est humide et donc plus souple. Laissez les herbes sur place, racines à l'air libre et complétez le paillage (lin, cacao, compost) pour obtenir une couche de l'ordre de 10 cm d'épaisseur.



© MAP/Pasquet et Mioulane

Apportez du compost avant de planter

Les choux, les poireaux, les tomates ont de gros besoins nutritifs. Faites votre apport annuel de compost juste avant ces plantations de fin de printemps. Contentez-vous de couvrir la surface d'une couche de 2 cm de compost. Il est inutile de l'ensevelir.



© MAP/Y. Monel

Semez et tuteurez les courges

Mieux vaut semer les courges directement plutôt que de repiquer des plants en motte. N'hésitez pas à tuteurer les tiges. Vous augmentez ainsi la surface du feuillage exposé au soleil et donc le nombre de fruits. La « queue » des courges est adaptée à leur poids, donc aucune inquiétude.

L'asperge

C'est par excellence le légume vivace, qui revient année après année. Rien que pour le plaisir de la récolte, il vous faut quelques pieds au potager... ou au jardin !

Le sol

- Si votre terre est lourde... oubliez les asperges ! Elles aiment les sols légers, profonds, à tendance sablonneuse.
- Préparez bien le terrain : décompactez sur 40 cm et apportez du compost ou du fumier mûr. Formez des tranchées espacées de 1,50 m et de 15 cm de profondeur pour les variétés vertes, 25 cm pour les variétés blanches

Les griffes en bref



© MAP/C. Nichols

Temps de pousse	1 semaine (trempage dans l'eau, 30 minutes avant la plantation)
Poids d'une griffe	de 100 à 200 g
Durée de vie	15 jours : à planter dès l'achat
Durée entre plantation et récolte	de 1 à 4 ans selon l'âge de la griffe
Distance idéale de plantation entre les griffes	de 50 à 60 cm
Profondeur de semis	de 15 à 25 cm
Distance entre les rangs	1,50 m

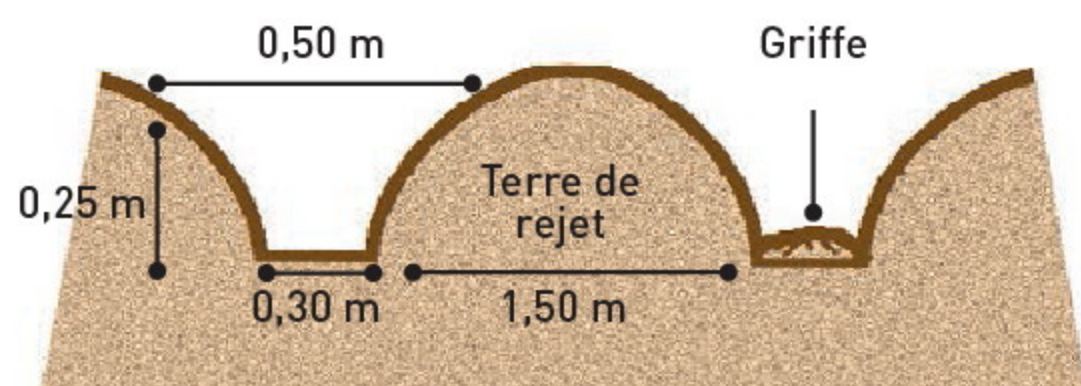


Schéma de plantation

Dans chaque sillon, formez des buttes avec la terre de rejet, puis plantez les griffes en les espaçant de 50 cm.



© MAP/GWI/J. Martin

La couleur verte des asperges se forme à la lumière.

et violettes. Allégez avec un apport conséquent de terre sableuse, ou de terreau mélangé à du sable.

La culture

- Plantez les griffes le plus vite possible après leur achat (avant fin avril), tous les 50-60 cm, dans les tranchées. Formez de petites buttes avec la terre de rejet, sur lesquelles vous étalez avec précaution les racines de la griffe. Recouvrez les griffes de 10-12 cm de terre légère. Tassez et arrosez copieusement.
- Les tranchées seront comblées au fil des années lors de leur entretien.
- Les récoltes se feront, selon l'âge des griffes plantées, entre la 1^{re} et la 4^e année. Profitez de l'espace entre les tranchées pour cultiver d'autres légumes ou semer des engrais verts, par exemple, qui enrichiront le sol de culture des asperges, légumes très gourmands !
- Tuteurez si les asperges sont exposées au vent.

L'ESSENTIEL

- > Avant plantation, aérez et enrichissez le sol avec une fumure organique (4 kg/m²). Par la suite, ne fertilisez pas.
- > La 1^{re} année, recouvrez les griffes de 2 à 3 cm de terre.
- > La 2^e année, couvrez-les de 20 cm de terre.
- > La 3^e année et les suivantes, couvrez la griffe de 50 cm de terre.
- > Conservez le sol toujours un peu frais.
- > Coupez les tiges sèches à l'automne.



© MAP/A. Guérin



Récolter et conserver

- Pour profiter longtemps de vos asperges (6 à 8 ans), attendez la troisième année après la plantation pour récolter. Lors des premières récoltes, laissez au moins de 3 à 4 tiges par touffe.
- Si les turions mesurent au moins 1 cm de diamètre, les asperges sont bonnes à être récoltées. Coupez-les à leur base à l'aide d'une gouge, en effectuant un mouvement de levier. Attention, à ce stade, elles sont encore tendres et cassent facilement entre les doigts.
- Consommez-les immédiatement ou conservez-les deux jours au maximum dans le bac à légumes du réfrigérateur, enveloppées d'un linge humide.

Le saviez-vous ?

Il existe différentes asperges : l'asperge blanche avec la pointe rose, violette ou pourpre (couleur due au contact de la lumière) et l'asperge verte qui s'est développée à l'air libre. Celle-ci est plus fine, elle ne se butte pas et demande moins de travail. Parmi ces variétés, certaines sont précoces, d'autres de moyenne saison ou tardives.

Les bonnes variétés



Asperges vertes. Il existe différentes variétés qui ne se buttent pas et restent malgré tout tendres (F1 Voltaire). Certaines, comme 'Rambo', peuvent se butter ou non, et donc donner des asperges vertes ou blanches selon le type de culture...



D'Argenteuil. Grosse asperge blanche (25 centimètres de long, 3 centimètres de diamètre) à l'extrémité à peine rosée.

Un régal : l'asperge des sables des Landes

Premier légume primeur du printemps, l'asperge des Landes est très blanche, avec la pointe parfois teintée de violet. Récoltée début mars sur une vaste plaine sablonneuse de Gascogne, elle profite d'un climat océanique doux, qui la rend tendre, douce mais très fragile à cause d'une croissance dans un sol léger et un climat tempéré humide à printemps précoce. Ses caractéristiques : précoce, bien formée, très turgescente, non fibreuse et sans amertume.



Mois	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
Plantation												
Récolte			1 à 4 ans après la plantation, selon l'âge des griffes plantées									



© MAP/C. Nichols

Cerisiers : assurez la récolte de l'an prochain

Les cerisiers en fleurs, au printemps, on ne voit qu'eux. Une multitude de petites brindilles courtes, portant chacune une rosette de fleurs... ce sont ces bouquets de mai qui, une fois pollinisés par les abeilles, donneront naissance aux cerises. On est prié, quand on récolte les cerises en juin, de ne pas casser ces petites brindilles car, l'année suivante, elles se seront allongées de quelques centimètres, portant à leurs extrémités les nouveaux bouquets de mai. C'est-à-dire la promesse de futures cerises.

LEXIQUE

- > **Décoction de prêle** : faire bouillir 100 g de prêle dans un litre d'eau, pendant 20 min. Laisser refroidir. Utiliser dilué à 10 % contre les maladies fongiques.
- > **Maladie cryptogamique** : une maladie causée par un champignon microscopique.
- > **Repartir de la souche** : les branches aériennes meurent, mais de nouvelles apparaissent au niveau du sol, émises par la partie souterraine encore vivante.

Maladie des taches noires : traitez vos cognassiers



© MAP/P. Averseng

Ça commence par de petites taches brunes sur les feuilles, qui apparaissent en général un peu après la floraison. L'entomosporiose, c'est le nom de cette **maladie cryptogamique**, s'étend ensuite progressivement à tout le feuillage. Les taches grandissent, les feuilles virent au

jaune, et tombent prématurément. L'arbre s'affaiblit, les fruits mûrissent mal. Traitez avant floraison avec de la **décoction de prêle** à 10 % + 5 g/l d'oxychlorure de cuivre. Renouvelez le traitement après la chute des pétales, puis 10 jours après.

BON À SAVOIR

Les figuiers se plantent tard

Réputés frileux, les figuiers supportent pourtant le froid jusqu'à -15 °C une fois adultes. En dessous de -20 °C, ils gèlent, mais repartent de la souche. En revanche, les jeunes sujets sont sensibles au gel de printemps. Quelques degrés en dessous de zéro au démarrage, et c'est le pied entier qui meurt. Dans les régions un peu froides, attendez fin mai pour planter. L'hiver venu, ils seront assez implantés pour résister aux premiers froids.



© MAP/F. Strauss

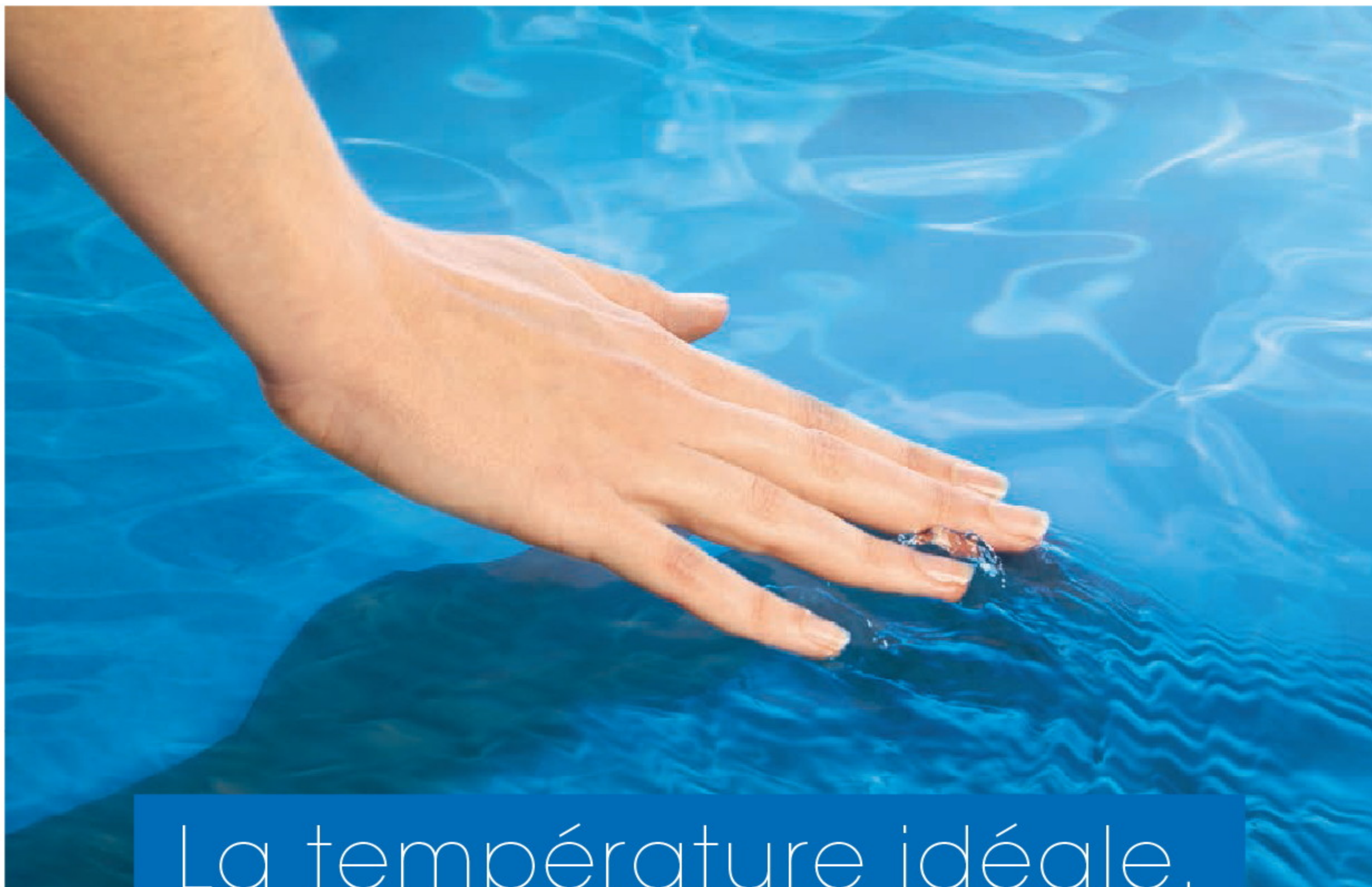
Supprimez les branches basses

Il vaut mieux tailler les fruitiers en hiver. On voit mieux ce qu'on fait, et l'incidence sur la fructification est meilleure. En revanche, la coupe des branches basses, gênantes pour



© A. Pontoppidan

la tonte de la pelouse, peut se faire en pleine végétation, en mai. La cicatrisation est d'ailleurs plus facile quand l'arbre est en sève, à condition de respecter le bon angle de coupe : juste après le col de la branche, cette sorte de bourrelet qui enserre la base de la branche.



La température idéale.
Comme toujours.



ÉVIDEMMENT. LA TECHNOLOGIE DE NOS POMPES À CHALEUR S'ADAPTE À TOUS VOS DÉSIRES.

Silencieuses, performantes et fiables, les pompes à chaleur Zodiac® garantissent la température de vos rêves quels que soient les caprices de la météo. Avec des coefficients de performance remarquables, la gamme Z300 est la référence absolue en matière de chauffage : certifiée NF PAC, elle constitue la solution alliant silence et économie pour chauffer votre piscine, en toutes saisons. Et profiter du plaisir de nager longtemps, longtemps...

Retrouvez nos gammes de pompes à chaleur chez votre distributeur Zodiac® ou sur www.zodiac-poolcare.fr



Les rendez-vous de la saison

DANS TOUTE LA FRANCE

Rendez-vous aux jardins

Du 30 mai au 1^{er} juin. Rendezvousauxjardins.culture.fr.
Nombreuses animations dans les parcs et jardins de France. Thème de cette édition : « L'enfant au jardin ».

AUBE – BERGÈRES

23^e Journée des plantes

Le 29 mai. Tél. 03 25 27 81 60.

Une centaine d'exposants présentent des plantes rares, orchidées et vivaces.

BOUCHES-DU-RHÔNE – BOUC-BEL-AIR

22^e Journées des plantes

Du 22 au 25 mai. Tél. 04 42 22 94 71

et Jardinsalbertas.com.

Au jardin d'Albertas, présentation de plantes méditerranéennes.

CHARENTE – VERTEUIL-SUR-CHARENTE

23^e Exposition florale du pays ruffécois, au château de Verteuil

Les 24 et 25 mai. Tél. 05 45 20 34 94.

Les 90 exposants présents nous donneront un aperçu de « L'art de la récup' au jardin ».

HAUTS-DE-SEINE – PUTEAUX

Le potager est un jardin

Jusqu'au 25 juin. Tél. 01 46 92 75 40.

Une exposition interactive pour petits et grands au Naturoscope.

ILLE-ET-VILAINE – SAINT-COULOMB

Plantes et gourmandises

Le 29 mai. La-ville-bague.com.

Pépiniéristes et artisans d'art seront accueillis dans la malouinière La Ville-Bague, entre Cancale et Saint-Malo.



DANS TOUTE LA FRANCE

Fête de la Nature

Du 21 au 25 mai.

Fetedelanature.com.

Les plantes sauvages s'invitent à la 8^e édition de la Fête de la Nature.

5 jours de manifestations gratuites au contact direct de la nature, avec pour fil conducteur le thème « Herbes folles, jeunes pousses et vieilles branches ».

ESSONNE – COURSON-MONTELOUP

Journée des plantes de Courson

Les 16, 17 et 18 mai. Tél. 01 64 58 90 12.

À partir du thème « Courson, porte-parole de la biodiversité ? Prenez-en de la graine », les pépiniéristes et horticulteurs invités nous alertent sur les risques qu'un règlement de commercialisation des végétaux de la commission européenne ferait courir à la diversité de nos jardins.

INDRE – LIGNAC

4^e Fête des plantes

Les 31 mai et 1^{er} juin. Tél. 02 54 25 74 61.

Dans le parc de Château-Guillaume, vente d'arbres, de rosiers, de vivaces...

INDRE-ET-LOIRE – CHÉDIGNY

9^e Festival des roses

Les 31 mai et 1^{er} juin. Tél. 02 47 92 51 74

et Rosesdechédigny.canalblog.com.

Chédigny accueillera des rosiéristes et pépiniéristes, conférenciers et musiciens. Animations pour les enfants.

LOIR-ET-CHER – CHAUMONT-SUR-LOIRE

23^e Festival international des jardins

Du 25 avril au 2 novembre. Tél. 02 54 20 99 22

et Domaine-chaumont.fr.

À partir du thème « Jardins de péchés capitaux », parfums capiteux, audaces végétales et excès divers seront évoqués dans des créations poétiques et décalées.

LOIRE-ATLANTIQUE – NANTES

11^e Florales internationales

Du 8 au 18 mai. Tél. 02 40 14 58 60

et Comite-des-floralies.com.

Pendant 11 jours, les allées du Parc de la Beaujoire vont se transformer en un magnifique jardin éphémère, sur le thème « Bouquet d'Arts ».

OISE – FONTAINE-CHAALIS

13^e Journées de la rose, à l'abbaye

Du 6 au 9 juin. Tél. 03 44 54 04 02

et Journees-de-la-rose.com.

Sur le thème « Portraits de jardin », de nombreux rosiéristes invités et une expo de photos de Jean-Baptiste Leroux qui a « tiré le portrait » de beaux jardins.

SAVOIE – SAMOËNS

6^e Journées botaniques

Les 22 et 23 juin. Tél. 04 50 34 49 86.

Marché aux plantes de montagne, visites guidées du jardin alpin de La Jaysinia, stages photos, randos botaniques...

SEINE-MARITIME – ROUEN

Festival Graines de jardin

Les 24 et 25 mai.

La-crea.fr/graines-de-jardin-de-la-crea.html

Sur le thème des cinq sens, ateliers de jardinage, vide-jardins au jardin des Plantes.

SOMME – DOULLENS

Journées douellennaises des plantes d'agrément

Les 24 et 25 mai. Tél. 06 07 27 68 79.

Thème : « Les plantes, compagnes des hommes et de leur histoire ».

TARN-ET-GARONNE – SAINT-NICOLAS-DE-LA-GRAVE

Foire aux plantes

Le 25 mai. Tél. 06 83 24 23 73 et Lasalicaire.fr.

Avec la présence d'une quarantaine de pépiniéristes du Grand-Ouest.

VAL-D'OISE – LA ROCHE-GUYON

Plantes, Plaisirs, Passions

Les 3 et 4 mai. Tél. 01 34 79 74 42

et Plantesplaisirspassions.com.

« Terre-à-terre » : 50 spécialistes partageront avec le public leur savoir-faire sur la gestion et l'entretien des sols.

VAL-D'OISE – AUVERS-SUR-OISE

Les Irsiades

Les 24 et 25 mai. Tél. 01 34 48 48 48.

« Côté rue, côté jardin ». Au programme, exposition-vente de végétaux, concours d'art floral, cours de jardinage...

VOSGES – SAINT-DIÉ

Un jardin dans ma ville

Le 18 mai. Tél. 03 29 52 65 53.

La rue Thiers est investie par des professionnels du jardin. Expositions, animations et démonstrations.

YVELINES – MANTES-LA-JOLIE

Parlons du jardin

Le 26 avril. Manteslajolie.fr.

Des conseils d'experts, un marché aux fleurs, une grande braderie...



© DR [X2]

Un jardin aux mille saveurs

Bernadette Campagne connaît toutes les richesses de son coin des Landes, la Chalosse... Elle vous invite à partager ses fleurs, son savoir-faire et ses mets savoureux dans la maison qu'elle a rénovée.

Texte et photos : **Hélène Thomas**
Sauf mentions contraires



Retrouvez nos bonnes adresses p. 32.



Bernadette vous ouvre grand les portes de ce domaine qu'elle habite depuis plus de 30 ans et qu'elle a façonné à son image, dans le respect des traditions et de la nature locale. Avant de vous accompagner au jardin pour les cueillettes du jour, elle ne manque pas de vous offrir une de ses boissons rafraîchissantes aux bonnes herbes, accompagnées d'un petit cake joliment coiffé d'une fleur de violette, de thym ou d'églantier. Son jardin ne se visite pas seulement pour le plaisir des yeux, il se hume, se goûte et se mange : ce sont ces bonheurs-là et leurs savoirs oubliés qu'elle a voulu faire partager en créant sur place un atelier de cuisine à base de fleurs et de plantes sauvages.

Restauration de qualité

Elle évoque ses années passées dans cette maison, une ferme achetée en 1981. Avec plus d'un hectare de champs, elle a pu installer sa production de fleurs, une activité horticole choisie après une formation en agronomie, même si elle est contraignante et très physique : « J'ai tenu pendant 20 ans en faisant les marchés ! En même temps, nous restau-

rions et plantions. Comme toutes les maisons landaises, la nôtre était distribuée autour d'une remise que nous avons transformée en séjour avec sa terrasse abritée sous le porche. Nous avons préservé au mieux les matériaux d'origine, la pierre au rez-de-chaussée pour résister à l'humidité et, dans les étages, l'adobe, ou briques d'argile montées entre des poutres de châtaignier. »

Une explosion de fleurs

Le jardin a été aménagé d'abord côté sud où tout s'est développé très vite car la terre est fertile en Chalosse. Elle est même très grasse, ce qui ne facilite pas toujours le travail, quand elle est lourde d'humidité ou, au contraire, dure comme de la pierre en été. « Je me suis inspirée des revues de l'époque, en dessinant des allées courbes et vertes ; l'herbe pousse facilement ici, mais il faut la tondre souvent, surtout au printemps. Aujourd'hui, les arbustes vivent tout seuls : les camélias et les hellébores illuminent l'hiver ; l'été, j'ai des hortensias partout ! » raconte Bernadette. Au printemps, c'est l'explosion des azalées et des rhododendrons avec les iris et les pivoines, puis les



Page précédente

La spirée, les rosiers, tout a été planté par Bernadette, sauf le tilleul qui fête ses 100 ans cette année.

Ci-contre

1. Enduite d'un crépi à la chaux coloré au sable landais, la maison a gardé ses ouvertures d'origine encadrées par des poutres de chêne.
2. Près de la mare, l'osmonde royale.
3. Sur les angles, la garluche, pierre ferrugineuse locale, et vase ancien.
4. Des roses anciennes pour la plupart et toujours parfumées.
5. Le carré d'herbes indispensables à la cuisine.
6. La nigelle, qui revient chaque printemps.





« Avant, je produisais en bio : j'ai ainsi préservé une biodiversité que je retrouve dans les prairies qui s'enrichissent toujours de nouvelles graines apportées par le vent et la faune. »

spirées, les chèvrefeuilles, les seringats avec les roses, quelques variétés anciennes et parfumées comme 'Paul Noël', 'Zéphyrine Drouin' ou 'Ghislaine de Féligonde'.

Côté nord, la mare a été recreusée sur une réserve d'eau devenue insalubre. C'est maintenant un joli coin de fraîcheur à l'arrière de la



maison, ombré par l'airial; ce bosquet de chênes – toujours présent dans les Landes – protégeait la maison des vents dominants et l'alimentait en bois de chauffage. Auprès du potager, un autre bosquet – en acacias prompts à la repousse – constituait une autre réserve de bois. Le jardin abrite bien d'autres surprises : son petit parc planté, il y a 30 ans, d'érables, de charmes, d'eucalyptus, de chênes d'Amérique, de marronniers... Sa rocaille aménagée autour de la piscine et du gîte... Mais c'est finalement dans les prairies que la visite s'éternise car c'est là que se font les cueillettes !

L'art de la transmission

« En arrêtant la production, je me suis rapprochée de la nature : j'ai observé de près tout ce qui s'offre à ma portée, j'ai réappris la vie sauvage et ses vertus, comment on repousse les insectes avec la tanaisie, comment on cicatrise une plaie avec une feuille de plantain », explique Bernadette. Des choses qu'elle savait déjà, depuis son enfance à la ferme où il fallait parcourir 2 km à travers champs pour aller à l'école; quand son oncle avait un potager complet, quand la famille faisait une cure de pissenlits chaque printemps... Sans oublier ses études en BTS où elle aimait faire les herbiers avec un professeur de botanique passionnant... Aujourd'hui, c'est elle qui nous transmet tous ces savoirs dans la simplicité de sa maison et la sensualité de sa cuisine. ■

Du pré à l'assiette

Chaque saison, chaque semaine, les bois et les prairies apportent une nouvelle récolte de fleurs à connaître pour que la cuisine ne soit jamais monotone ; en plus, elles sont pleines de principes actifs excellents pour la santé.



LA FRAÎCHEUR DU JOUR

Les fleurs n'ont d'intérêt en cuisine que si elles sont fraîches, ramassées du matin avec la rosée. Éviter de trop les rincer pour ne pas lessiver les arômes. Le bio est à ce titre indispensable, car elles ne doivent pas avoir subi de traitements chimiques.



© C. Delvaux

VERRINES FRAÎCHEUR À LA MARGUERITE DES CHAMPS

Une préparation d'été rafraîchissante et vite faite à base de produits locaux.

Recette : passer au mixer un caillé de brebis avec un concombre, une pincée de piment d'Espelette. Saler selon vos goûts. Ajouter 5 ou 6 feuilles de plantain et 4 ou 5 feuilles d'oseille. Broyer jusqu'à obtention d'une émulsion homogène. Répartir dans les verrines, placer au frais et décorer d'une marguerite au moment de servir.

MUFFINS AUX FRUITS ROUGES À LA VIOLETTE

Recette : dans un saladier, battre 3 œufs, 150 g de sucre, 1 pincée de sel jusqu'à ce que le mélange blanchisse. Ajouter 180 g de farine, 1 sachet de levure, malaxer et ajouter 150 g de beurre fondu. Incorporer délicatement 200 g de fruits rouges frais. Verser la pâte dans des moules à muffins beurrés. Cuire 30 min à th. 5 (180 °C). Pour le glaçage, mélanger sur le feu 80 g de sucre glace et 2 c. à s. de sirop de violette pour obtenir une pommade lisse. Couvrir les muffins refroidis et incruster une *Viola* pour le décor.



© C. Delvaux

Les cueillettes du mois de mai

Parfums sauvages et cultivés

1. **Le chèvrefeuille des bois** a des fleurs au parfum de miel, très bonnes en beignets, dans les crêpes et autres pâtisseries.
2. **Les pétales de roses** font de bons apéritifs (rose et coriandre macérés), des sirops doux et des confitures, à condition que la variété soit parfumée !
3. **Le trèfle violet** a des fleurs sucrées, très agréables à croquer crues dans les salades.
4. **La marguerite** est tendre, agréable aux papilles même si elle est toujours un peu amère.
5. **La pâquerette** a les mêmes qualités que la marguerite, mais elle est plus tendre et moins amère.



De la couleur dans l'assiette

1. **Les capucines** fraîchement cueillies ravivent les salades d'une note poivrée. On peut y ajouter les jeunes feuilles au goût semblable. Bernadette conseille la sauce blanche aux fleurs de capucine pour accompagner les moules.
2. **Les soucis** (*Calendula officinalis*) sont connus pour leurs propriétés adoucissantes. En cuisine, les pétales orangés égaient les tartes à l'ortie ; ils sont très jolis aussi associés à des pétales de bleuets sur des boulettes de fromage de chèvre.
3. **Les bégonias** ont des fleurs craquantes et acidulées, très agréables en dessert sur une crème (pannacotta). Bernadette aime utiliser les pétales rouges et allongés du bégonia dragon.

De la verdure acidulée ou sucrée

1. **Le lierre terrestre** (*Glechoma hederacea*) se trouve partout et ses feuilles tendres sont très parfumées. Rien à voir avec le vrai lierre, coriace, amer et déconseillé en cuisine. Bernadette l'utilise pour parfumer des tartes et chaussons au fromage de chèvre.
2. **Les plantains** - commun ou lancéolé - ont des feuilles cicatrisantes : une plaie ou une piqûre d'insecte frottées au plantain guérissent plus vite. On les mange crus en salade ou cuits en soupe. Ils sont très digestes.
3. **L'achillée millefeuille** a des vertus anti-inflammatoires. Les feuilles et plus encore les fleurs ont un arôme puissant, très amer, à utiliser à petites doses.



Les repères

Lieu : en Chaulosse, dans le sud des Landes.

Climat : océanique, doux toute l'année (gelées maximales, et occasionnelles, à -10 °C). Beaucoup de précipitations de l'automne au printemps ; en été, les orages réhydratent la terre et aident à passer la période de chaleur.

Terre : argileuse, elle retient bien l'eau mais elle est difficile à travailler après la pluie ou en période de sécheresse ; tendance acide (pH entre 6 et 7).

Surface : plus d'1 hectare paysager avec des bois (aerial de chênes, bois d'acacias et parcs), des massifs fleuris, une mare, une serre ancienne

restaurée, un poulailler, un potager, des prairies.

Entretien : assumé par Bernadette seule, sans aucune utilisation de produits chimiques selon des méthodes écologiques (paillis, potager en lasagne, fauchage des prairies une fois l'an, haies libres ...). Tondeuse autoportée pour les allées et les parties engazonnées.

Visite du jardin : sur rendez-vous de Pâques à la Toussaint. Activités pédagogiques pour les scolaires et stages et ateliers tous publics organisés. Programme et tarifs sont disponibles sur le site.

3 formules sont proposées :

- **une journée :** tour du jardin commenté, cueillette, repas bio et atelier sur un thème de saison.
- **un week-end :** même déroulé sur plusieurs thèmes avec hébergement sur place.
- **une semaine :** cours ou ateliers le matin, visites l'après-midi ; hébergement au gîte.

Contact :

Les jardins de Nigelle,
Bernadette Campagne,
1515, route d'Amou, 40360 Tihl.
Tél. 05 58 89 37 49 et
Lesjardinsdenigelle.over-blog.com

la Ferme de Beaumont



L'éleveur de l'animal d'agrément depuis 1962

L'élevage :
votre passion,
notre nature.



Les conditions de l'offre seront jointes à notre catalogue

L'Animal d'agrément | Le Matériel de l'éleveur | Les Soins et aliments | La Librairie spécialisée



250 espèces d'animaux

Poules, canards, cygnes, paons, faisans, lapins, pigeons, livraison sécurisée à domicile partout en France.

1200 articles

De la couveuse au poulailler, une sélection de matériel testé et adapté au bien-être de vos animaux !

Je souhaite recevoir GRATUITEMENT le catalogue général et profiter du cadeau de bienvenue COQUETIER COCOTTE*



PAR TÉLÉPHONE Je téléphone au **02.35.86.15.94**

PAR INTERNET Code privilège **DJ1142**

PAR COURRIER J'envoie ce coupon complété à :
la Ferme de Beaumont - B.P. 2 - 76260 Eu

NOM / PRÉNOM

ADRESSE

CODE POSTAL

VILLE

www.fermedebeaumont.com

Endless Summer[®]
COLLECTION

Les seuls hortensias qui fleurissent tout l'été !

GAGNEZ
50 bons d'achat de 50€

à valoir dans votre jardinerie.

EN JOUANT SUR :

www.pepinieres-minier.fr



Les seuls hortensias qui fleurissent tout l'été

Minier

Je suis obligé d'achat, du 19/04 au 09/06 2014. Règlement complet disponible sur le site.



- Remontants : refleurissent tout l'été
- Entretien facile
- Pas de taille spécifique : supprimer les fleurs fanées
- Très résistants au froid : jusqu'à -30°C



La Tranquillité d'esprit!

www.endlesssummer.fr

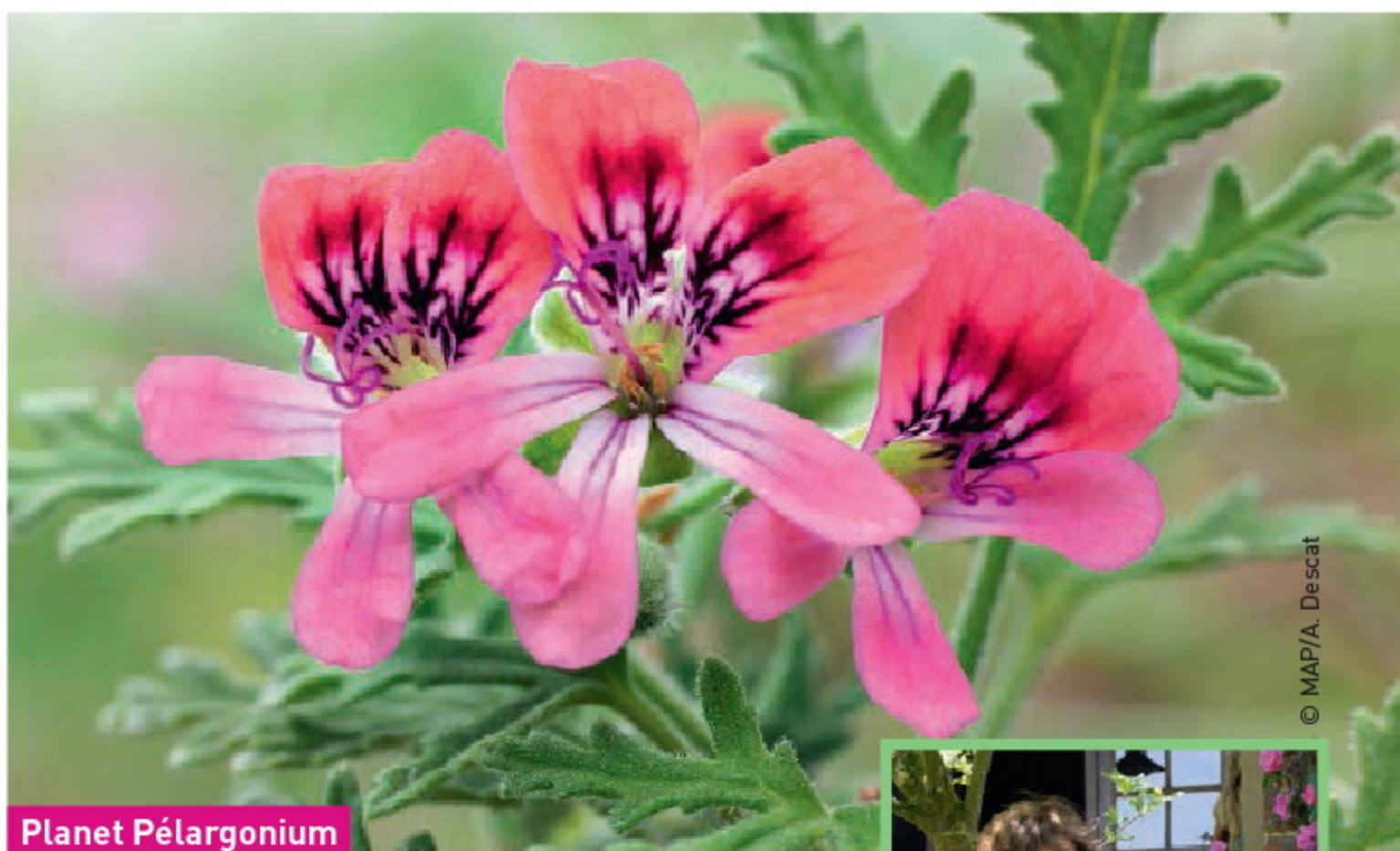
Diffusés en France par les Pépinières MINIER chez la plupart des revendeurs professionnels et points de vente spécialisés.



Jardin d'Eden



Promenade fleurie



Planet Pélargonium



© H. Thomas

Les bonnes adresses landaises de Bernadette

Les pépinières à visiter

❶ PÉPINIÈRE THOBY ET PLANTARIUM®

Le Plantarium est un jardin botanique paysagé abritant plus de 3 000 variétés sur 1 ha : jardins à thème, figueraie et, surtout, la caméleriaie (plantation de camélias) avec plus de 1 500 taxons.

En pratique Pépinière botanique (vente de plantes, entrée libre) et Plantarium® de Gaujacq (jardin botanique, visites guidées payantes). Château de Gaujacq. 125, route de Bastennes, 40330 Gaujacq. Tél. 05 58 89 06 62 et <http://pack.aspeco.net/thoby/>

❷ PÉPINIÈRES DU SUD-OUEST

Avec plus de 40 ans d'expérience dans la production (17 ha) et la commercialisation de végétaux, cet établissement propose toutes sortes de plantes (arbustes, rosiers, plantes grimpantes, palmiers...). Il offre aussi un service d'aménagements de parcs et jardins et intervient dans le grand Sud-Ouest.

En pratique 275, impasse Cameloun, 40230 Saint-Jean-de-Marsacq. Tél. 05 59 56 30 64 et Pepinieresusudouest.com.

❸ PÉPINIÈRES SCRIVE

Un grand choix de plantes (plus de 1 500 variétés d'arbres et arbustes, de conifères...) parmi lesquelles une belle gamme de lilas des Indes (*Lagerstroemia*, voir fiche plante, p. 49). Méthodes de production naturelles (paillages de pin broyé, utilisation de prédateurs, panneaux solaires sur les bâtiments...).

En pratique 15, chemin de Higas, 40290 Estibeaux. Tél. 05 58 98 01 86 et Pepinierescrive.com.

Les parcs botaniques

❹ PARC DU SARRAT

Labellisé jardin remarquable, ce parc de 3 ha géré par la ville de Dax abrite pas moins de 800 arbres parmi lesquels des *Magnolia grandiflora*, un érable de Capadoce, un noisetier de Turquie et un muscadier du Japon.

En pratique Visites uniquement guidées les mardi, jeudi et samedi à 15h30. 3,50 €. Rue du Sel-Gemme, 40100 Dax. Tél. 06 99 70 37 15.

❺ PLANET PÉLARGONIUM

Dans ce jardin botanique, découvrez de plus de 1 200 espèces et variétés de pélargoniums, une collection unique en Europe et reconnue d'intérêt national par le Conservatoire français des collections végétales spécialisées. Yannick Fournet met en scène ces plantes, associées à des plantes grasses, des vivaces...

En pratique Ouvert de fin juin à octobre, du jeudi au samedi. Planet Pélargonium et pépinière Fleurs de Gascogne. 98, impasse du Beth, 40990 Saint-Vincent-de-Paul. Tél. 05 58 89 91 09 et Planet-pelargonium.fr.

❻ PROMENADE FLEURIE

Ce jardin public offre une belle balade au bord du lac de Mimizan pour découvrir plus de 300 espèces de végétaux dans deux ambiances : l'une, méditerranéenne, avec vivaces et graminées, l'autre, ombragée, avec des plantes de milieu humide.

En pratique Ouvert toute l'année. Départ avenue du Lac, 40200 Mimizan-Bourg. Mimizan-tourisme.com/la-promenade-fleurie.



Parc du Sarrat

© CDT des Landes



Hôtel-restaurant Les lacs d'Halco



Pépinières du Sud-Ouest



Jardin de M. et Mme Poisson

Les jardins privés ouverts

7 JARDIN DE M. ET MME POISSON

Beau en toute saison, ce jardin intimiste abrite toutes sortes de plantes dont des arbres à écorces colorées, des camélias, un espace dédié à l'Asie avec des bonsaïs et une barrière en bambous.

En pratique 1200, route de Mugron, 40700 Doazit. Tél. 05 58 79 48 65.

8 JARDIN D'EDEN

Sur 6 500 m², découvrez 1 200 espèces et variétés du monde entier dont des collections d'hydrangéas, camélias, rosiers... Une belle balade dans un jardin entièrement naturel avec un joli bassin planté et fréquenté par la petite faune.

En pratique Ouvert d'avril à octobre. 706, route de Hagetmau. 40700 Poudenx. Tél. 05 58 79 04 48.

Où dormir et manger ?

9 HÔTEL-RESTAURANT DARRACQ-LE COMMERCE

Voilà cinq générations que la famille Darracq est à la tête de cet établissement au cœur du village. L'accueil est chaleureux et la cuisine régionale réputée. Chambres à partir de 67 €.

> 2, place de la Poste, 40330 Amou.

Tél. 05 58 89 02 28 et Hotel-restaurant-darracq.fr.

10 HÔTEL-RESTAURANT LES LACS D'HALCO

Entre eau et forêt, un bel établissement qui propose des séjours au calme, une cuisine généreuse avec les produits du terroir. Séjours malins avec des cours de cuisine, découverte des courses landaises... Belle piscine intérieure. Chambres à partir de 110 €.

> Route de Cazalis, 40700 Hagetmau. Tél. 05 58 79 30 79. Hotel-des-lacs-dhalco.fr.

11 LA PETITE COURONNE

Ce petit hôtel, construit entièrement en bois sur un terrain de 2,3 ha, a obtenu l'Écolabel européen en 2010. Ses 10 chambres spacieuses donnent sur les collines de la Chalosse. Piscine et



pool-house où sont servis les petits déjeuners.

L'Auberge du Laurier avec une cuisine de terroir, ouvre au mois de mai. Chambres à partir de 78 €.

> Route d'Hamou, 40700 Saint-Cricq-Chalosse. Tél. 05 58 79 38 37 et Lapetitecouronne.com.



Pour préparer votre visite

CDT des Landes
Tél. 05 58 06 89 89 et Tourismelandes.com



© MAP/N. et P. Mioulane

La pivoine arbustive Ça vaut le coup chez moi ?

Depuis des années, vous rêvez d'avoir une pivoine arbustive, mais vous hésitez encore... Huit jardiniers vous donnent de bonnes raisons pour craquer et, surtout, pour ne pas le regretter. Allez, jetez-vous à l'eau !

Des fleurs impressionnantes, souvent de plus de 20 cm de diamètre, une texture et des couleurs de soie passée au soleil : avec de tels atouts, les pivoines arbustives font rêver beaucoup de jardiniers ! Et pourtant lorsqu'il faut passer à la phase d'achat, plus d'un recule. Le prix souvent prohibitif y est sans doute pour beaucoup, puisque pour un beau sujet, il faut déboursier plus d'une

trentaine d'euros. À cela s'ajoute l'impression (pas forcément fausse) que ces plantes poussent lentement... Et pourtant tous les jardiniers qui les ont essayées sont unanimes. Faciles à cultiver, très accommodantes, elles sont presque idéales pour peu que l'on soit patient. Et la patience n'est-elle pas l'apanage de tous les (bons) jardiniers ?

MA TERRE EST ARGILO-CALCAIRE

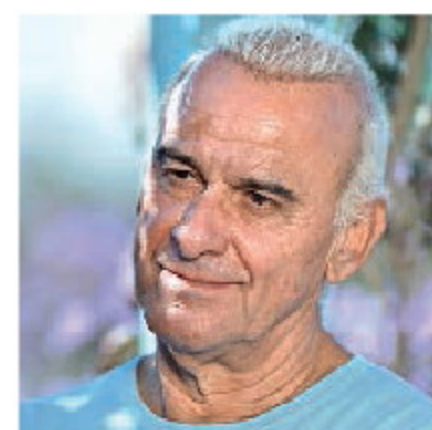
Pour être sûr de déjouer les pluies printanières et de profiter pleinement de mes pivoines, j'en ai planté des précoces et des tardives, des doubles et des simples.



Jacques Mambriani,
jardinier amateur à
Herbeville (Meuse)

JE JARDINE EN BORD DE MER

À l'abri des embruns, mes pivoines me donnent entière satisfaction. En fait, je ne m'en occupe pas et elles fleurissent chaque année.



Michel Fugain,
jardinier amateur
à L'Île-Rousse
(Haute-Corse)

> Carnet d'adresses
p. 82.

Qu'en disent-ils?

J'AI UNE TERRE SABLEUSE

Ces plantes sont tellement faciles à cultiver ! On peut même les déplacer au jardin si l'on prend une belle motte. Essayez, vous les adopterez à coup sûr !



Gérard Dosba, chef jardinier au domaine de Chaumont-sur-Loire (Loir-et-Cher)

MON SOL EST ARGILEUX

Mes trois 'Duchesse de Morny' ont été plantées dans les années 1950. Elles ne demandent pas de soin particulier si ce n'est que je cueille de somptueux bouquets.



Laurent Couässon, paysagiste-concepteur à Rennes (Ille-et-Vilaine)

J'AI UN SOL BIEN DRAINÉ

Il faut juste être un peu patient. Dix à douze ans pour obtenir une plante superbe... Mais quelle récompense : un véritable nuage de fleurs !



Philippe Niez, paysagiste à Paris

MON SOL EST PLUTÔT SEC

Les arbustives se plantent un peu plus profondément que les herbacées. Le meilleur des soins reste un bon binage qui aère et favorise le drainage.



Robert Pardo, pépiniériste spécialisé dans la culture des pivoines (Gers)

J'ENRICHIS MON SOL

Un de mes secrets est de faire chaque année un apport de potasse sous forme d'engrais et de matière organique que j'enfouis à l'aide d'une griffe.



Jean-Luc Rivière, pépiniériste spécialisé dans la culture des pivoines (Drôme)

JE JARDINE DANS UN ENDROIT ABRITÉ

Je taille les tiges hautes (1 fois par an) pour garder une plante compacte. Trop hautes, elles s'écroulent et cassent.



Didier Willery, conseiller botanique à Varengeville-sur-Mer (Seine-Maritime)



© MAP/F. Strauss

En conclusion Lentes à pousser, mais faciles à conserver

Même si les pivoines arbustives sont chères à l'achat, ce sont des plantes fantastiques qui vont s'épanouir très longtemps dans votre jardin. Nous vous conseillons de les planter au plus vite afin d'en profiter au bout de quelques années. Un apport régulier de matière organique, une légère taille de temps en temps et surtout un endroit sans concurrence sont les clés de la réussite. Si vous ne saviez pas quoi vous faire offrir pour votre prochain anniversaire, voilà une idée toute prête !

Nom latin : *Paeonia div. sp.*

Nom français : pivoine arbustive

Catégorie : arbuste

Famille : Paeoniacées

Origine : Chine

Terre : bonne terre de jardin, bien drainée si possible

Exposition : plein soleil

Température : ces plantes très rustiques supportent des températures négatives de -20 °C pendant de longues périodes.

Vous cultivez des pivoines arbustives ?

Faites-nous part de votre expérience (dj@uni-editions.com), envoyez-nous vos photos, nous les publierons sur notre site Detentejardin.com.



© P. Mioulane

Patrick Mioulane
journaliste, auteur, et
chroniqueur sur RMC.fr.



© E. Saporta

Catherine Delvaux
rédactrice en chef
de Détente Jardin.



© C. Delvaux

Emmanuelle Saporta
rédactrice en chef
numérique de
Détente Jardin.

Vos questions les réponses de nos jardiniers



© MAP/C. Nichols

Quelle est la différence entre mulch et paillage ?

Adèle Jean-Louis, Saint-Mandé (94)

Catherine Delvaux : aucune pour la majorité des jardiniers. L'un est un terme anglais, l'autre français. En fait, même si les deux mots sont pris l'un pour l'autre, ce ne sont pas des synonymes. Le terme paillis devrait être utilisé pour désigner une couche de matériau moins permanente et moins épaisse que le mulch. Un paillis se met au printemps, APRÈS la plantation, au pied des plantes. Un mulch est permanent et se met à l'automne, AVANT la plantation. On plante dedans au printemps.

Les rameaux de mes lauriers noircissent, pourquoi ?

Jean-Claude Legrand, Marly (57)

Patrick Mioulane : il s'agit du chancre bactérien (*Pseudomonas syringae*). La lutte est malheureusement difficile et souvent les plantes sont condamnées. Éliminez les parties malades en été et brûlez-les. Pulvérisez en mars de la bouillie bordelaise. Renouvelez lorsqu'un tiers, puis les deux tiers des feuilles sont tombées en automne. Sachez toutefois qu'il existe des souches résistantes au cuivre. Attention, ne confondez pas cette affection très grave avec la criblure (*Coryneum beijerinckii*), une maladie cryptogamique aux symptômes voisins (mais sans chancres), qu'il est possible de soigner avec de la bouillie bordelaise au départ de la végétation.

Pourquoi mes ancolies retournent-elles au type mauve ?

Corinne Lepart, Grenoble (38)

Emmanuelle Saporta : parce que la pollinisation par les insectes (souvent des bourdons et des sphinx) est aléatoire et que les graines issues de ces croisements ne donnent pas des plantes identiques aux pieds mères...



© C. Delvaux

Nouvelles de dernière minute

Parrainer un arbre à Vaux-le-Vicomte

L'un des splendides alignements du parc du célèbre château de la Seine-et-Marne vient d'être replanté. Pour un don de 500 € (coût réel après déductions fiscales, 170 €), un tilleul vous est attribué. Il lui sera apposé une plaque de reconnaissance avec votre nom (ou le nom de la personne à qui vous dédiez l'arbre). Rens. : mecenat@vaux-le-vicomte.com

Manuels de jardinage gratuits

Jardiner, bouger, cuisiner, redonner du goût à la table, c'est important pour tous et surtout pour les plus démunis. L'Ambassade du bien-vivre alimentaire publie des manuels de jardinage et de cuisine téléchargeables gracieusement, et diffuse des formations pour aider à créer des ateliers vers les publics fragiles. Ambassadealimentaire.fr.

UN NOUVEL ESPACE DESIGN SE FAIT UNE PLACE À PARIS



FOIRE DE PARIS

AH! ÇA CHANGE TOUT

30 AVRIL
11 MAI

PARIS EXPO
PORTE DE
VERSAILLES

ATTENTION AUX COUPS DE Foudre !

Découvrez notre sélection de mobilier et d'objets déco du moment qui rendront unique votre salon, votre cuisine ou votre salle de bain grâce à la présence de marques prestigieuses telles que Aleal, Calia Italia, Cinna, Desio, Duvivier, Hulsta, Kartell, Ligne Roset, Natuzzi, Neology, Roche Bobois, Silvera, ... En panne d'inspiration ? Explorez l'exposition « Chaises en jeu » de notre partenaire Intramuros et craquez sur les incontournables, indémodables ou contemporains, pour votre intérieur.

Le design a déjà pris place sur www.foiredeparis.fr

RCS Nanterre 316 780 519

un événement
comexposium
The place to be

ACHETEZ VOTRE BILLET SUR FOIREDEPARIS.FR

Et dans les magasins Fnac, Carrefour, Géant, Magasins U, Intermarché, Auchan, E.Leclerc, Cultura, Cora, Le Progrès... et sur fnac.com, carrefour.fr, francebillet.com, ticketnet.fr et digitick.com.



#foiredeparis

Abonnez-vous à **détente** **jardin**



17,60 €
au lieu de ~~21,60 €~~ ⁽¹⁾

1 AN
6 numéros

L'assistance téléphonique
7 jours / 7

+



1 maison d'oiseaux + le livret
<< Les oiseaux du printemps >> (68 pages)

BULLETIN D'ABONNEMENT

À découper, photocopier ou recopier et à renvoyer avec votre règlement sous enveloppe **non affranchie** à :
Uni-éditions - Détente Jardin - Libre réponse 10373 - 41109 Vendôme Cedex



+ simple, + rapide,
abonnez-vous sur :

www.boutique.detentejardin.com

Oui, je m'abonne un an à Détente Jardin

Oui, j'offre à mon ami(e)
un abonnement d'un an à Détente Jardin

Cette offre d'abonnement comprend :
6 numéros à Détente Jardin
+ l'assistance téléphonique (7 jours / 7)
+ 1 maison d'oiseaux
+ 1 livret de 68 pages << Les oiseaux du printemps >>
au prix spécial de 17,60 € au lieu de 21,60 €⁽¹⁾.

• Je joins un chèque de€ à l'ordre de Uni-éditions.

(1) Prix de vente au numéro: 3,60 € X 6 = 21,60 €. Offre valable en France métropolitaine jusqu'au 31/12/2014 dans la limite des stocks disponibles. La maison d'oiseaux et le livret de 68 pages « Les oiseaux du printemps » vous seront livrés séparément sous 2 semaines maximum. Vos données sont traitées par Uni-éditions pour l'adhésion et la gestion de votre abonnement. Elles peuvent être transmises à nos partenaires à des fins de prospection commerciale. Les champs marqués d'un * sont obligatoires, à défaut, votre demande d'abonnement est caduque. Conformément à la loi du 6 janvier 1978 modifiée, vos droits d'accès, de rectification ou d'opposition, pour motifs légitimes, peuvent être exercés par courrier recommandé avec accusé de réception à UNI EDITIONS, CIL, 22 rue Letellier 75739 Paris Cedex 15, accompagné d'une copie de votre pièce d'identité. Pour l'étranger et les DOM/TOM, nous consulter au N°Cristal 09 69 32 34 40 (appel non surtaxé). S.A.S. Uni-éditions au capital de 7 116 960 €. R.C.S. Paris B 343 213 658. Photos non contractuelles.



J'inscris mes coordonnées:

*Mentions obligatoires (Écrivez en lettres majuscules)

JCI07

* Mme M.

* Nom :

* Prénom :

Date d'anniversaire :

Tél. :

E-mail :

* Adresse :

* Code postal : [] [] [] [] [] [] * Ville :

J'accepte de recevoir par e-mail les offres de Uni-éditions ou de ses partenaires.



J'inscris les coordonnées de mon ami(e):

*Mentions obligatoires (Écrivez en lettres majuscules)

JPJD107

* Mme M.

* Nom :

* Prénom :

Date d'anniversaire :

Tél. :

E-mail :

* Adresse :

* Code postal : [] [] [] [] [] [] * Ville :

Un beau jardin sans entretien

4 techniques naturelles pour en faire le moins possible

Profiter de son jardin sans y consacrer trop de temps ou d'énergie, c'est possible ! Essayez les méthodes et les plantes qui feront le travail pour vous.

Texte et photos : Christian Clairon
sauf mention contraire

Pour ne pas trop vous fatiguer au jardin, laissez tout d'abord les bonnes plantes occuper l'espace et faire le travail à votre place. Avec les vivaces couvre-sol, vous vous épargnerez bien des tâches : le désherbage, la plantation de fleurs saisonnières (puisqu'elles reviennent d'une année à l'autre) et l'arrosage, car la terre couverte s'assèche moins vite.

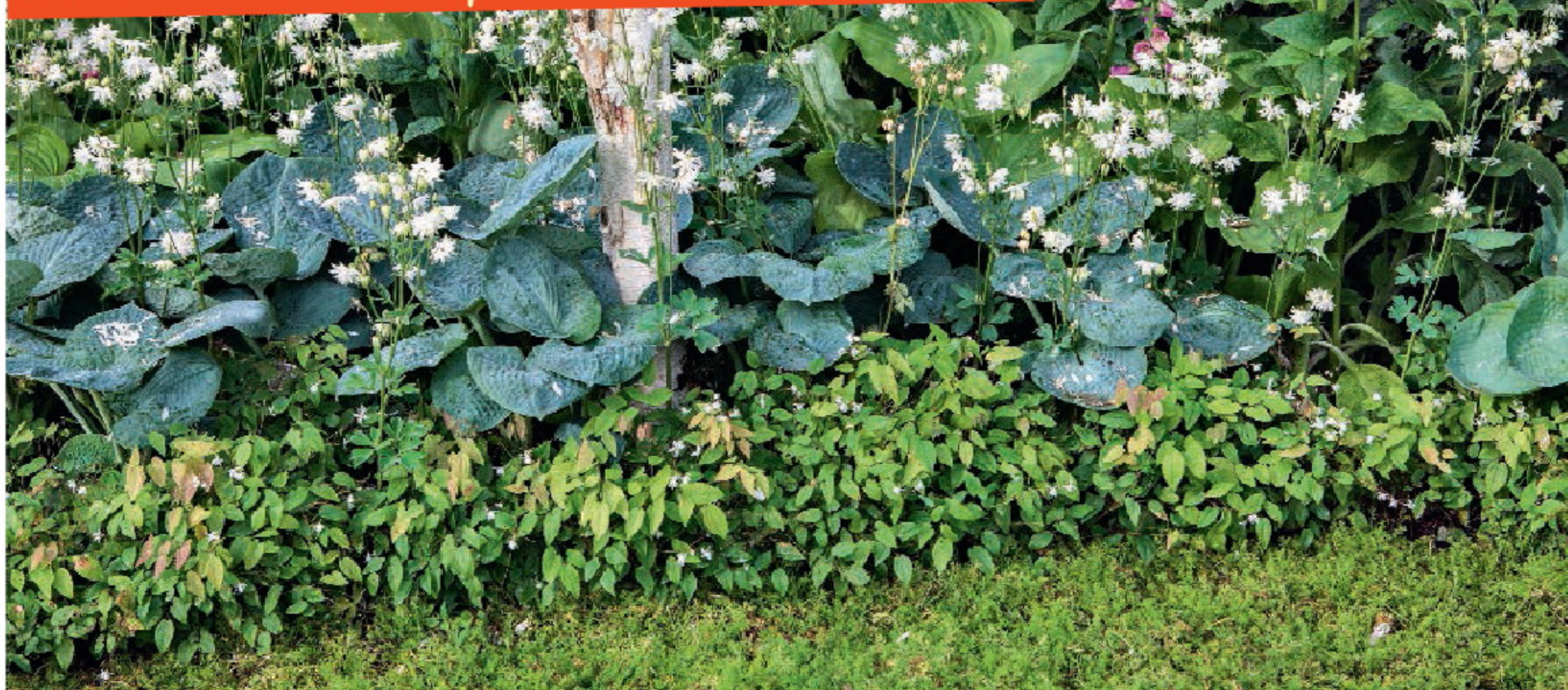
Là où un parterre de fleurs annuelles demande 40 minutes de travail par m² et par an, les couvre-sol vous demanderont seulement 5 minutes.

Un bon départ

Si le résultat en vaut vraiment la peine, n'oubliez pas que l'installation des couvre-sol est un véritable investissement. Il faut un peu de patience

(un à deux ans) avant qu'ils ne couvrent le sol pour de bon. Ne lésinez pas sur la quantité de plantes au départ ni sur la préparation du sol. Pour être vraiment tranquille sur le long terme, choisissez aussi de planter quelques variétés en pieds nombreux, plutôt que l'inverse. En matière de jardinage, tranquillité et diversité ne font pas bon ménage ! ■

Une solution simple : les couvre-sol



Ces plantes tapissent des mètres carrés

De la couleur et des fleurs sans rien faire ! La palette des couvre-sol est large, depuis la fine carpepe jusqu'au tapis épais.

Les couvre-sol s'emploient dans tous les endroits du jardin, même à l'ombre et au sec, au pied des arbres, bref, partout où pas grand-chose ne pousse. Un bon couvre-sol forme un tapis épais plutôt que de s'étendre en tous sens en une maigre couverture.

Quelle quantité ?

Les plus voraces couvrent beaucoup d'espace en peu de temps. Les grands géraniums, comme 'Rozanne', sont les

champions. 4 pieds suffisent pour couvrir 1 m².

Les couvre-sol plus lents et plus bas sont plantés de façon plus dense : 8 pieds de bugle, de lamier ou de pervenche sont en effet nécessaires pour couvrir 1 m² sans devoir attendre trop longtemps.

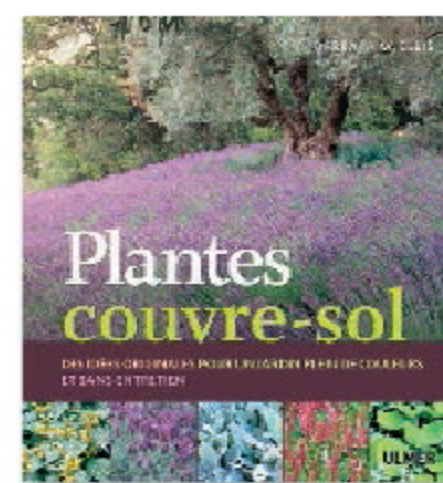
Feuilles ou fleurs ?

Si les couvre-sol à fleurs sont attirants, à l'image des asters nains, dites-vous aussi qu'ils vous demanderont un tout petit peu d'entretien. Il vous faudra couper les tiges fanées, soit à la défloraison soit en fin d'hiver si elles ont un intérêt décoratif hivernal. Les espèces à petites fleurs solitaires, comme les pervenches, les œillets ou les lamiers, ne demandent pas cet entretien !

La plantation

Elle est toute simple : sur un sol désherbé et remué, plantez vos vivaces en enterrant le haut de la motte sous 1 cm de terre. Arrosez copieusement. Désherbez entre les plants, jusqu'à ce qu'ils couvrent les parties libres.

Bonnes feuilles



>Plantes couvre-sol

Ce livre est un guide des meilleurs couvre-sol (plus de

200 espèces) et un guide d'inspiration, montrant de nombreux exemples d'utilisations réussies.

Plantes couvre-sol, Barbara W. Ellis, Ulmer, 30 €.



Bugle pourpre



Lamier



Pervenche



Aster 'Schneegitter'

Bugle pourpre (*Ajuga reptans* 'Elmblut') : aux reflets métalliques, fleurit bleu.

Lamier 'Beacon Silver' : il est argenté toute l'année.

Pervenche pourpre (*Vinca minor* 'Purpurea') : fleurit dès mars et garde ses feuilles.

Aster 'Schneegitter' : un tapis de fleurs blanches en automne.

Bistorte (*Persicaria affinis* 'Superba') : un tapis ras et très dense !

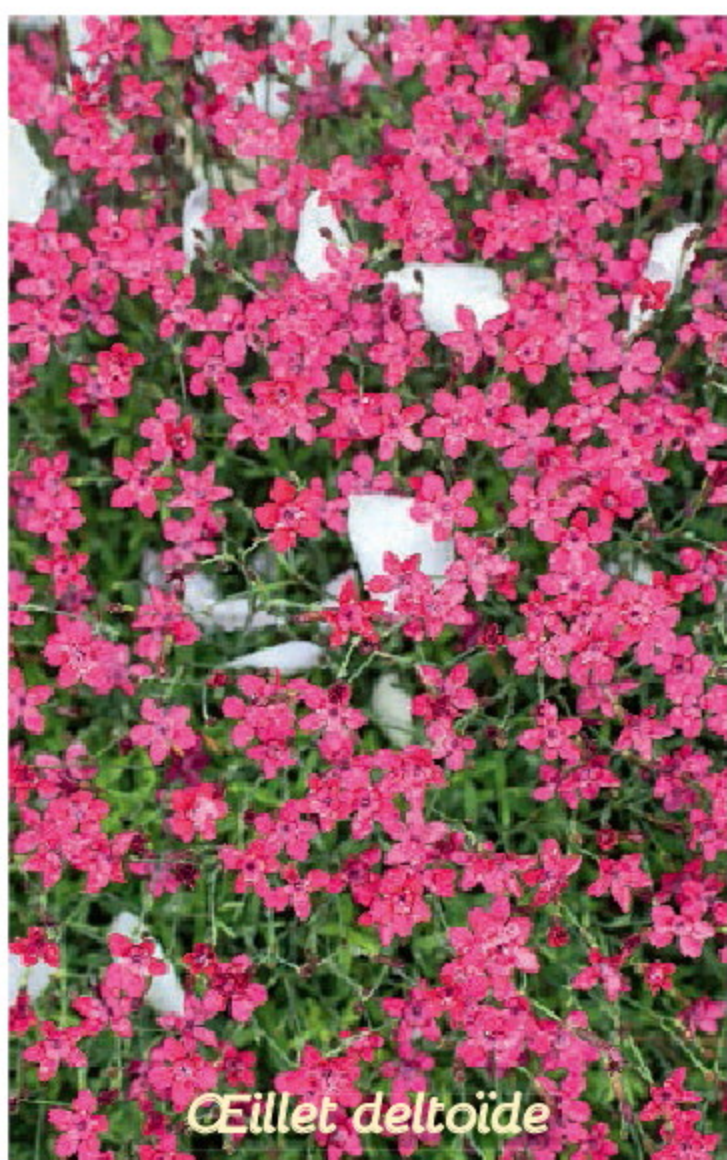
Œillet deltoïde (*Dianthus deltoides*) : forme un coussinet large et bas.

Véronique d'Autriche (*Veronica austriaca*) : des épis bleu intense.

Saponaire de Montpellier (*Saponaria ocymoides*) : elle couvre 1 m² de sol.



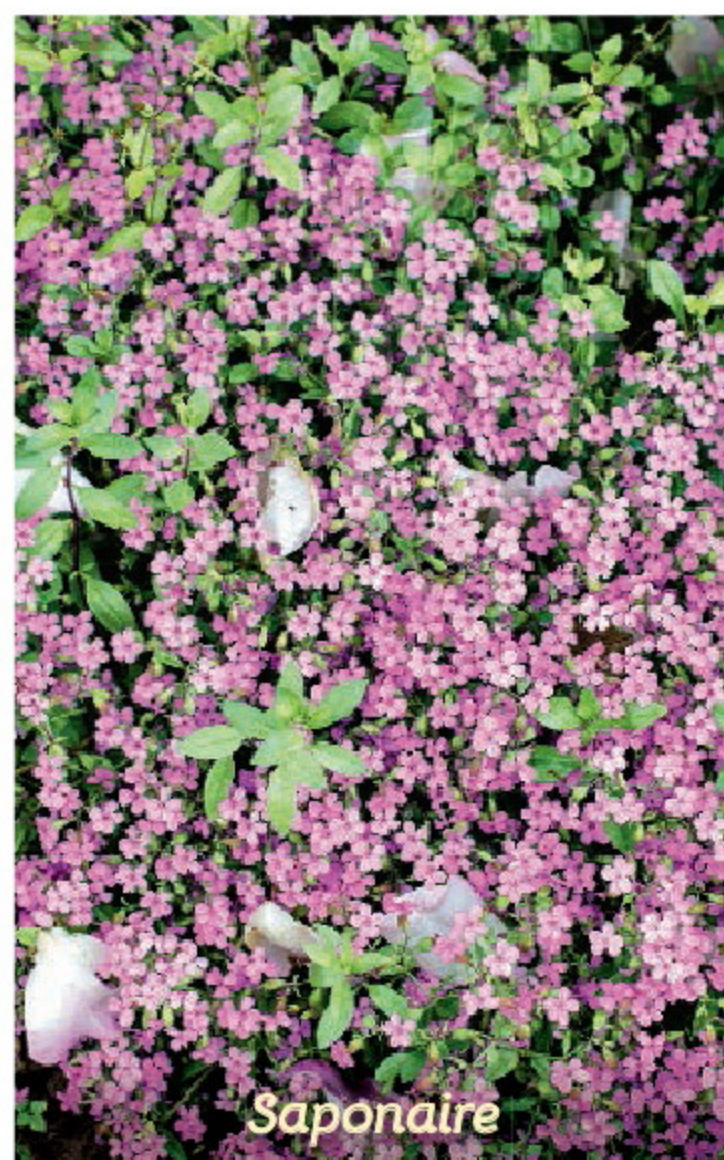
Bistorte



Œillet deltoïde



Véronique d'Autriche



Saponaire



Une solution pratique : les légumes qui se ressèment



Arroche pourpre

Ces plantes reviennent seules chaque année

Au potager aussi, reposez-vous grâce aux plantes qui se passent de vos efforts. Laissez pousser, repiquez (éventuellement), puis dégustez !

« *Une mauvaise herbe est une plante qui n'a pas appris à pousser en rang* », dit le proverbe. Il en est de même pour les légumes qui se ressèment. À la façon de la nature, ces plantes potagères particulières réapparaissent là où les conditions sont favorables à leurs graines, c'est-à-dire sur une terre nue. À la différence des plantes couvre-sol, les légumes

sont des végétaux ayant besoin d'un sol dégagé pour prospérer. Un potager avec très peu d'entretien nécessite de laisser de petites places libres, où les légumes se ressèment.

Des pieds à oublier

Démarrez votre potager « autonome », ou presque, en laissant des plants monter à graines. 5 plants sont un minimum pour qu'un stock suffisant de graines se maintienne dans le sol, car une partie se perd durant l'hiver. Les plantes présentées ci-contre se reproduisent fidèlement de graines, ce qui n'est pas le cas d'un certain nombre de légumes. Le potager qui se ressème constitue une partie de la solution, mais il ne peut pas produire tous les légumes utiles.

Un petit coup de griffe

En fin d'hiver, passez un coup de griffe à main ou de grelinette

pour mettre la terre à nu. Il n'est pas nécessaire de désherber minutieusement. Toutefois, les légumes « autonomes » ne supportent qu'une concurrence limitée. Cette petite préparation sera donc indispensable à chaque printemps pour voir naître les plantules.

Bonnes feuilles

> Faites-en moins au jardin

Découvrez 50 techniques et astuces pour profiter au mieux



de votre jardin, les outils les moins fatigants et les plantes qui poussent seules.

Faites-en moins au jardin, Serge Schall,

Collection Larousse attitude, 100 pages, 5,90 €.

BON À SAVOIR

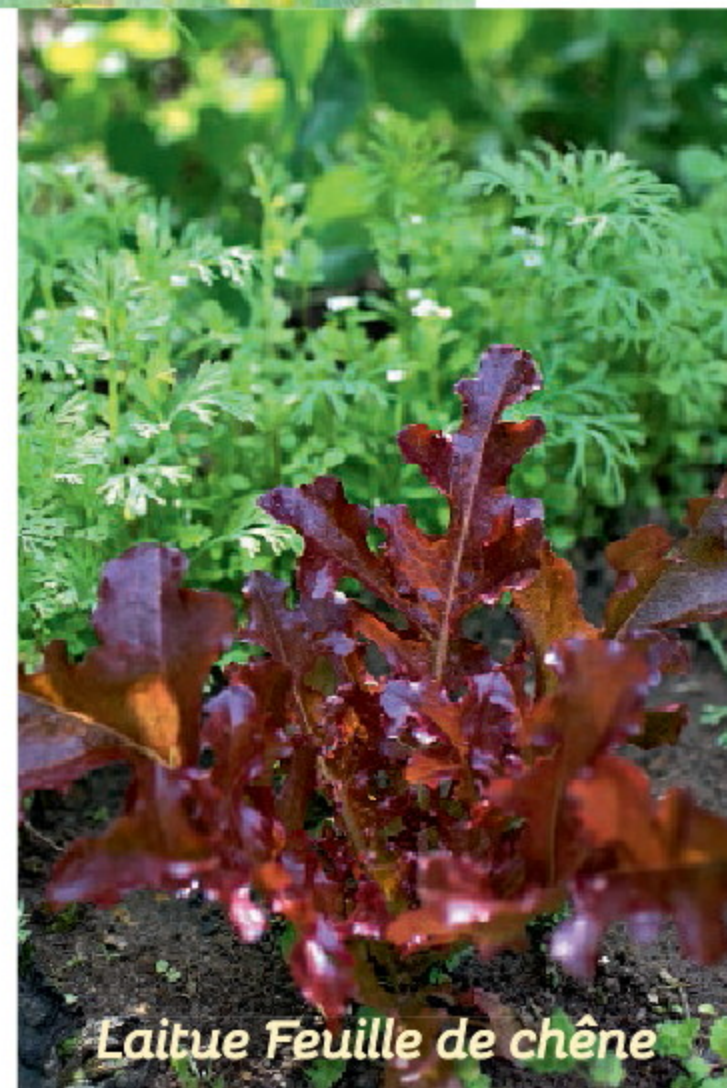
Pour en faire le moins possible au potager, complétez l'assortiment des légumes qui se ressèment avec les légumes vivaces, qu'il n'est pas nécessaire de ressemer chaque année. Épinard vivace (chénopode Bon-Henri), asperge, chervis (qui se consomme comme les carottes), hélianthi (meilleur que le topinambour), artichaut, rhubarbe, roquette vivace (diplotaxis)... Ces légumes sont plus nombreux que vous ne le pensez !



Mâche



Tomate cerise



Laitue Feuille de chêne



Coqueret

Mâche 'Coquille de Louviers' : elle se repique en rang, au besoin.

Tomate cerise : les petites variétés comme 'Matt's Wild Cherry' sont très prolifiques.

Laitue Feuille de chêne : elle revient fidèlement.

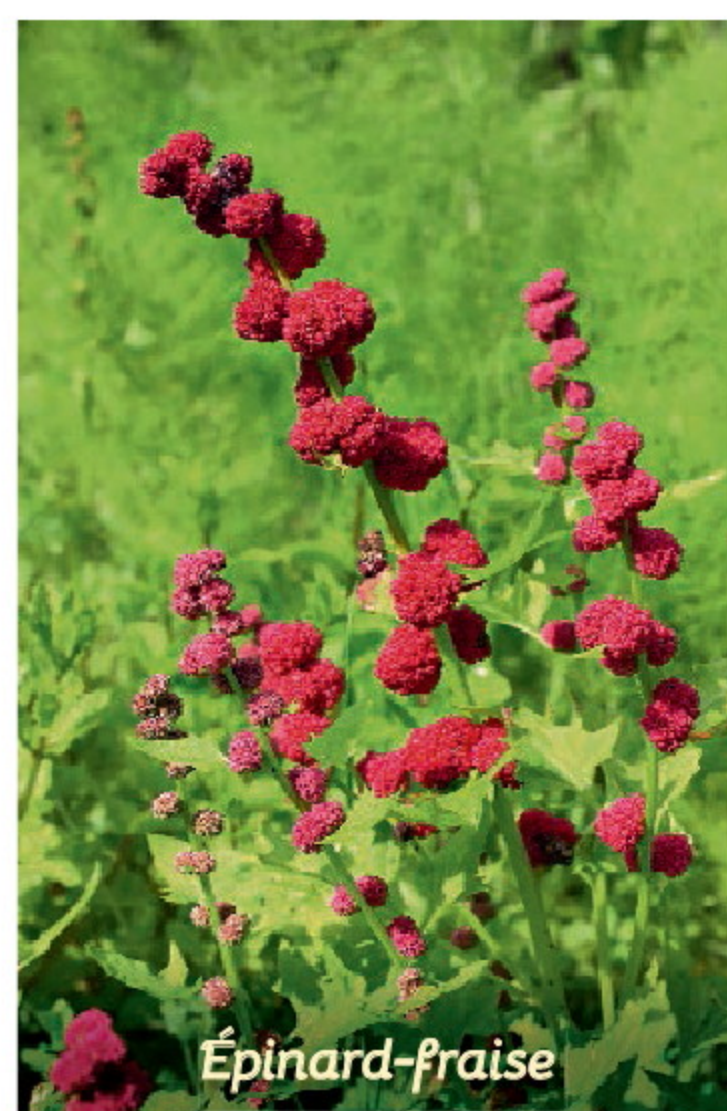
Coqueret (Physalis) : lève-tard, mais pousse vite.

Épinard-fraise (*Chenopodium capitatum*) : il a le goût de la betterave.

Morelle 'Sunberry' : ses baies se consomment bien mûres.

Angélique : se ressème sans excès en sol riche.

Cresson de terre (*Barbarea verna*) : productif, résistant et savoureux !



Épinard-fraise



Morelle 'Sunberry'



Angélique



Cresson de terre

Une technique facile : le jardin sur graviers

Efficace, propre et peu d'entretien

En plus d'être esthétique, le couvert minéral plaît aux plantes qui s'y ressèment souvent, d'où un aspect vraiment naturel.

Le secret de la réussite tient dans l'épaisseur de la couche de graviers : plus il y en a, mieux c'est ! 10 cm d'épaisseur constituent un bon repère. Si la couche ne fait que quelques centimètres, tout se passera bien au début. Mais le temps va petit à petit mélanger le maigre couvert à la terre, et les choses vont alors se gâter. Il faudrait passer le tout au tamis pour séparer la terre, et là, ce ne serait plus vraiment un jardin sans entretien !

Il n'y a qu'à tirer dessus !

Les plantes installées s'accommodent d'un couvert minéral très épais. Les plantules

qui s'y ressèment se frayent un chemin jusqu'à la terre en dessous. Tout ce qui s'y resseme est donc très facile à contrôler, en tirant légèrement dessus ou en passant un petit coup de sarcloir. Vous n'y consacrerez pas plus de quelques minutes tous les 15 jours.

Elles se sèment seules

Les plantes cultivées aiment se ressemer dans le gravier.

À vous de décider combien vous souhaitez en garder, un peu comme vous le feriez avec des portées trop nombreuses... Gauras, catananche, graminées, coquelourdes, et tant d'autres, prolifèrent dans ces conditions : pensez alors à retirer l'excédent au fur et à mesure. Vous pouvez en profiter éventuellement pour les replanter dans les coins un peu vides du jardin.

© Le Clos du Coudray, Étampuis



Pas à pas

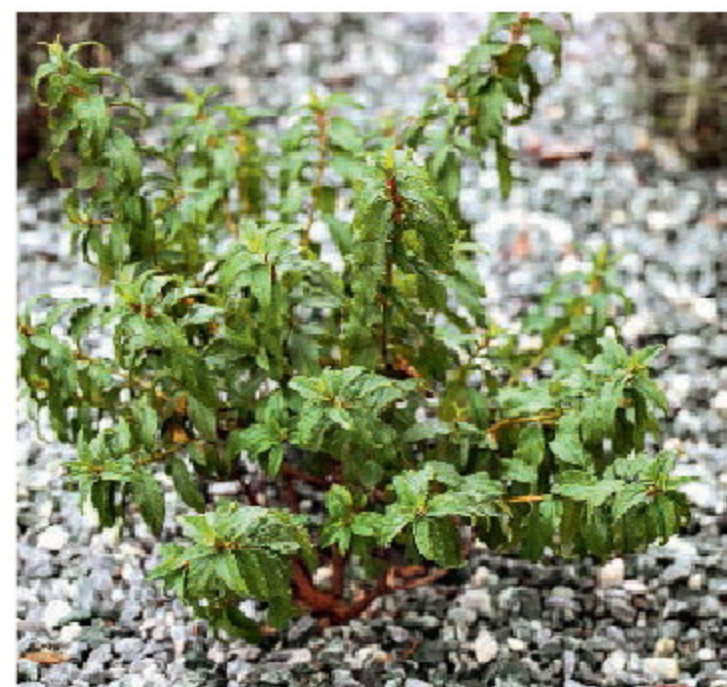
Comment planter dans le gravier



Étape 1 Dégagez une large zone pour mettre la terre à nu sur 50 cm de large. Creusez un trou en mettant la terre excavée de côté dans une bannière ou sur une bâche, pour qu'elle ne se mélange pas au gravier.



Étape 2 Mettez la motte en place dans le trou. Ici, le sujet (un ciste) est en conteneur antichignon. Ces contenants spéciaux sont parfaits pour les plantations qui devront se passer d'arrosage.



Étape 3 Rebouchez le trou autour de la motte en rapportant la terre. Tassez, arrosez et remettez les graviers en place. Si vous utilisez des tessons plutôt que du gravier, mettez-en une couche plus épaisse.



NEUDORFF

spécialiste des produits Bio-Contrôle
pour jardin organise un grand
JEU-CONCOURS



20 Coffrets
cadeau
d'une valeur de
160 €

10 Vélos
électriques
d'une valeur de
1000 €

5 Pass-journée
DisneyLand Paris
4 personnes
(2 adultes, 2 enfants)



Pour jouer, il suffit :

1. Soit de compléter 1 Bon à retirer disponible dans les magasins spécialisés partenaires (liste sous neudorff.fr) puis le retourner à l'adresse indiquée.
2. Soit de se rendre sur www.neudorff.fr (directement ou en flashant ce QR Code), de compléter le bon de participation et accepter de recevoir la Newsletter de la société Neudorff. Le Participant doit s'identifier en complétant le formulaire d'inscription, indiquer une adresse email valide, puis valider son inscription.

www.neudorff.fr

Le catalogue de l'amateur d'iris 2014



Grande Coquette



(Cayeux 2014)

Froufroulant



(Cayeux 2014)

CAYEUX - BP 35 - 45501 GIEN Cedex
Tél. : 02 38 67 05 08 / Fax : 09 72 12 11 55

Les Iris se plantent l'été...

Demandez vite notre nouveau catalogue n° 116
(650 variétés d'Iris, 370 photos, 84 pages)

www.iris-cayeux.com

NOM :

ADRESSE :

116

(joindre 4,62 € en timbres ou chèque pour envoi, remboursés en iris à la commande)

Cayeux

Poilly s'Éveille
(Cayeux 2012)

HORTICULTEURS, HYBRIDEURS, SELECTIONNEURS DEPUIS 1892

Une technique reconnue : la permaculture



Un sol comme dans la nature

Cette technique inspirée de la nature minimise le travail du sol et le désherbage.

Dans une forêt, le sol est toujours recouvert par une litière ou par les plantes herbacées. De ce constat est née l'idée de la permaculture : ne jamais laisser la terre à nu.

Fleurs de tout type et légumes en profitent car ils ont moins besoin d'arrosage et d'engrais, et les mauvaises herbes ne viennent pas donner de travail inutile. Comme la vie du sol est très

Gros plan

Trois matériaux de choix pour couvrir le sol



Gazon. Les tontes servent à laisser le sol toujours couvert au pied des cultures ornementales, comme les vivaces et les arbustes. Attention à ne pas en mettre trop d'un coup (5 cm d'épaisseur à chaque fois).



Paille. La paille, hélas coûteuse, est la meilleure matière pour la permaculture, car elle ne favorise pas les limaces, à la différence des feuilles mortes et d'autres matières de récupération.



Les déchets verts... ne sont pas des déchets ! Toutes les tailles ou restes de culture servent à couvrir le sol. Il faut juste éviter de placer des restes contaminés et contaminants au pied d'une culture sensible.

BON À SAVOIR

La permaculture est une technique utile au potager. Elle constitue un parfait complément à l'utilisation des couvre-sol, et s'accorde avec les légumes qui se ressèment, ou encore des parties sur gravier. Sans entretien le jardin, mais pas sans idées !

intense, la terre ne se compacte pas (sauf dans les allées), et on n'a pas besoin de se casser le dos à la décompacter au printemps. La permaculture, c'est l'art de faire travailler la nature à votre place.

En pratique

Commencez par délimiter de petites zones de cultures, entre lesquelles vous circulerez et par lesquelles vous accéderez à vos plantations. Comme pour le potager en carrés, l'idéal est d'aménager des parcelles ne dépassant pas 1,20 m de large : vous n'aurez pas à y poser les pieds et ne risquerez donc pas de tasser la terre. L'aménagement de buttes facilite les récoltes, les semis et les repiquages et, en zone humide, évite que les cultures ne souffrent de l'humidité.

Sortez couvert

Seuls peuvent rester à nu les emplacements où vous avez récemment repiqué des légumes ou effectué un semis en place. Les jeunes plantules craignent la concurrence d'un couvert qui leur ferait de l'ombre. Mais une fois qu'elles sont bien installées, rappez le paillis au pied avec le matériau de couverture. Une couche de 3 à 4 cm environ suffit, mais déposez-en jusqu'à 5 cm au pied des cultures bien établies et à cycle long (pommes de terre, courges). Autour des salades et des choux, une surveillance contre les limaces est utile, surtout par temps humide. Un petit rodage s'imposera !

Une ferme exemplaire La permaculture à grande échelle



À la ferme du Bec-Hellouin, Perrine et Charles Hervé-Gruyer ont effectué une reconversion peu banale. Ils ont en effet créé une exploitation agricole basée sur les principes de la permaculture. Non seulement la terre produit, mais en plus elle produit assez pour faire vivre l'exploitation. La démarche des propriétaires est exemplaire puisque, bien sûr, nul pesticide ni produit de synthèse n'est employé.

La ferme est un lieu de culture où en faisant peu, mais en regardant (et en pensant), on laisse la nature assurer le

Nous nous contentons d'accompagner le processus du vivant !

travail, un peu à la façon d'un attelage qui avancerait à son rythme. Si, au départ, la permaculture a laissé perplexes les professionnels de l'agronomie, les résultats de la ferme du Bec-Hellouin ont incité plus d'un sceptique à réviser son jugement. C'est ainsi que le lieu est devenu un site expérimental où sont conduits des essais pour le compte de l'INRA.

► **Carnet d'adresses p. 82.**

En savoir plus

► **Un livre : *Le Guide du nouveau jardinage, sans travail du sol, sur couvertures et composts végétaux*, Dominique Soltner, Sciences et techniques agricoles, 25 €.**

► **Un site : celui de la ferme du Bec-Hellouin regorge d'informations pour mettre en pratique la permaculture, en particulier à travers des formations : Fermedubec.com.**

► **Une association : Brin de Paille offre des conseils aux jardiniers grâce à ses correspondants locaux : Asso.permaculture.fr.**



Retrouvez-nous sur notre site www.detentejardin.com pour témoigner

Et vous, quels sont vos trucs, techniques, plantes... qui vous permettent d'en faire moins au jardin ?

Complétez votre collection de hors-série détente **jardin**

Des guides très pratiques pour embellir votre jardin !



Je réussis mes massifs

Des solutions fleuries au cas par cas, que votre jardin soit à l'ombre ou au soleil, que le sol soit lourd, sableux, acide ou pas. En plantant les bonnes plantes au bon endroit, vous serez certain du succès : des fleurs qui durent longtemps avec un minimum de travail...

100 pages | 5,90 €*

1



Tout réussir au jardin

Mois par mois, découvrez tous les gestes essentiels à faire au jardin pour avoir les plus belles fleurs et les fruits et légumes les plus savoureux.

100 pages | 5,90 €*

2

Le potager facile

Démarrez votre potager, avec tous les conseils pour bien planter, semer, entretenir et récolter de savoureux légumes.

100 pages | 5,90 €*



3

100 plantes faciles

Retrouvez notre sélection des 100 espèces les plus résistantes, choisies par les meilleurs spécialistes du monde du jardin. Elles fleurissent quoi qu'il arrive, n'attrapent pas de maladies, poussent presque dans tous les sols et ne demandent pas de soins particuliers. Succès et fleurs garantis à 100%...

132 pages | 5,90 €*

4



*les frais de gestion et d'envoi sont inclus dans le prix.

Retrouvez toutes nos offres sur www.boutique.detentejardin.com

BON DE COMMANDE

À renvoyer avec votre règlement sous enveloppe non affranchie à :

Uni-éditions - Détente Jardin - Libre réponse 10373 - 41109 Vendôme Cedex

	Titre	Réf.	Qté	Prix unit.*	Total
1	Je réussis mes massifs	JHS2		5,90 €	
2	Tout réussir au jardin	JHS3		5,90 €	
3	Le potager facile	JHS4		5,90 €	
4	100 plantes faciles	JHS5		5,90 €	
Total de ma commande					

J'ai bien noté que ma commande me sera adressée dans un délai maximum de 2 semaines.

Je joins mon règlement par chèque à l'ordre de Uni-éditions.

*Mentions obligatoires

(Écrivez en lettres majuscules)

* Mme M.

* Nom :

* Prénom :

Date de naissance : / /

Tél. :

E-mail :

* Adresse :

* Code postal : [] [] [] [] [] [] * Ville :

J'accepte de recevoir par e-mail les offres de Uni-éditions ou de ses partenaires.

Date et signature obligatoires :

JHJ107

Conformément à la loi Informatique et Libertés du 06/01/1978, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification aux données d'Uni-éditions vous concernant. Si vous ne souhaitez pas recevoir des propositions d'autres sociétés, il vous suffit de nous écrire en nous indiquant vos coordonnées. S.A.S. Uni-éditions au capital de 7 116 960 €. R.C.S. Paris B 343 213 658.

Offre valable en France métropolitaine jusqu'au 31/12/2014 dans la limite des stocks disponibles. Photos non contractuelles. Pour l'étranger et les DOM/TOM : nous contacter au

N°Cristal 09 69 32 34 40 (appel non surtaxé).

Le lilas des Indes

CARTE D'IDENTITÉ

Nom latin : *Lagerstroemia indica*.

Nom français : lilas des Indes, lilas d'été.

Catégorie : arbres, mais ils sont aussi cultivés comme des arbustes.

Famille : Lythracées.

Origine : Chine, Australie.

Dimension : de 4 à 5 m de haut et 2 m de large.

Exposition : chaleur et soleil. Dans le nord de la France, beaucoup de variétés fleurissent peu, faute de chaleur.

Terre : pauvre et bien drainée, voire caillouteuse. Les plantes cultivées dans des sols trop riches sont plus fragiles.

Température : les avis divergent ! Quelques jardiniers affirment que de nouvelles variétés sont parfaitement rustiques dans toute la France. La plupart des spécialistes considèrent qu'un lilas des Indes cultivé en pleine terre est rustique jusqu'à - 15 °C. Cette température peut être majorée ou minorée en fonction, notamment, de la qualité du sol et de l'exposition. La zone géographique de répartition des cultures de lilas des Indes en France va de Montpellier à la Bretagne, avec une très grande présence dans tout le Sud-Ouest.



Une légère taille, au début du printemps, permet de conserver un arbuste au port régulier et évasé.

Les clés de la réussite

Un sol bien drainé !

On l'oublie trop souvent, les lilas des Indes se plaisent au milieu des cailloux. Une terre bien drainée, voire caillouteuse, permettra un épanouissement total de la plante.

Une situation abritée

Les lagerstroemias restent des plantes un peu fragiles, c'est pourquoi il est important, surtout dans les régions froides, de les cultiver dans des endroits bien abrités.

© MAP/N. Pasquet



Lagerstroemia indica 'Yang Tsé'.

Le bon choix

Les jardinerias proposent des variétés qui n'ont pas toujours de nom. La plupart du temps, elles sont présentées par couleurs. Néanmoins, voici nos préférées :

- **'Souvenir d'André Desmartis'** produit une multitude de fleurs rouge-pourpre.
- **'Mombazillac'** donne, quant à lui, des fleurs rose clair.
- **'Natchez'** est une très belle variété à fleurs blanches.
- Essayez également **'Tuskegee'**, une variété qui possède un beau port étalé.
- **'White Dwarf'** est une variété compacte à fleurs blanches.
- **'Yang Tsé'** (photo à gauche) et **'Soir d'Été'** sont deux variétés assez résistantes au froid, idéales pour le nord et l'est de la France.

© MAP/GW/D. Bevan

UNE ANNÉE DANS LA VIE DU LILAS DES INDES...

Octobre : dans le Sud-Ouest, c'est la meilleure période pour planter. Faites un trou suffisamment large. Si votre terre est lourde, ajoutez quelques pelletées de graviers pour favoriser le drainage.

Juillet-août : il est en pleine fleur profitez-en au maximum !

Décembre : dégagez les branches basses pour faire apparaître sa superbe écorce qui a tendance à se desquamer.

1. HIVER : les branches dénudées sont très graphiques.

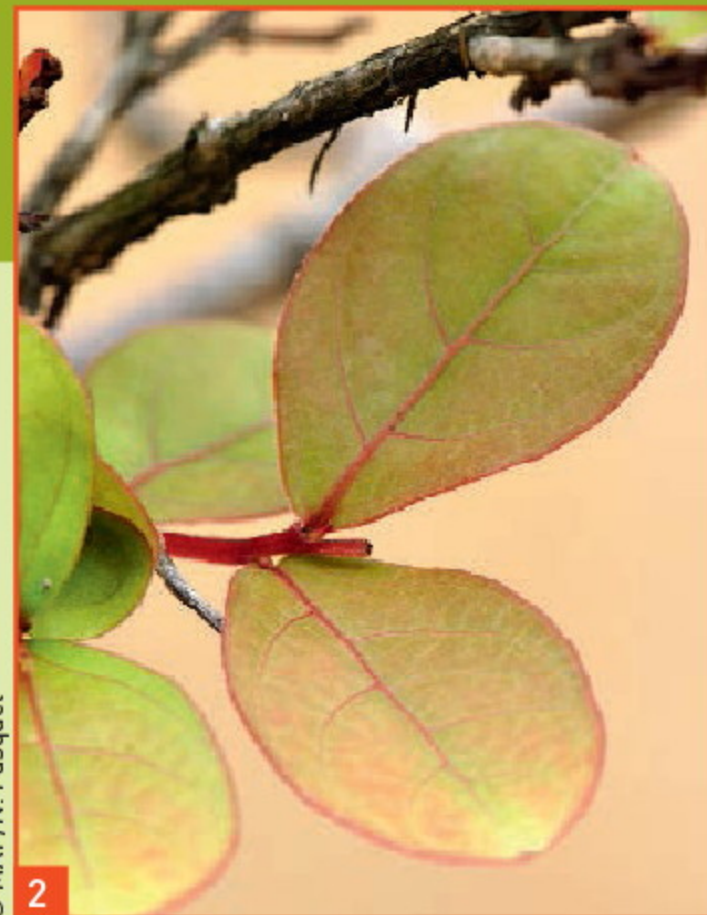
2. PRINTEMPS : les jeunes feuilles ont une teinte très fraîche, vert rosé, spectaculaire à contre-jour.

3. ÉTÉ : si de loin, il ressemble à un lilas survitaminé, de près, les fleurs sont très différentes. Les pétales, fortement ondulés, donnent une texture qui ressemble à du crêpe.

4. AUTOMNE : les coloris sont flamboyants !



© Minnier 1



© MAP/N. Pasquel 2



© MAP/GWI/L. Every 3



© MAP/A. Descat 4

	jan.	fév.	mars	avril	mai	juin	juil.	août	sept.	oct.	nov.	déc.
Plantation												
Floraison												
Apport d'engrais												
Taille												



© MAP/N. et P. Mioulane

Comment cultiver un lagerstroemia dans l'est ou le nord de la France ?

Même si beaucoup de variétés récentes sont résistantes au froid, leur culture dans le nord et l'est de la France reste délicate. C'est pourquoi mieux vaut les cultiver en pot. Le développement ne sera pas aussi important, mais vous profiterez de ses fleurs si colorées. Placez-le à l'endroit le plus ensoleillé et le plus chaud du jardin. Un apport régulier d'engrais est indispensable pour garantir une floraison régulière. Dès les premiers frimas, rentrez-le en serre froide ou dans une pièce hors-gel bien éclairée. Là où les gelées ne sont pas à craindre, emballez la plante avec un voile de forçage de type P17.

Où les trouver ?

Les jardinerie du Sud-Ouest vous proposeront une gamme de lilas des Indes très importante. Si vous recherchez des variétés bien précises, contactez les deux spécialistes suivants :

- **Pépinières Desmartis**
Route d'Agen,
24100 Bergerac.
Tél. 05 53 63 71 71
et Pepinieres-desmartis.com
- **Pépinières Jean-Pierre Larrère**
383, route Pontic,
40250 Caupenne.
Tél. 05 58 98 42 15 et
Lagerstroemia40.wordpress.com

Les beaux jours arrivent, ainsi qu'une irrésistible envie de couleurs et de fleurs. Vous en trouverez à foison en jardinerie. Mais, entre annuelles, bisannuelles ou vivaces, il n'est pas toujours facile de s'y reconnaître. Notre sélection pour créer sans attendre un nouveau décor fleuri.

Texte : Thierry Lavigne

Je veux des fleurs tout de suite!

L'alchémille, vivace, donne des fleurs dès la première année de plantation.



1

© MAP/N. Pasquel



2



3

© MAP/GWI/J. Lily



4

© MAP/O. D'Arcy

Les annuelles Des fleurs 1 mois après le semis

Certaines annuelles sont disponibles en graines qui germent et poussent vite. On compte 3 à 4 semaines après le semis pour les voir fleurir.

1. Julienne de Mahon (*Malcolmia littorea*).

Elle produit très vite des fleurs mauves, violettes, roses ou blanches dès que les tiges mesurent 10-12 cm. Elle continue à fleurir jusqu'au début du mois de juillet en s'élevant un peu (25 cm) et en s'étoffant. Elle se resème ensuite seule.

2. **Alysse (*Alyssum maritimum*)**. Ses fleurs minuscules se regroupent en petites têtes sphériques, blanches, roses ou mauves, très odorantes le soir. Sa végétation est tapissante (bordure) ou retombante si on la place au bord d'un pot ou d'une jardinière.

3. Nigelle de Damas (*Nigella damascena*).

Un semis début mai donne des fleurs début juin, si aucun coup de froid n'arrête momentanément sa végétation. Le feuillage vert tendre et très léger est déjà très décoratif en lui-même, et il met bien en valeur les fleurs bleues, violettes ou blanches de juin et juillet. Les fruits restent attrayants et libèrent les graines qui repoussent parfois dès l'automne et persistent si l'hiver reste doux.

4. Pavot de Californie (*Eschscholtzia californica*).

Il se resème abondamment et offre un très joli feuillage argenté, divisé et soyeux. Si vous trouvez que les variétés orange vif sont trop traditionnelles, sachez qu'il existe désormais de splendides variétés roses ou couleur pêche, comme 'Peach Sorbet' (photo ci-contre).

Trois astuces

- > **Peu exigeantes, ces fleurs se sèment en ligne ou à la volée** en pleine terre (finement travaillée) ou sur le terreau d'une jardinière ou d'un bac.
- > **Ne couvrez pas les graines**, mais ratissez légèrement le sol pour les enfouir modérément.
- > N'hésitez pas à les **mélanger avec quelques graines de fleurs plus tardives** (soucis, cosmos), qui prendront le relais.





© MAP/Y. Monel

1



© MAP/GWI/Geoff du Feu

2



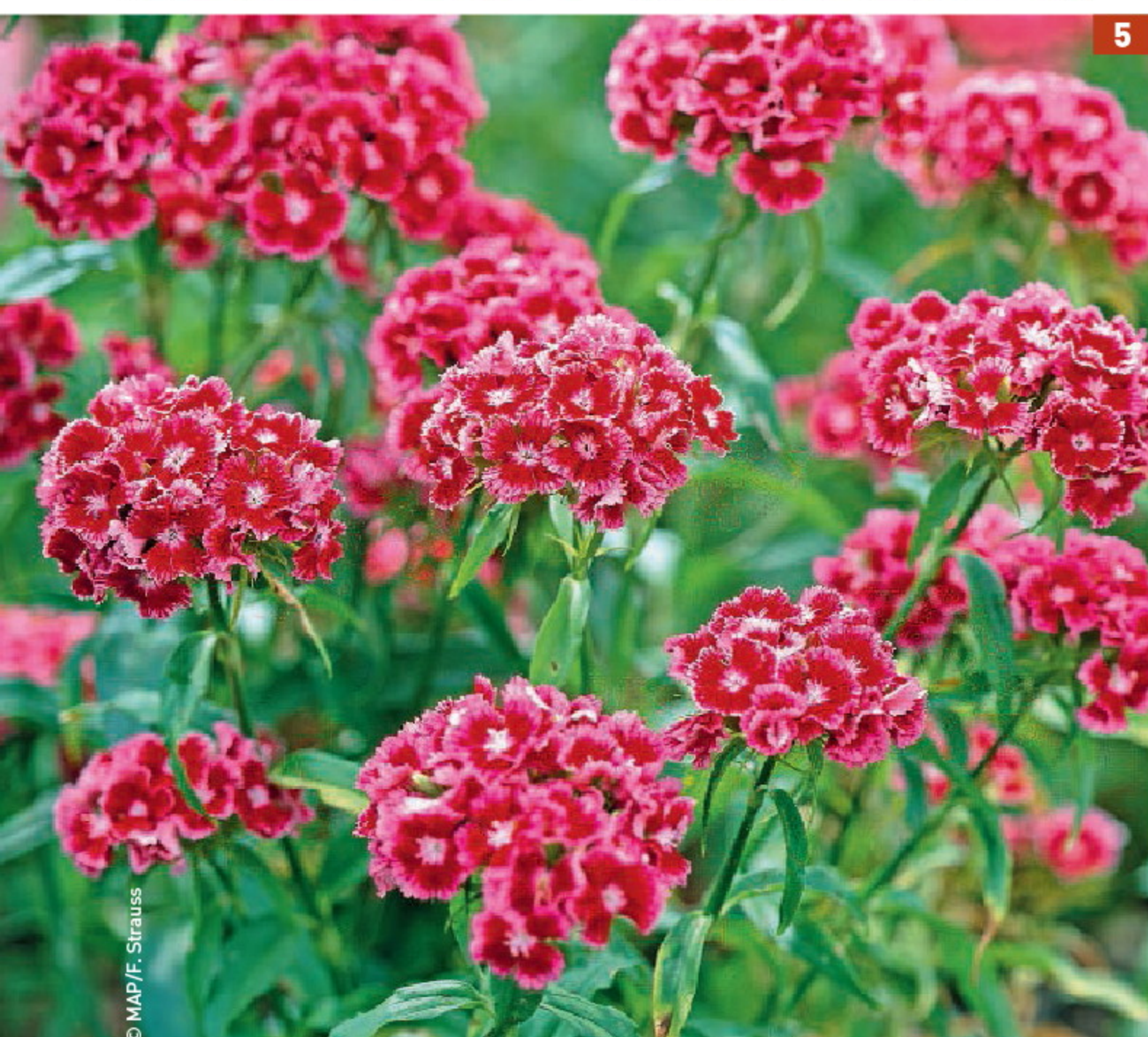
© MAP/C. Nichols

3



© MAP/C. Nichols

4



© MAP/F. Strauss

5

Les bisannuelles Elles en mettent plein la vue

Les bisannuelles fleurissent durant leur deuxième printemps. On les plante entre septembre et novembre, mais il est possible de planter des sujets cultivés en pot et déjà en fleurs. Laissez les graines mûrir et se ressemer.

1. Pavot d'Islande (*Papaver nudicaule*).

Il décline ses grandes fleurs satinées en teintes chaudes : crème, jaune, orange doux ou foncé, voire presque rouge. On le reconnaît à son feuillage vert tendre et aux gros boutons velus irrésistibles. Il aime les sols frais et se resseme à mi-ombre dans les endroits toujours un peu humides. En pot, il est aussi candide que splendide.

2. Giroflée (*Erysimum x hybridus*). À cette époque, mieux vaut la garder en pot, où elle fleurira jusqu'à la mi-juillet (elle s'adapte mal en pleine terre si elle n'a pas le temps de s'enraciner en profondeur). Mais ensuite, vous récolterez de très nombreuses graines fraîches capables de s'installer dans les cailloux et les vieux murs où elles fleuriront ensuite tous les ans. (Ici, 'Cotswold Gem').

3. Digitale (*Digitalis purpurea*). Même si elles sont plus petites que si elles avaient été repiquées en automne, les hampes élancées des digitales apportent de la verticalité et de la légèreté aux compositions fleuries. Leurs teintes roses ou blanches s'accordent à celles des ancolies. Elles se ressement dans les endroits frais ou sur le terreau des bacs, germant souvent en octobre.

4. Ancolie (*Aquilegia x hybridus*). La choisir en fleur permet de se rendre compte des couleurs, très variables d'une plante à l'autre. Même si elle fane avant la mi-juin, ne la jetez pas pour autant : sa racine profonde est capable de survivre plusieurs années. Ses graines, mûres à la fin juillet, permettent d'obtenir de nombreux descendants (presque tous identiques à la plante mère si vous ne sélectionnez qu'une seule couleur).

5. Œillet de poète (*Dianthus barbatus*).

Les « bouquets tout faits », rappellent les jardins de grands-mères. Leur charme désuet est cependant remis au goût du jour avec de nouveaux coloris, en particulier des bruns violacés presque noirs assez fascinants. À la fin de la floraison, gardez seulement une ou deux tiges pour les graines et coupez les autres : si la plante produit de nouvelles feuilles, elle survivra une année de plus.



© D. Willery

1

Les vivaces Elles sont là pour l'éternité

Les vivaces fleurissent plusieurs années de suite, mais la plupart ne donnent de fleurs qu'à partir de leur 2^e année. Celles de notre sélection sont des exceptions et fleurissent durant l'été qui suit leur plantation. Elles n'ont pas besoin de soins particuliers, mais arrosez-les en été afin de soutenir leur végétation et leur floraison. En septembre, rasez tiges et feuillage pour faire repousser de nouvelles feuilles qui persisteront mieux durant l'hiver.



© D. Willery

2



© D. Willery

3



© D. Willery

4



© MAP/GWI/G. Lane

5

1. Achillée (*Achillea x millefolium*). Elle existe dans toutes les teintes chaudes du jaune vif au cuivre en passant par de nombreuses nuances de rose et de rouge. Son feuillage très découpé est odorant. Certaines variétés poussent en touffes, d'autres s'étalent, mais toutes demandent une toilette régulière pour couper les tiges fanées, ce qui provoque aussitôt la croissance de nouvelles pousses.

2. Géranium 'Rozanne'. Véritable merveille, ce géranium vivace fleurit sans discontinuer de mai aux gelées, et revient fidèlement chaque année. Aussi à l'aise en pot qu'en pleine terre, il offre des cascades ou des tapis de fleurs bleues qui se renouvellent tant que le sol reste frais. Il existe une version rose, 'Sweet Heidy'.

3. Cœur de Marie (*Dicentra spectabilis*). La popularité de cette vivace ne se dément pas et, chaque année, les pots tout fleuris font sensation. Normalement à fleurs rose et blanc, elle se décline aussi en version toute blanche ou plus rouge, ou encore avec un feuillage doré très lumineux (à placer à mi-ombre). Elle aime une terre fraîche et profonde où elle vit très longtemps, repoussant chaque année plus large. Si le sol sèche en été, elle s'endort prématurément jusqu'au printemps suivant (marquez alors sa place d'une petite fiche).

4. Cœillet mignardise (*Dianthus plumarius*). Il fleurit en fin de printemps, début de l'été, et son parfum est inoubliable. Son feuillage persistant et bien bleu permet ensuite de valoriser d'autres petites vivaces ou des annuelles. Attention, tous ne sont pas aussi parfumés, d'où l'intérêt de les choisir en fleur.

5. Lavatère arbustive (*Lavatera thuringiaca*), Malgré son nom, nous préférons la classer parmi les vivaces puisque ses tiges se renouvellent entièrement depuis la base pendant 3 à 5 ans. Elle peut s'élever à 1,50 m ou 2 m, mais on trouve aussi des formes « naines », d'1 m. Dès la mi-juin, des fleurs roses ou blanc rosé de texture soyeuse s'épanouissent jusqu'à la fin de l'été. Ses racines savent chercher l'eau en profondeur (si vous les démêlez avant la plantation).





© MAP/GW/Botanic Images Inc.

1



© MAP/GW/Botanic Images Inc.

2



3

© MAP/N. et P. Mioulane



4

© MAP/GW/J. Dracup

Les feuillages De la couleur en permanence

Mélanger feuillages et fleurs apporte de la diversité. La couleur des premiers dure plus que celle des fleurs ; ils jouent le rôle de faire-valoir des floraisons et structurent le massif quand les fleurs fanent. Voilà 4 bons choix.

1. Heuchère (*Heuchera sp.*). Elle offre une incroyable palette de feuillages tant en couleurs qu'en textures puisque certaines ont de grandes feuilles velues et mates, d'autres sont brillantes et d'autres encore produisent des feuilles étonnamment frisées. En pot ou en pleine terre, elles valorisent les floraisons qu'elles accompagnent de leurs propres fleurs entre juin et septembre. Parfaitement rustiques, elles gardent leurs feuilles en hiver, qui peuvent servir pour d'autres décors.

2. Hosta (*Hosta sp.*). Lui aussi se décline en de nombreux coloris et couleurs de feuillage, du gris-bleu au doré en passant par toutes sortes de panachures blanches ou jaunes. Les dimensions des plantes varient aussi : certaines ne dépassent guère 30 cm de diamètre tandis que d'autres atteignent 1 m². Elles s'accordent parfaitement aux géraniums bleus comme 'Rozanne'. Elles sont vivaces et rustiques (elles résistent à -20 °C en pot), donc vous les retrouverez tous les ans.

3. Sorbaria 'Sem' (*Sorbaria sorbifolia* 'Sem'). Étonnant, ce nouvel arbuste est magique, car son feuillage le rend attrayant dès le mois de mars, quand il sort rose, cuivre et saumon. Il évolue ensuite vers le jaune doré, mais en gardant toujours des nuances cuivrées jusqu'à la floraison en bouquets blancs au mois d'août. C'est un petit arbuste, qui ne dépasse guère 1 m de hauteur et qui s'étend lentement. Ce feuillage est un excellent écrin pour de nombreuses fleurs, en particulier celles des coréopsis ou des gaillardes dans la même gamme de coloris.

4. Spirée dorée (*Spiraea x hybridus*). 'Goldflame', 'Goldmund', 'Gold Princess' ou 'Golden Carpet' offrent un magnifique feuillage plus ou moins cuivré au printemps, puis doré, et de beaux bouquets de fleurs roses durant l'été. Leur couleur et leur forme buissonnante compacte offrent un contraste excellent avec les gauras si légers. Elles peuvent aussi être mises en valeur par un tapis d'œillets mignardises.

6 recettes de terreau maison pour vos potées

La TVA sur les terreaux tout prêts a inexplicablement triplé en 2 ans. Leur utilisation finit donc par revenir cher, surtout si l'on veut des terreaux spéciaux. Voici comment faire les vôtres à partir d'ingrédients de base.

Composer son propre mélange présente plusieurs avantages. Cela permet :

- d'ajuster au mieux le substrat aux besoins spécifiques de ses plantes, saison après saison, et ainsi de mieux les connaître.

- d'acheter en grandes quantités certains éléments que l'on ne retrouve qu'en infimes proportions dans les terreaux du commerce et baisser ainsi les coûts.
- d'avoir toujours le bon terreau spécialisé sous la main...

Voici 6 « recettes » pour les grands types de plantes, succulentes, géraniums, annuelles, plantes de suspension, azalées, plantes à grand développement. Elles sont composées à partir de 8 éléments de base faciles à trouver. À vous de jouer ! ■

LES INGRÉDIENTS DE BASE



Le terreau universel ou horticoles : la base
Pas besoin d'un super-terreau. Un terreau classique, mais de marque, fera l'affaire.

La pouzzolane : pour le drainage
Existe en deux calibres : fin, pour les petits pots, et plus gros, pour les potées de plus de 10-15 l.

Le terreau cactus : remplace le sable
Idéal pour les cactées. Il peut remplacer le sable pour certains mélanges, car il est assez pauvre.

L'engrais retard : pour le long cours
Il se diffuse sur 3 mois, en fonction de la chaleur et de l'humidité... donc quand la plante est en pleine croissance !

La terre végétale : l'argile
Achetez-la en sac en jardinerie. Sinon, prenez de la terre à rosiers, qui contient de l'argile, ou tout simplement de la bonne terre de jardin tamisée.

L'engrais rapide : pour le démarrage
Il donne un coup de pouce au départ. Ici, nous avons choisi un engrais à base de guano.

La terre de bruyère : pour les plantes de terre acide
Indispensable pour azalées, rhododendrons, myrtilliers, etc. Préférez la véritable terre de bruyère issue des forêts gérées durablement des Landes ou de Sologne.

La vermiculite : pour alléger
Elle facilite les semis et allège les terreaux grâce à sa structure en mica expansé.

6 MÉLANGES QUI ONT FAIT LEURS PREUVES

Pour les plantes de suspension

Les conditions sont difficiles, car la terre et les plantes sont exposées au vent, au soleil et se dessèchent vite. De plus, le volume de terre est assez faible, comparé au volume final du feuillage.

Notre recette

- 2 parts de terreau universel
- 2 parts de terre végétale, pour retenir l'humidité
- 1/2 part de pouzzolane, pour empêcher le tassement du terreau sous l'effet des arrosages répétés
- 1/2 verre à moutarde d'engrais retard pour 15 l de mélange

Notre conseil

Choisissez de la pouzzolane petit calibre.



© C. Delvaux

Focus sur la terre végétale

Elle est à base de sable fin, d'argile (qui retient l'eau et les éléments nutritifs), de calcaire, d'humus et de sels minéraux dans des proportions très variables selon la région.



© MAP/F. Strauss



© MAP/F. Strauss

Pour les azalées

Elles aiment les terres acides, légères, mais surtout qui ne se tassent pas au fil du temps sous les arrosages.

Notre recette

- 3 parts de terre de bruyère véritable
- 1 part de pouzzolane petit calibre (peut être remplacé par une part de billes d'argile petit calibre)
- 1 verre à moutarde d'engrais retard pour azalées pour 15 l de mélange

Notre conseil

Évitez la terre de bruyère « reconstituée », à base de tourbe, car l'extraction de ce matériau entraîne la disparition de milieux écologiquement riches, mais très fragiles. Préférez la véritable terre de bruyère.

Focus sur la terre de bruyère

La terre de bruyère (au pH acide, <6) n'est jamais très riche. Pensez à nourrir vos plantes et à remettre régulièrement de la terre de bruyère neuve, si votre eau d'arrosage est calcaire.



© C. Delvaux



Pour les plantes à grand développement

Elles aiment les terreaux riches, capables d'alimenter une croissance importante en quelques semaines.

Notre recette

- 3 parts de terreau universel
- 1 part de terre végétale, pour retenir l'humidité
- 1/2 part de pouzzolane, pour empêcher le tassement
- 1/2 verre à moutarde d'engrais retard et autant d'engrais rapide pour 15 l de mélange

Notre conseil

Pensez à noter quelque part les dates de fabrication et d'utilisation de votre mélange. L'engrais retard ne dure en général que 3 mois, il faudra en remettre au bout de ce délai.



Focus sur l'engrais retard

L'enveloppe de ces petites billes laisse passer les éléments nutritifs contenus à l'intérieur quand la température et l'humidité augmentent... et donc juste quand la plante est en croissance.



Pour les succulentes

Elles aiment un substrat très drainant, pas forcément très riche, aéré, avec un pH légèrement acide.

Notre recette

- 2 parts de terreau universel
- 1 part de terreau cactus
- 1 part de pouzzolane petit calibre (4-6 mm)
- 1 part de terre de jardin

Notre conseil

Il arrive que les cactées achetées à bas prix poussent dans un mélange de tourbe, peu adapté à cette culture. Changez complètement le substrat, en faisant attention à briser le moins possible de racines. Pour les espèces fragiles, ajoutez une part de perlite à ce mélange.

Focus sur le terreau cactus

Le terreau cactus vendu en sac dans les jardinerie est un terreau sableux « généraliste », qui ne convient qu'aux espèces les plus faciles à cultiver.





Pour les géraniums

Il faut un terreau qui a du « corps » (lourd), riche car c'est une plante exigeante, bien drainant pour éviter le pourrissement des racines.

Notre recette

- 1 part de terreau universel
- 2 parts de terre végétale, pour retenir l'eau et les éléments nutritifs
- 1/2 part de pouzzolane petit calibre, pour empêcher le tassement du terreau sous l'effet des arrosages
- 1/2 verre à moutarde d'engrais retard pour 15 l de mélange

Notre conseil

Ce mélange est également valable pour les dipladénias.

Focus sur la pouzzolane

C'est une roche volcanique (qui vient souvent du Massif central) concassée et calibrée. Sa structure poreuse en fait un matériau idéal pour aérer et drainer les sols.



Pour les autres annuelles

Elles aiment les terreaux riches, légers.

Notre recette

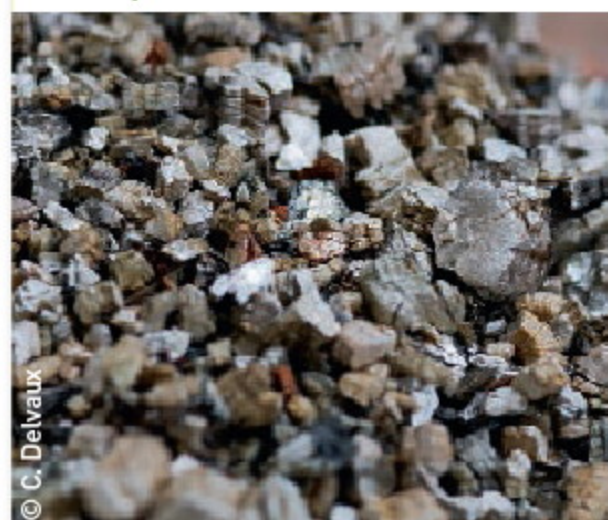
- 3 parts de terreau universel
- 1 part de terre végétale, pour retenir l'humidité
- 1/2 part de vermiculite, pour empêcher le tassement, sans alourdir les pots que l'on déplace souvent
- 1/2 verre d'engrais rapide pour 15 l de mélange

Notre conseil

À la fin de la saison, incorporez le mélange terreux à la terre de vos massifs.

Focus sur la vermiculite

C'est un produit d'origine naturelle (silicate d'alumine et de magnésie), qui s'utilise sous forme expansée. Elle est produite par chauffage et la température fait dilater le matériau. On l'incorpore



aux terreaux (2 poignées pour 5 l) pour les alléger. La vermiculite se détériore dans la saison et perd de ses qualités, mais ce n'est pas grave, car c'est aussi la durée de vie des annuelles.



Goji : cultivez-le vous-même

Les baies de goji sont arrivées chez nous il y a 4 ou 5 ans, via les magasins bio. Ces drôles de petites baies allongées et ridées, couleur écrevisse ou corail, sont moins sucrées que des raisins secs et ont un arrière-goût de réglisse.

La plus grande partie des importations des baies de goji venant de Chine, la traçabilité n'est pas toujours fiable. Des études ont montré une contamination fréquente aux pesticides. À tel point que certains magasins bio les ont retirées de leurs rayons. Il n'en reste pas moins vrai que c'est un petit fruit intéressant. Le cultiver dans son jardin permet d'être certain de la qualité des baies.

Un arbuste hirsute !

L'arbuste s'appelle le lyciet (*Lycium barbarum*). Disons-le tout de suite... il n'a rien de décoratif : pas trop de forme, de nombreuses tiges très flexueuses, des feuilles sans intérêt... Mais il a le grand mérite de pousser chez nous. Ce buisson épineux mesure entre 80 cm et 3 m de hauteur et de largeur. Il fleurit longtemps, de juin à septembre, et fleurs, fruits verts et fruits rouges coexistent. Vous pouvez semer des graines récupérées sur des baies sèches, mais nous vous conseillons d'acheter un plant, vous gagnerez quelques années.

Du lait contre l'oïdium

Le lyciet pousse à peu près partout en France, mais il réussit bien là où les écarts de température entre les saisons sont marqués et où il pleut régulièrement. Il aime les sols légers, pas très riches, et le plein soleil. Taillez-le un peu au départ, pour qu'il ne parte pas dans tous les sens. Aérez le centre de la plante en coupant une partie des branches intérieures. Certains le palissent, face au sud. Vous pouvez aussi le cultiver en (gros) pot, de 40-50 cm, dans un terreau allégé avec de la pouzzolane. Ne

le laissez jamais avoir soif. Les premières années, en pleine terre et, a fortiori, en pot, protégez-le du froid par une épaisse litière de feuilles. Adulte, il supportera -20 °C. Sa culture ne présente qu'un problème : il attrape l'oïdium. Une vaporisation régulière du feuillage avec un mélange d'eau et de lait écrémé, ou mieux, de petit-lait (10 pour 1) permet de contenir la maladie.

Patience... tout vient à point

Les premières récoltes seront faibles. Mais vous aurez un bon bol de baies la quatrième année, le double la cinquième. Récoltez les baies très colorées (attention, vertes, elles sont toxiques). Disposez un drap à terre et secouez doucement les branches. Les baies mûres tomberont toutes seules. Laissez-les sécher dans un endroit sec et bien aéré. ■

> **Carnet d'adresses p. 82.**

PETITE HISTOIRE

Le terme de goji a été inventé par un Américain, Bradley Dobos*, en 1973. Cet ethnobotaniste collectait des plantes médicinales dans les montagnes du Tibet. Les appellations locales de ces baies étaient si disparates qu'il décida de leur forger un nom. Le goji était né. Mais il resta confidentiel jusqu'à ce que de gros producteurs décident de conquérir les marchés mondiaux. Ils parèrent alors les baies de goji de vertus tout à fait fantaisistes, voire dangereuses (elles devaient, parmi mille bienfaits, combattre... le cancer !).

*Bradley Dobos a fondé le *Tanaduk Botanical Research Institute of traditional himalayan medicine*. Il existe un site (en anglais), *Tanaduk.com*, qui défend les qualités des baies tibétaines (cultivées sur les hauts plateaux tibétains), face aux baies chinoises (goji de NingXia), cultivées industriellement.

Le saviez-vous ?

Il est préférable d'avoir deux arbustes de *Lycium*, pas très éloignés l'un de l'autre, pour une meilleure pollinisation et donc une meilleure fructification.



Ce buisson sans forme sera plus à sa place dans un coin peu visible du jardin...

© MAP/GW/O. D'arcy

LES BIENFAITS DES BAIES DE GOJI : IMAGINAIRES OU PAS ?

Les spécialistes du marketing nous présentent la baie de goji comme «le fruit de la longévité». Il existe même des sites dédiés à la gloire du goji... La promesse est trop belle pour être vraie à 100%. Si les propriétés antioxydantes des baies sont réelles (les baies sont utilisées dans la médecine chinoise), d'après des études sérieuses, elles ne sont pas beaucoup plus élevées que celles de nos petits fruits classiques... ce qui est déjà pas mal.



© MAP/GW/A. Jones

© MAP/GW/Floramedia

LE MATCH

légumes anciens

légumes modernes

D'un côté, les variétés anciennes, auréolées des vertus attribuées au passé, de l'autre, les modernes, dont on nous promet monts et merveilles. Pas facile de savoir lesquelles sont les meilleures. Pour les départager, nous avons examiné 6 légumes à la loupe.

MATCH TOMATES

Anciennes

Les amateurs de tomates anciennes sont nombreux. Il est vrai qu'il en existe des centaines ! Et certaines sont encore au goût du jour, comme 'Ananas', 'Andine Cornue', 'Noire de Crimée', 'Rose de Berne' ou 'Marmande', que l'on trouve facilement, ou la fameuse 'Cœur de Bœuf' (dont le nom est souvent usurpé sur les marchés) ou encore 'Green Zebra', si reconnaissable avec ses jolies stries vertes. Et autant le dire, elles sont souvent bonnes en cette période de l'année.

Avantages

- Il y a chez les variétés anciennes une vraie diversité de formes, de tailles, de goûts et de couleurs.
- On peut récolter ses graines.

Inconvénients

- Elles voyagent souvent assez mal, mieux vaut donc les récolter dans son jardin.
- Toutes ne sont pas super-résistantes aux maladies.



'Marmande'

Modernes

Pendant des années, la priorité pour la sélection a été mise sur la conservation et la résistance aux maladies. Puis, d'autres orientations ont été explorées, comme proposer aux jardiniers une offre diversifiée, originale et surtout goûteuse. Par exemple, les graines Voltz ont sorti 'Grappelina', une tomate ronde en grappe, à la saveur parfumée, très productive. Nous avons aussi un faible pour 'Cookie', une tomate cerise pointue, rouge tigré de vert foncé, croquante et juteuse. Mais

notre préférée est 'Trilly', exceptionnelle, douce, fondante et acidulée.

Avantages

- Ces variétés sont super-résistantes aux maladies. Il n'y a donc plus besoin de se préoccuper des traitements, même bio...
- Elles sont productives.

Inconvénients

Les F1 ne se reproduisent pas de graines.



'Grappelina'

ÉGALITÉ

Optez pour un mélange de variétés anciennes et modernes... pour le fun !

MATCH HARICOTS

Anciens

Des générations de jardiniers ont semé le fameux 'Contender', un nain mangetout aux longues gousses, qui est un peu le « porte-drapeau » des variétés anciennes de haricots.

Avantages

- Il pousse bien dans la plupart des régions.
- Ses cosses sont charnues et, côté production, il est généreux !
- Il est parfait pour les conserves.

Inconvénients

- Il donne assez vite des fils s'il n'est pas cueilli régulièrement et à temps.
- Il faut le consommer frais, car il se congèle mal.



Modernes

Les sélectionneurs ont travaillé d'arrache-pied pour proposer des variétés bien supérieures aux anciennes. 'Castandel', par exemple, présenté comme le 'Contender' du XXI^e siècle, est un nain mangetout qui ne produit ni fil ni parchemin. 'Mascotte', extrafin, savoureux et productif (il donne deux récoltes à cinq jours d'intervalle), se cultive en pot.

Avantages

- La récolte peut être échelonnée.
- Ils sont beaucoup plus résistants aux maladies que les anciens.

Inconvénients

On n'en voit pas. Le prix des graines est peut-être un peu plus cher. Mais la qualité a un prix.



AVANTAGE AUX MODERNES

Ils raflent la mise par leur finesse, leur productivité et leur résistance aux maladies

MATCH MELONS

Anciens

Autrefois, les melons, c'était une loterie. Quand ils étaient bons, comme le 'Petit Gris de Rennes', c'était une merveille, quand ils étaient mauvais, ils avaient juste un goût d'eau...

Avantages

Une grande diversité dans les variétés, souvent adaptées à leur région.

Inconvénients

- Faible durée de conservation.
- Le parfum n'est pas toujours au rendez-vous au moment de la



Modernes

La sélection a été faite pour améliorer la résistance aux maladies, aux pucerons (comme la variété 'Edgar'), et pour augmenter le taux de sucre et les arômes.

Nous vous conseillons 'Stellio', la dernière génération de melon charentais, qui n'a pas besoin de taille, et 'Anasta', à la chair sucrée, qui produit en abondance.

Avantages Des fruits sucrés, même dans la moitié nord de la France.

Inconvénients Ils sont un peu plus chers à l'achat.



AVANTAGE AUX MODERNES

Parce que l'assurance du parfum, ça n'a pas de prix !

MATCH SALADES

Anciennes

Il existe des centaines de variétés anciennes. Par exemple, 'Reine des Glaces' a une pomme compacte, des feuilles vertes, tendres et très croquantes, et elle a beaucoup de goût.

Avantages

Mâche, laitue, batavia, chicorée, laitue à couper, laitue grasse... Les variétés de salades anciennes sont si diverses que l'on peut en produire toute l'année.

Inconvénients

Il y a en a peu. Si une variété se montre sensible aux maladies, changez-en !



'Reine des Glaces' © DR

Modernes

Certaines nouvelles variétés, comme 'Florine', se cultivent toute la saison au nord. Elles ne craignent ni le mildiou ni les pucerons.

Avantages

Elles sont résistantes. Le développement est rapide.

Inconvénients

Il y en a peu, si ce n'est parfois le prix des semences et le fait qu'une F1 ne peut se reproduire de graines.



'Florine' © MAP/N. et P. Moulane

ÉGALITÉ

Pour ce légume, la diversité des variétés est primordiale

MATCH COURGETTES

Anciennes

Parmi les courgettes anciennes, il y en a d'excellentes. La variété 'Ronde de Nice', par exemple, a le mérite de pouvoir être farcie. Cueillie jeune, elle est excellente au goût. Non coureuse, hâtive, et très productive, elle a une chair fine, tendre et fondante...

Avantages

La diversité est étonnante...

Inconvénients

Certaines variétés anciennes sont proches des courges et le goût n'est pas au rendez-vous, surtout si on attend un peu pour les cueillir.



'Ronde de Nice' © MAP/J. Durand

Modernes

Les courgettes modernes n'engendrent pas la mélancolie. On en trouve des jaunes, des blanches, des orange... Mais surtout, gros avantage, leur résistance aux maladies a été améliorée. 'Astia', par exemple, résiste parfaitement à l'oïdium, si fréquent chez ce légume.

Avantages Une belle gamme de couleurs et de formes. Elles sont tendres et savoureuses.

Inconvénients Il n'y en a pas, sauf pour les variétés F1 qui ne se reproduisent pas de graines.



'Astia' (la verte) © C. Delvaux

LÉGER AVANTAGE AUX MODERNES

Question goût : match nul. Couleurs et résistance, avantage aux modernes



Les nouveaux haricots...

Et le potager devient plaisir !



Tous les connaisseurs vous le diront, la vraie vedette du potager, c'est le haricot ! Voilà un légume facile à cultiver, aux récoltes abondantes – produit au potager, le kilo de haricots revient à moins de 1€ ! – et une finesse de goût que personne ne lui conteste. Il y a bien de petits désagréments, comme une relative difficulté de cueillette à cause des gousses cachées par le feuillage ou une fréquence de récolte à respecter pour ne pas perdre en qualité. N'y pensez plus : ces problèmes sont résolus avec les nouvelles variétés Vilmorin.

En effet, avec les nouvelles variétés de semences Vilmorin, vous n'avez que des "plus" ! Plus résistants aux aléas climatiques et aux maladies, vos haricots ont besoin de moins d'entretien pour que leur récolte soit une réussite. Ils restent à maturité plus longtemps sur le plant, vous laissant

plus de temps pour les récolter sans qu'ils deviennent trop gros, trop durs ou qu'ils prennent du fil. Les gousses sont bien plus visibles, les récoltes plus échelonnées, ce qui facilite la cueillette et évite le gâchis. Ainsi, cultiver des semences de haricots avec Vilmorin devient un vrai plaisir.



Eclarel, haricot nain sans fil extra-fin

Avec sa couleur vert brillant, ses gousses longues et sans fil, et sa résistance aux maladies, Eclarel assure des récoltes abondantes (jusqu'à 9 kg*) et gustatives qui s'étalent avec régularité. Ses gousses, principalement positionnées sur l'extérieur de la plante, et donc plus visibles, facilitent la cueillette.

Crockett, haricot vert nain très fin

Crockett est un haricot précoce à la belle couleur vert foncé, très gustatif, qui vous donnera des récoltes abondantes (jusqu'à 10 kg*), faciles à cueillir, notamment grâce à son port dressé. Il se distingue par sa forte résistance aux maladies et par sa grande rusticité.



Gourmandel, haricot vert nain sans fil

Spécialement sélectionné pour sa qualité gustative incomparable et son excellente productivité (jusqu'à 11 kg*), Gourmandel produit des gousses de très belle qualité, droites, charnues et sans aucun fil. Sa production échelonnée permet d'effectuer des récoltes au fur et à mesure des besoins.

pour une boîte de 100 g



À SEMER D'AVRIL À JUILLET ET À RÉCOLTER DE JUILLET À SEPTEMBRE.

Vilmorin
depuis 1743

Du 01/03/14
au 30/06/14

Avec Vilmorin
50% remboursé*

sur votre boîte de haricots code prix H

Pour tout achat
d'1 boîte de haricots
Code Prix 1, 2 ou 3

=

50% de remboursement
sur une boîte de haricots Code Prix H

* Retrouvez les modalités de l'offre sur vilmorin-jardin.fr



Inscrivez-vous vite gratuitement au Club de Fidélité Vilmorin sur club-vilmorinjardin.fr. Vous pourrez partager vos expériences, tester en avant-première nos dernières créations, cumuler des points de fidélité pour profiter de réductions dans la e-boutique collector.

MATCH POIVRONS

Anciens

La présence des poivrons sur nos marchés, puis dans nos potagers, n'est courante que depuis 40 ans, grâce à l'influence de la cuisine nord-africaine. Les poivrons anciens ne sont donc pas si nombreux que cela.

Avantages Ce sont des variétés qui ont fait leurs preuves et qui, pour certaines, sont devenues l'emblème de leur région (piment doux des Landes).

Inconvénients La chair est parfois peu épaisse. Il y a peu de variétés.



Piment doux des Landes

Modernes

On trouve désormais des poivrons de toutes les formes, allongés, carrés, arrondis, et de toutes les couleurs, rouges, orange, jaunes, verts, noirs, et aux dates de maturités diverses. Nous avons un faible pour 'Alby', un demi-long rouge, rustique et précoce.



Avantages

- Les plantes résistent bien aux maladies.
- La chair est épaisse, croquante. Les fruits sont de belle taille et s'épluchent bien.

Inconvénients

Aucun, si ce n'est que les variétés F1 ne se reproduisent pas à l'identique.

AVANTAGE AUX MODERNES

Pour la diversité de formes et de couleurs

TOUS LES RÉSULTATS

Légumes anciens

- + Belle diversité, autant en formes qu'en couleurs ou en goûts. Certaines variétés sont parfaitement adaptées à leur région.
- + On peut récolter ses propres graines et les ressemer d'une année sur l'autre.
- + Les variétés anciennes représentent un réservoir génétique immense. C'est un patrimoine précieux à conserver.
- +/- Certaines ont un goût excellent... d'autres pas. C'est un peu une loterie !
- Il arrive que des variétés soient difficilement transportables (tomates à la peau fine).
- La résistance aux maladies n'est pas forcément excellente. Les récoltes sont donc inégales et les légumes, pas toujours « présentables ».

Légumes modernes

- + La gamme se renouvelle constamment (Vilmorin, Voltz, Caillard...). Prenez la peine d'aller sur leurs sites, vous y découvrirez de petites merveilles.
- + La résistance aux maladies est l'une des priorités des sélectionneurs. Les variétés modernes permettent de jardiner bio, sans même avoir besoin de soufre ou de bouillie bordelaise.
- + Les nouvelles variétés sont de plus en plus travaillées sur le goût (haricots, tomates...).
- + Les sélectionneurs cherchent à produire des légumes intéressants gustativement et résistants aux maladies : ce serait dommage de passer à côté de ces innovations.
- Impossible de récupérer des graines sur les hybrides F1 (la descendance ne serait pas identique aux parents).

Soins des oreilles

Est-ce que vos oreilles vieillissent ?



Vous croyez entendre des bruits ? Vous avez des difficultés à entendre les gens autour de vous ? Vous avez des problèmes d'audition dans des endroits bruyants ?

Perte d'audition liée à l'âge

Des chercheurs ont découvert que certains facteurs, tel qu'un manque de minéraux, peuvent affecter votre audition. Les comprimés **Tone** sont riches en magnésium, pour aider à maintenir une audition normale et contribuer à l'équilibre électrolytique. L'équilibre électrolytique est essentiel pour maintenir une audition normale. À l'inverse, un déséquilibre électrolytique peut provoquer des bruits étranges et peut aussi expliquer que vous ayez du mal à entendre les gens autour de vous, en particulier dans des endroits bruyants.

Les électrolytes

Ce sont des sels et des minéraux qui provoquent des impulsions électriques dans le corps. Le corps a besoin

d'électrolytes comme une voiture a besoin d'essence. Les organes de l'oreille interne sont très sensibles aux perturbations de l'équilibre électrolytique.

Une invention suédoise

Les comprimés naturels **Tone**, développés en Suède par les Laboratoires New Nordic, contiennent des vitamines, des principes bioactifs végétaux ainsi que du magnésium qui contribuent au maintien d'un équilibre électrolytique normal, notamment dans l'oreille interne.

Une utilisatrice ravie

Il y a quelques années, Lillema et sa fille ont passé un long week end à Budapest. Après la visite de la ville en bus, qui fût très bruyante, Lillema a commencé à entendre des bruits dans ses oreilles. Quand elle

est rentrée en Suède, on lui a dit qu'il s'agissait d'un processus normal du vieillissement de l'oreille interne et qu'elle devrait s'y habituer...

Lillema a essayé Tone

Sur les conseils d'une collègue, Lillema a essayé **Tone**, à raison de deux comprimés par jour. Sa vie a changé et elle a retrouvé sa joie de vivre. Elle en a été tellement satisfaite qu'elle a continué de prendre **Tone** pendant sept ans. Or, une fois à la retraite, son niveau de vie ayant un peu baissé, elle a cessé d'acheter les comprimés. «Après trois mois, j'ai dû reprendre **Tone**. J'en suis vraiment très satisfaite !»

Lillema



Lillema



Détachez et donner ce coupon dans votre pharmacie ou votre espace diététique

Tone 60 comprimés est disponible en pharmacie sous le code : **ACL 608 745 6**

Questions ?
Les experts New Nordic vous répondent au : **01 40 41 06 38** (tarif local)
www.vitalco.com



Un confort rapide, et prolongé

Pourquoi devriez-vous continuellement supporter des jambes lourdes, fatiguées et enflées ? Avec un seul comprimé 100% naturel **Activ'Jambes** par jour, la sensation de confort est rapide et l'effet est prolongé ! **Activ'Jambes** contient des concentrations très élevées d'extraits d'écorce de Pin maritime français, de feuilles de Vigne rouge et de Poivre noir, pour la première fois associés. Ces extraits végétaux sont riches en OPC, des substances actives naturelles qui ont scientifiquement prouvé leur efficacité à faciliter la circulation veineuse des jambes et à soulager la sensation de jambes lourdes et fatiguées.

Activ'Jambes est disponible en pharmacie sous le code **ACL 403 78 04**.

Questions ? Les experts New Nordic vous répondent au **01 40 41 06 38** (tarif local)

www.vitalco.com



6 plantes aux arômes

Nous sommes allés à la rencontre de l'un des chefs français les plus célèbres, Michel Guérard, qui fut parmi les premiers à alléger sa cuisine et à utiliser de nouvelles herbes pour enrichir sa palette de saveurs aussi subtiles qu'inattendues ...

Persil, ciboulette... tout le monde connaît. Alors pour booster notre cuisine, rien de tel que d'aller chercher des arômes hors des sentiers battus. Michel Guérard nous a conseillé six « aromatiques » originales, pour des recettes à la fois légères et savoureuses. Avec son épouse, Christine, il dirige à Eugénie-les-Bains, station thermale dans les Landes, les Prés d'Eugénie, un hôtel des plus raffinés, doté d'un Spa, de restaurants et d'une école de cuisine.

Proche de la parfumerie

Dans ses laboratoires, Michel Guérard marie les arômes, les notes et les parfums les uns aux autres, comme le ferait un grand nez de la parfumerie qui compose une nouvelle senteur sur son orgue à parfum. Voici quelques pistes pour marcher sur ses pas... ■

Les aromatiques

La verveine citronnelle

Lippia citriodora

C'est l'une des plantes phares de la cuisine de Michel Guérard. Ses feuilles froissées exhalent une forte odeur de citron. Il l'utilise beaucoup dans les desserts : petits babas au sirop de verveine, avec des framboises et des fraises, en glaces, en soufflés, seule ou bien « accrochée » à d'autres arômes. Elle parfume les huiles : ajoutez 100 g de verveine fraîche et 10 g de sel à 1 l d'huile d'arachide.

Son parfum : même quand on le décèle à peine, il apporte finesse, complexité à l'ensemble, signature des grands plats.

L'hysope

Hyssopus officinalis

Michel Guérard l'utilise beaucoup avec les tomates, dans une crème par exemple, un sorbet ou pour parfumer les haricots blancs. Mais c'est surtout son épouse, Christine, qui en fait d'adorables bouquets parfumés, en mélange avec des roses anciennes, pour parfumer les salles de bains. On peut également la faire sécher pour parfumer les armoires.

Son parfum : il est pénétrant, entre menthe et lavande. Michel Guérard qualifie son goût de « rugueux (à cause des tanins qui excitent les papilles), amer et fleuri ».

La sauge

Salvia officinalis

Bien peu savent employer la sauge au parfum si typé, que certains qualifient de presque médicinal. Il est de toute manière préférable d'utiliser les feuilles les plus jeunes et les plus tendres, dont le goût est beaucoup moins fort. L'arôme de la sauge se marie bien à celui des oignons. Michel Guérard utilise la sauge avec des navets qu'il fait pocher « al dente », puis revenir avec un peu de sucre et de beurre, auxquels il ajoute quelques feuilles de sauge.

Son parfum : ses notes sont chaudes, fortes, camphrées.



L'hysope,
amer
et fleuri

La verveine
citronnelle,
pour sa finesse

étonnants



La sauge, des notes camphrées



Le combava, des saveurs exotiques



« Il faut composer avec les aromatiques comme un grand nez de la parfumerie qui invente un parfum... »
Michel Guérard

Le yuzu, des arômes subtils



Le café vert, original



Les agrumes aromates

Le yuzu *Citrus ichangensis* × *C. reticulata* var. *austera*

Cette drôle de mandarine jaune et tarabiscotée, pleine de gros pépins immangeables, est l'emblème de la gastronomie japonaise. Le yuzu est devenu la coqueluche des chefs ces dernières années, et Michel Guérard reconnaît que sa finesse est exceptionnelle. Il le marie aux coquilles saint-jacques, mais aussi, en dessert, à de petits choux à la verveine citronnelle. De plus, l'arbuste pousse bien en pot, en serre l'hiver.

Son parfum : c'est un mélange subtil entre citron, citron vert, pamplemousse et mandarine.

Le combava *Citrus hystrix*

C'est une sorte de petit citron vert vif, rond et boursoufflé, dont on utilise tout : les feuilles, l'écorce râpée et le jus (plus acide et plus parfumé que celui du citron). Michel Guérard utilise la feuille pour parfumer un consommé de légumes ou le zeste pour réveiller des coquilles saint-jacques. Cet agrume pousse en pot, à l'extérieur en été, en serre froide en hiver.

Son parfum : le zeste offre un subtil mariage de citronnelle, gingembre et coriandre fraîche, un peu poivré. L'arôme des feuilles évoque la citronnelle, en plus chaud et plus puissant.

L'inattendu

Le café vert *Coffea arabica*

Michel Guérard a eu l'idée d'associer le café aux huîtres... car l'iode peut affronter l'arôme fort du café. Il a légèrement torréfié du café vert et ajouté un peu de cardamome. Il en a fait une mousse qu'il marie ensuite aux huîtres pochées (avec gingembre, citron vert et échalote).

Son parfum : le mélange « huître et café » est immangeable car l'arôme du café est trop fort. Le café vert, lui, est trop mièvre. Mais un café vert à peine torréfié est parfait. Pour cela, passez les grains de café 15 à 20 min au four à 150 C°, ensuite mixez-les.



La recette de Michel Guérard

Medley de fruits frais et glace à la verveine

Préparation : 60 minutes - Pour 4 personnes

Ingrédients : 200 g d'ananas frais, 150 g de mangue fraîche, 1 pamplemousse, 2 oranges, 80 g de fraises, 80 g de framboises, 1 citron vert, 2 jaunes d'œufs, 25 cl de lait demi-écrémé, 1 poignée de feuilles de verveine citronnelle fraîches, 8 c. à café de fructose, 20 cl d'eau.

Préparation de la glace à la verveine

1. Portez le lait à ébullition. En dehors du feu, ajoutez la verveine fraîche, immergez-la bien. Couvrez et laissez infuser 15 minutes. Filtrez.

2. Mélangez les jaunes d'œuf à 6 c. à café de fructose. Versez dessus progressivement l'infusion chaude (1), mélangez, reversez dans la casserole. Cuire à feu doux « à la nappe », comme une crème anglaise. Réservez dans un saladier.

3. Râpez le citron vert en zestes et pressez le jus. Versez-le dans la crème anglaise à la verveine (2). Mélangez, versez dans une sorbetière. Turbinez jusqu'à obtention d'une glace de consistance moelleuse. Transvasez dans un récipient et conservez au congélateur.

Préparation du sirop de la salade de fruits

Portez à ébullition 20 cl d'eau et 2 c. à café de fructose et laissez cuire une minute. Versez dans un saladier et laissez refroidir 30 minutes sur le plan de travail. Puis ajoutez les zestes de citron vert. Réservez au frais.



© Charlotte Lascève/Élodie Rambaud / Albin Michel

Préparation de la salade de fruits

Pelez le demi-ananas à vif, puis découpez la chair en quartiers, enlevez le cœur ligneux et taillez en morceaux réguliers. Taillez la mangue en quartiers, puis pelez à vif les oranges et le pamplemousse, que vous couperez ensuite en morceaux. Déposez dans les assiettes. Ajoutez fraises et framboises. Versez par-dessus le sirop et déposez une boule ou une quenelle de glace sur le côté. Décorez avec quelques feuilles de verveine.

En savoir plus

UNE HALTE AU CŒUR DES SAVEURS CHEZ MICHEL GUÉRARD



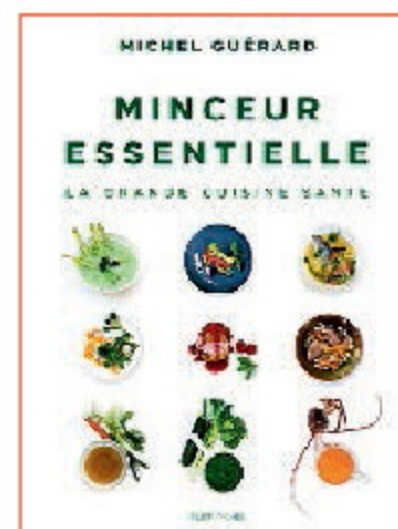
LES PRÉS D'EUGÉNIE sont à la fois un havre romantique, un hôtel de luxe, plusieurs restaurants dont un étoilé, une ferme thermique (avec Spa et thalasso), le tout niché dans des jardins somptueux, avec un potager (photo à droite) plein de saveurs et d'odeurs. Les adeptes de la cuisine saveurs pourront prendre des cours dans la toute nouvelle école de cuisine, dotée d'un superbe laboratoire. On peut ainsi s'initier aux trois cuisines d'Eugénie : étoilée, minceur et terrienne. Un recueil de recettes appétissantes, et réalisables par des non professionnels, vous permettra de découvrir les secrets et les tours de main des chefs des Prés d'Eugénie. Les stages proposent plusieurs formats, de 5 jours à une demi-journée. Chaque élève dispose de son poste de travail.

Pour découvrir les Prés d'Eugénie en photos, rendez-vous sur notre site Detentegarden.com



À LIRE

Le goût... et la ligne
Michel Guérard réconcilie cuisine, santé et minceur : des conseils et un guide de 140 recettes inédites pour retrouver le plaisir du goût tout en gardant la ligne.
Minceur essentielle, Michel Guérard, Albin Michel, 29 €.



© DR

> Carnet d'adresses p. 82.

MONTE-ESCALIER : le choix de l'excellence qui s'adapte parfaitement à votre intérieur !

MEILLEUR PRIX
GARANTI !

Conseils et étude personnalisée à domicile, sur simple demande

C'est un fait, de plus en plus de personnes en France et dans l'Europe entière peuvent désormais rester plus longtemps à leur domicile et repousser le moment où elles iront en maison de retraite. La raison principale de cette vraie révolution est l'arrivée sur le marché d'équipements qui améliorent la mobilité des personnes d'un certain âge, à commencer par les fameux monte-escaliers qui rencontrent de plus en plus de succès partout en France. Un nouveau guide édité par le leader Indépendance Royale vous en dit plus, il est disponible gratuitement sur simple demande.

Oui, on les voit de plus en plus en Région Parisienne mais aussi dans le reste de la France. Pourtant, beaucoup de personnes se posent encore de nombreuses questions au sujet de ces fameux monte-escaliers. Le nouveau guide vous explique tout et de façon très simple. Il répond à toutes vos questions, même les plus précises, point par point.

Par exemple :

Rester indépendant

- Si vous voulez rester à votre domicile et profiter de tous vos étages, quelle est la meilleure solution ?
- Les différents types d'escaliers qui peuvent être équipés.
- Quel monte-escalier représente le meilleur investissement.

Sécurité totale

- Tout sur les sièges repliables.
- Pourquoi il vaut mieux un démarrage et une arrivée en douceur.
- Combien d'étages peuvent être équipés ?
- Faut-il une télécommande ?

Plein d'avantages

- Pourquoi Indépendance Royale est le numéro un en Europe (10 000 nouveaux clients par an !)
- Pourquoi l'installation est faite en moins d'une journée et sans gros travaux.
- Tout sur la TVA à 5,5% (faites vite).
- Pourquoi certains modèles sont devenus très abordables pour tout un chacun.
- Pourquoi il n'est pas nécessaire de réaliser de coûteuses transformations électriques.
- Pourquoi ils sont de plus en plus SIMPLES D'UTILISATION !

Très facile à utiliser

- Les fenêtres, portes ou radiateurs posent-ils des problèmes à l'installation ?
 - Pourquoi un siège doit être pivotant.
 - Quels modèles sont propres et silencieux.
- En fait, le nouveau guide gratuit répond à de nombreuses autres questions et vous devriez le demander tout de suite. Il vous parviendra aussitôt, dès que nous recevrons le Bon ci-dessous. Cela ne vous engage à strictement rien.



Crédit d'impôts
25%*

Nous vous le rappelons,
TOUT EST GRATUIT !

Un dernier conseil, ne vous faites aucune opinion et ne prenez aucune décision sans avoir au préalable lu ce nouveau guide gratuit. Il est très simple et agréable à lire, très complet et tout en couleur. Attention, les quantités disponibles sont limitées, alors postez dès aujourd'hui le Bon pour un Guide Gratuit ci-dessous. Vous pouvez aussi téléphoner au :

© MAETVA - Conformément à la Loi Informatique et Libertés n°78-17 du 6 janvier 1978 - Art. 27, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification aux données vous concernant. Par notre intermédiaire votre adresse peut être transmise à des tiers. Vous pouvez ainsi recevoir des propositions d'autres entreprises. Photos non contractuelles.

* En fonction de la loi de finances

N° Vert 0 800 58 58 58
APPEL GRATUIT
0800 79 410



Poster sans timbrer à : Indépendance Royale - Libre réponse N° 42906 - 87089 Limoges Cedex 9

DEMANDEZ VOTRE GUIDE D'INFORMATION GRATUIT

Appelez gratuitement pour recevoir votre guide et demander la visite d'un expert à domicile.

Oui, faites-moi parvenir **GRATUITEMENT** le Guide des Monte-Escaliers Indépendance Royale. J'ai bien noté que ceci ne m'engage en rien par la suite.

Madame Monsieur

Nom : Prénom :

Adresse :

Code Postal : | | | | | Ville :

Téléphone : | 0 | | | | | | | | | |

Date anniversaire (facultatif) : | | | | | 1 9 | | | |

Bon à renvoyer sous enveloppe sans affranchir à :
Indépendance Royale - Libre réponse N° 42906 - 87089 Limoges Cedex 9



N° Vert 0 800 58 58 58
APPEL GRATUIT
0800 79 410

DI M 040414

Les verts donnent

Au jardin, le vert est partout grâce aux végétaux. Et si la **déco** apportait aussi ses nuances de vert dans nos **aménagements extérieurs** ? 4 ambiances à découvrir.

Texte : Emmanuelle Saporta

Le choix du vert

C'est un incontournable au jardin : couleur de la végétation, symbole de vie, de liberté et d'un certain engagement écologique, le vert met en valeur les autres teintes du jardin et réciproquement. Le vert plaît, mais ne fait pas l'unanimité. En Europe, une personne sur six environ le présente comme sa couleur préférée alors que presque autant la détestent. Mais le jardinier ne saurait faire sans...

Tout en nuances

Les tons de vert faisant référence au jardin et au végétal sont d'ailleurs multiples : vert amande, vert olive, vert anis, vert épinard, vert gazon, vert menthe, vert pistache, vert pomme... et bien d'autres encore. Dans notre déco au quotidien, ils ont une place de choix. Au jardin, rien ne nous empêche de les introduire, par touches, pour créer des ambiances très différentes, mais toujours harmonieuses. Après tout, ce n'est pas parce que le vert est déjà présent au naturel qu'il ne faut pas en ajouter.

Les associations de couleurs

Du vert au milieu du vert ? Et pourquoi pas !

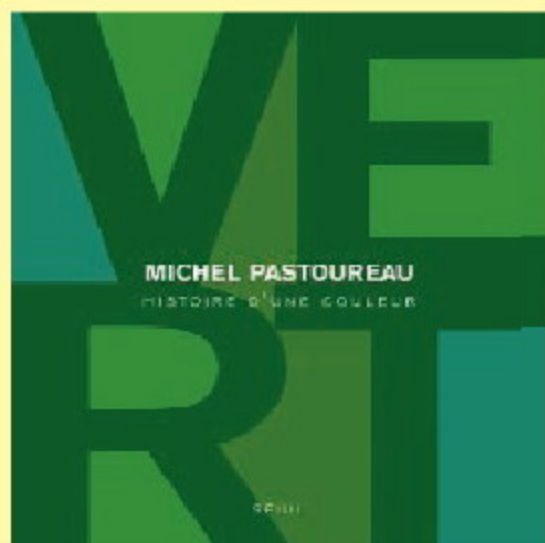
Pour le mobilier, les accessoires et l'équipement, choisissez des nuances qui s'accordent avec le style de votre jardin : clair ou foncé, pastel, vif ou acidulé, le vert saura se glisser dans le décor.

Comme il est écrit dans l'ouvrage de Michel Pastoureau (voir ci-dessous) « *parler du vert, c'est nécessairement parler du bleu, du jaune, du rouge et même du blanc et du noir* ».

En savoir plus

Michel Pastoureau, historien, spécialiste de la symbolique des couleurs, traite du vert. Une couleur longtemps difficile à fabriquer et à fixer, devenue métaphore de la nature à l'époque romantique.

Vert, histoire d'une couleur. (3^e livre d'une série consacrée à l'histoire sociale et culturelle des couleurs en Europe). Seuil, 39 €.



© Fondation Claude Monet - Giverny

Belle jardinière

On dirait du bois

Jardinière en plastique imitant les anciens contenants en bois. L 50 x l 20 x H 16 cm. Existe en plusieurs coloris.

> Modèle Landhaus, Jardiland, 16,90 €.

Super-solide

Un petit air de bistrot

Chaise avec structure en rotin de Manille et tissage en résine (Rislan®) résistant aux UV, coloris vert d'eau.

> Chaise Arc-en-ciel de Drucker, chez Le Cèdre Rouge, 299 €.



le ton au jardin

LE VERT IMPRESSIONNISTE



Du côté de chez Claude Monet

La maison de Giverny (ci-contre) où vécut le peintre Claude Monet est célèbre dans le monde entier. C'est l'artiste lui-même qui aurait choisi la couleur rose de la façade et le vert pour les portes et les volets. Un choix osé pour l'époque mais qui permettait ainsi à la demeure de se fondre dans le jardin.

Le bon contraste

Belle association du vert et du rose

Un duo qui fonctionne et que vous pouvez par exemple reproduire sur des clôtures en fer et sur un sol de terrasse.



Vert printemps (Ripolin).

> Spécial fer, Xpro 3.
49,90 €/2,5 L.



Terre cuite (Ripolin).

> Une jolie couleur disponible pour peindre les sols.
XPro 3 sols. 56,50 €/2,5 L.

Pour petits espaces



Étagère à plantes

Idéale pour un balcon, une terrasse ou un petit jardin, cette étagère en métal (L 66 x P 35 x H 47 cm) accueillera vos pots. > Étagère d'Esschert Garden, chez Jardindeco.com, 35 €.

Bain de soleil élégant

Chaise longue en teck massif (dossier 3 positions) à compléter avec le matelas vert Oléron (49 €). > Chaise longue, modèle Oléron, Maisons du Monde, 169 €.

Tout confort



Clapotis

Joli point d'eau

En tôle galvanisée, peinture époxy, avec kit de robinetterie. 5 coloris disponibles. > Fontaine Myrtifolia de Laorus, chez botanic, 299 €, et vasque alu, 99 €.



LE VERT PROVENCE

Tout en douceur

Du vert amande au vert olive, toutes les nuances se trouvent en Provence. Procédez par petites touches pour décorer volets, barrières ou mobilier ; ici le vert se fond dans le décor.

Le bon contraste

Jolie harmonie

Le vert se marie avec les pierres claires et les fleurs aux teintes vives. Du rose pour peindre les pots par exemple.



Breakfast room green (Farrow & Ball). > Pour métal et boiseries extérieures. 104 €/2,5 L.



Nancy's blushes (Farrow & Ball). > Pour métal et boiseries extérieures. 104 €/2,5 L.

Imposante

Oh, la belle jarre !

Une jarre du Sud au look revu pour un esprit plus actuel avec des teintes jaune et turquoise. H 70 cm. > Jarre Olive en terre, blanc et col vernis de couleur, Poterie Ravel, 195 €.

Rétro

Broc en métal

Pour accueillir un bouquet de fleurs fraîches ou arroser quelques potées, broc d'arrosage en métal. H 25 cm, existe en plusieurs coloris. > Broc de Esschert Garden, chez Jardindeco.com, 10,50 €.

Pratique

Table pliante

Pour des déjeuners improvisés, elle vous suit partout. Table en fer, disponible en 8 coloris. L 80 x P 60 x 75 cm. > Table Foldy, Unopiù, 185 €. Chaise assortie, 110 €.

De l'ombre

Pour une bonne protection

Parasol rond avec structure alu et toile 100 % polyester. S'ouvre et se ferme avec une manivelle. Ø 2,80 m, H 2,54 m, existe en 5 coloris. > Modèle Sunny, Unopiù, 200 €.

LE VERT ÉCLATANT

De la gaieté

Ambiance bord de mer avec cette cabane de jardin, un décor aux couleurs vives rappelant la villa Arpel dans *Mon Oncle* de Jacques Tati. Osez les mariages ludiques, étonnants, qui attirent le regard.

Le bon contraste

Vert vif et bleu

Association inattendue dans le jardin. On ne voit qu'elle : la cabane ! Gaie et colorée, elle devient le repaire idéal des enfants.

Phthalo Green (Little Greene).

> En finition extérieure.
114 €/ 5 L.

St Giles Blue (Farrow & Ball).

> Pour métal et boiseries extérieures. 99€/2,5 L.

À planter

Arrosoir décoratif

Au bord d'un massif ou dans un pot de fleurs, piquez cet arrosoir en tôle d'acier avec peinture époxy. H 30 x l 43,50 cm. Autres modèles disponibles. > Figurine Louis Moulin, chez botanic, 13,75 €.

Élastique

Tout confort

Structure en acier Epoxy et cordage plastique PVC de couleur (14 coloris disponibles). Fauteuil démontable et empilable.
> Modèle Huatulco, Boqa, 239 €.

Amusante

Botte pour enfant

Jolie et pratique, botte vert pomme en caoutchouc ornée de coccinelles. Pointure 21 à 29. > Modèle Coccipomm, AJS chez botanic, 16,50 € la paire.

Stable

Belle silhouette

En acier, à installer sur la terrasse. Design Ola Wihlborg. L 47 x P 48 x H 78 cm. > Modèle Roxö, Ikea, 20 €.



LE VERT DESIGN

Nature et béton

Dans un décor contemporain, dépouillé, où le béton et le gravier donnent le ton, les touches de couleurs vives sont apportées par les fleurs et par la déco (ici, quelques coussins verts).

Le bon contraste

Et pourquoi pas avec du rouge ?

Avec un vert olive qui se marie avec le béton, osez le rouge sur un pan de mur ou une clôture.



Olive (Farrow & Ball).

> Pour métal et boiseries extérieures. 104 €/2,5 l.



Blazer (Farrow & Ball).

> Pour métal et boiseries extérieures. 104 €/2,5 l.

> Carnet d'adresses p. 82.

Nomade

Douce lumière

À emporter où vous voulez, la lanterne en métal à équiper d'une bougie. 12 x 12 x 19 cm. > Modèle Korb, Amadeus, 13,75 €.



Pour une assise moelleuse

Coussin de sol matelassé en coton bio avec traitement anti-UV, antitache et contre les intempéries. 60 x 60 cm. > Matelas vert et chocolat, 39,90 €, botanic.



© DR (X4)

Confortable

Modulable

À superposer

Pot composé de deux pots (vert et gris). En plastique injecté, ø de 40 à 80 cm. > Modèle Tokyo de Grosfillex, chez botanic, à partir de 29,95 € le pot en ø 40 cm et H 49,80 cm.



Graphique

Un côté vintage

Fauteuil Maxi Pop-Up avec dessins «cubes». Création exclusive Artür pour Lafuma. Tissu polyester/PVC. 100 % made in France. > Gamme Scandinavintage de Lafuma, 149 €.



STYLISTIC S01

L'innovation en toute simplicité

Le Stylistic S01 offre toute la puissance d'un Smartphone avec une facilité d'utilisation qui le rend accessible à tous.

- Un écran tactile avec la sensation de vrais boutons physiques grâce à la technologie Pre-Touch
- Résistance à l'eau et à la poussière
- Un grand confort d'écoute
- Buzzer d'urgence



50€
de réduction pour
l'achat d'un
Stylistic S01*

Fujitsu a le plaisir de vous inviter à l'événement
« Smartphone en toute Simplicité », afin de
découvrir plus en détails le Stylistic S01 :

Essai et démonstration, cours particulier, forum de
discussion questions/réponses. Gratuit et sans
obligation d'achat.

- Pour découvrir la liste des boutiques participantes et vous inscrire rendez-vous sur :
www.evenement.smartphonefujitsu.com

* Cette offre est valable jusqu'au 30 avril 2014. Liste des 250 boutiques participantes sur : http://www.livestore.net/produit/smartphone/fujitsu/s01/service_simpliste

Offre de remboursement différée sous la forme de virement bancaire, sous condition de la réponse à un questionnaire de satisfaction concernant l'utilisation du smartphone STYLISTIC S01 de la marque FUJITSU et son achat dans les magasins participants ORANGE ou sur Orange.fr, Sosh.fr, meducommerce.fr. Offre valable de 12 février au 30 avril 2014 inclus. Offre réservée aux personnes majeures résidant en France métropolitaine, non cumulable et limitée à un seul remboursement par foyer fiscal. Toute demande illisible, incomplète, manifestement fautive ou ne respectant pas les modalités de l'offre sera considérée comme nulle. Les données personnelles recueillies font l'objet d'un traitement informatique destiné uniquement à l'opération de remboursement selon les conditions décrites ci-dessus. Ces données ne pourront être utilisées pour une autre finalité. Le destinataire des données est la société CMM Consulting en charge de la gestion de l'opération. Conformément à la loi informatique et libertés n° 6 du 6 janvier 1978, telle que modifiée en 2004, vous bénéficiez d'un droit d'accès, de rectification et de suppression des données vous concernant en contactant à l'adresse suivante : CMM Consulting, Opération STYLISTIC S01 - 92 rue Anatole France - 92200 Levallois-Perret.

(1) Le DAS (débit d'émission) spécifique des téléphones mobiles quantifie le niveau d'exposition maximal de l'utilisateur aux ondes électromagnétiques, pour une utilisation à l'oreille. La réglementation française impose que le DAS ne dépasse pas 2 W/kg.

Fujitsu Technology Solutions, SA au capital de 13 273 225,68 € - 301 940 011 RCS Nanterre

FUJITSU



« Avant, j'étais tranquille. Mais ça, c'était avant. »

Exclusif, mon chat ?

Votre chat n'apprécie guère l'intrusion de nouvelles personnes dans son foyer. Anxiété, jalousie ? Les conseils du docteur vétérinaire Nicolas Massal pour faire face à la situation.

© Fotolia et DR

« **Le chat n'aime pas que l'on bouscule sa routine !** »

La présence de nouvelles personnes dans son quotidien, qu'elle soit permanente ou temporaire, va de toute évidence le perturber. Si la plupart des chats sont curieux, plus rares sont ceux qui aiment le changement... et les nouveaux venus. Bébé arrive ? La pièce où le chat avait l'habitude de dormir va désormais lui être attribuée. Un conjoint s'installe ? Le canapé ne sera plus le domaine réservé de l'animal... et de son maître. Pour que la cohabitation se passe au mieux, il faut préserver des lieux et des moments qui permettent à l'animal de s'isoler et de s'apaiser, de retrouver ses rituels de plaisir. Essayez, le plus tôt possible, de lui aménager d'autres espaces dans le logement afin qu'il ne se sente ni exclu ni envahi. Laissez-lui la possibilité d'explorer la future chambre de l'enfant : il y laissera ses marques et la considérera alors comme une pièce parmi les autres dans la maison.

Sources de stress

Vos invités arrivent pour le dîner ? Évitez de déposer leurs affaires sur le lit ou le fauteuil où le chat fait habituellement sa sieste. Il n'apprécie pas que son territoire soit imprégné d'odeurs qui ne lui sont pas familières. Rassurez-vous, il identifie l'odeur des enfants du foyer – et rapidement celle des conjoints – qu'il considère comme les membres de la famille de son maître. Le malaise du chat peut s'exprimer de différentes manières. Ce que l'on apparente à de la jalousie – et qui n'en est pas forcément – peut se traduire

par de l'agressivité, mais heureusement cela est rare. Il arrive que l'animal, anxieux, se nuise à lui-même ; il peut manger trop copieusement ou se toiletter de façon excessive jusqu'à ne plus avoir de poils. Il peut se montrer irritable, et réduire la fréquence et la durée des moments partagés avec son maître. « Ces interactions lui procurent moins de plaisir », résume Nicolas Massal.

Le saviez-vous ?

On évoque souvent le mythe du chat qui étouffe le bébé dans son lit. « Oublions cela, affirme Nicolas Massal. Le chat aime se coucher dans le lit du bébé, car c'est un endroit chaud et douillet. S'il vient près de lui, il ne reste pas longtemps. Il préfère prendre la place lorsque celui-ci est levé. »

Comment rétablir le lien ?

Un conseil est valable en toutes circonstances : « Il ne faut ni exclure le chat, ni essayer de trop le protéger. Il doit pouvoir participer à distance, se rapprocher pour observer, et faire connaissance s'il le souhaite, explique Nicolas Massal. Il ne faut jamais le forcer, c'est lui qui décide ! » Cette phase d'observation – à l'arrivée d'un conjoint par exemple – peut durer plusieurs semaines. Quand le conjoint s'installe, le maître doit commencer par se consacrer à son animal, renouer le contact avec lui en rétablissant les moments de complicité en tête à tête, tels qu'ils existaient auparavant. Ensuite seulement, il invitera la personne « étrangère » à participer à des séances de câlins ou de jeu. « Et rappelez-vous qu'en présence d'un enfant ou de toute personne qu'il juge extérieure, le chat doit toujours avoir un espace de fuite afin de ne pas se sentir coincé », insiste Nicolas Massal. *Laissez les portes ouvertes !* »

Et si ça ne va vraiment pas ?

Lorsque l'anxiété de l'animal est plus forte que tout, il est parfois nécessaire de lui administrer des médicaments afin d'apaiser ses émotions. Le maître doit faire preuve de persévérance et d'attention, et accepter de repartir à zéro avec son chat. Une fois que le lien est restauré, les tierces personnes sont impliquées progressivement. ■

En savoir plus

Écrit par des vétérinaires comportementalistes, cet ouvrage pratique vous donnera de nombreuses clés pour comprendre, prévenir et corriger les troubles du comportement chez votre animal. *Mon chat est jaloux*, par Nicolas Massal et Dominique Lachapèle, collection Mon véto de poche, Eyrolles, 2014, 176 pages, 10 €.



 **LE BIAU GERME**
Graines de culture biologique

En direct du groupement de producteurs
Graines potagères, condimentaires, florales,
engrais verts, spécialités pour amateurs
Sélection de variétés anciennes et classiques
Catalogue en ligne sur www.biaugerme.com

Catalogue VPC particuliers ou maraîchers contre 4 timbres à : G.I.E LE BIAU GERME 47360 Montpezat Tél : 05 53 95 95 04

LA SERRE DE VOS REVES 
Le plus grand choix de SERRES
de JARDIN au meilleur prix

**+ de 500
modèles différents**

Serres TUNNEL, CHASSIS.
Serres VERRE / ALU.
Serres RETRO

SERVICE RAPIDE - SERIEUX
GARANTIE - QUALITE - CONSEILS

CATALOGUE GRATUIT au 03 20 24 25 36
Espaces Nature - BP 109 - 59332 Tourcoing cedex
www.espaces-nature.com

CRYSLAND
KERVANAL
29370 CORAY

Serres verre et tunnels maraichers

Armature acier galvanisé

Couverture polyane thermique
200 microns
traitée U.V.

Film plastique
toute dimension

Tél
02 98 59 72 87

Fax
09 70 32 37 29

Documentation gratuite

www.serre-de-jardin-cryslan.com

KOMAT 38, Av. Mitterrand - BP 10015 D
59494 PETITE-FORET
Tél. 03 27 42 96 95 - Fax 03 27 41 78 02

SERRES DE JARDIN

Châssis de couche

Équipements de serre

Abris pour piscine

Tous types de VOLIÈRES
Panneaux modulaires Batteries d'élevage
Volières de terrasse Volières en filet

BOX-CHATTERIE

Tarifs et catalogues
GRATUITS
sur simple demande

www.komat.fr



**voici la tondeuse qui se passe de vous
vous ne pourrez plus vous passer d'elle**

Découvrez Orion, la tondeuse robot intelligente d'Oleo-Mac. Orion ne se limite pas à tondre votre pelouse mais la soigne pour la rendre plus belle. Et tout ça toute seule.

www.oleomac.fr


our power, your passion



Le guide de toutes les boutures
C'est en été que vous multipliez
facilement vos plantes



**Un jardin
fleuri sans eau**
Les bons gestes,
les bonnes
techniques

**Les exotiques
rustiques...**
Toutes ne sont pas frileuses :
découvrez celles qui poussent
ailleurs qu'au sud

Nos adresses

LES ROSES ANCIENNES P.12
Roses anciennes André Ève
Tél. 02 38 30 01 30 et
Roses-anciennes-eve.com.

Roseraie Guillot
Tél. 04 74 90 27 55
et Roses-guillot.com.

Roseraie Fabien Ducher
Tél. 04 77 75 31 70 et
Roseraie-fabien-ducher.com.

PIVOINES ARBUSTIVES P.34
Pivoines Rivière
Tél. 04 75 25 44 85
et Pivoinesriviere.com.

DOSSIER PERMACULTURE P.40
La ferme biologique
du Bec-Hellouin
Tél. 02 32 44 50 57
et Fermedubec.com.

LE GOJI P.62
Le jardin du Pic Vert
Tél. 03 22 46 69 86
et Jardindupicvert.com.

Catalogue Jacques Briant
Tél. 08 92 16 49 49
et Jacques-briant.fr.

LES LÉGUMES P.64
Dans toutes les grandes
jardinerias.
Trouver un point de vente :
Vilmorin-jardin.fr.

AROMATIQUES P.70
Arom'antique
Tel. 04 75 45 34 92
et Aromantique.com.

Aromaticulture
Tél. 06 25 78 49 59
et Aromaticulture.com.

Le jardin du Pic Vert
Tél. 03 22 46 69 86
et Jardindupicvert.com.

Les Prés d'Eugénie
Tél. 05 58 05 06 07
et Michelguerard.com.

AMÉNAGEMENT P.74
Amadeus
Amadeus-online.net.

Boqa
Tél. 05 40 54 21 70
et Boqa.fr.

Botanic
Tél. 0811 90 74 74
et Botanic.com.

Farrow & Ball
Tél. 01 45 44 47 94
et Farrow-ball.com.

Ikea
Tél. 08 91 67 00 37
et Ikea.fr.

Jardiland
Jardiland.com.

Jardindéco
Tél. 09 75 17 17 39
et Jardindeco.com.

Lafuma
Tél. 04 75 31 31 31
et Lafuma.com.

Le Cèdre Rouge
Tél. 01 42 33 71 05
et Lecedrerouge.com.

Little Greene
Tél. 01 42 73 60 81
et Littlegreene.com.

Maisons du Monde
Tél. 02 51 71 17 17 et
Maisonsdumonde.com.

Poteries Ravel
Tél. 04 42 82 42 00
et Poterie-ravel.com.

Ripolin
Tél. 03 22 35 38 89
et Ripolin.tm.fr.

Unopiu'
Tél. 0820 20 10 10
et Unopiu.fr.

Pour toute question concernant
votre abonnement

N° Cristal 09 69 32 34 40

Appel non surtaxé

de 8 h 30 à 17 h 30, du lundi au vendredi.
Rendez-vous sur notre foire aux questions
www.faq.detentejardin.com
Par courrier : Uni-éditions - BP 40211 -
41103 Vendôme Cedex

Rédaction
Directeur de la rédaction : Yves George.
Rédactrice en chef : Catherine Delvaux.
Rédactrice en chef numérique : Emmanuelle Saporta.
Directrice artistique : Florence Labat.
Secrétaire générale de rédaction : Sabine Lacour-Silvan.
Secrétaire de rédaction : Agnès Maintigneux.
Assistante de rédaction : Céline Costantini.

Publicité
Uni-régie 22 Letellier 75739 Paris Cedex 15.
Tél. standard : 01 43 23 45 72
Tél. : 01 43 23 (suivis des 4 chiffres)
Mails : prenom.nom@uni-regie.com
Directeur général : Olivier Meinvielle
Directrice du back office : Nadine Chachuat (16 84)
Directrice de publicité pôle Art de Vivre :
Isabelle Lecapitaine (16 96)
Chargée du trafic : Sophia Tararbit (13 09)
Responsable commerciale exécution : Leila Iddouadi (16 90)
Régions : La Compagnie Media / Christian Tribot
chtribot@lacompagniemedia.fr

Agence éditoriale MIG
Directrice : Christine Seguin.

Développement commercial réseaux
Directeur : Pascal Roulleau.
Directeur commercial : Jean-Luc Samani.
Directrice animation réseaux : Isabelle Moya.
Responsable relation clients : Delphine Leroy.
Responsable marketing clients : Carole Perraut.

Communication / DSI
Directeur : Farid Adou. Responsable informatique
et moyens généraux : Nicolas Pigeaud.

Vente au numéro
Directeur : Xavier Costes.

Ressources humaines
Directrice : Christelle Yung.

Administration, finances, achats
Directeur : Jean-Luc Bourgeas.
Directeur de la fabrication : Éric Thirion.
Directrice du contrôle de gestion : Véronique Roger.
Responsable comptabilité : Nacer Ait Mokhtar. Responsable
coordination des métiers spécialisés : Patricia Morvan.

Abonnements pour la Belgique
Edigroup Belgique SprL Tél. 070/233 304 - Fax : 070/233 414
abobelgique@edigroup.org - www.edigroup.be

Abonnements pour la Suisse
Edigroup SA. Tél. 022/860 84 01 - Fax : 022/348 44 82 -
abonne@edigroup.ch - www.edigroup.ch



Audience mesurée par
AUDIPRESSE



IMPRIM'VERT
Imprimé par NIAG, imprimerie
marquée Impr'Vert

Éditeur Uni-Editions SAS

Directrice de la publication :
Véronique Faujour.

Siège social : 22 rue Letellier,
75739 Paris Cedex 15
Standard : 01 43 23 45 72

Actionnaire : Crédit Agricole SA

Imprimeur : N.I.I.A.G - Via Zanica, 92
24126 Bergamo (Italie)

ISSN : 1274-2317

Commission paritaire :
n° 1015 K 87212

Dépôt légal : mars 2014

Distribution : MLP
Les manuscrits insérés ou non ne sont
pas rendus. Reproduction interdite.

Une nuit à l'arboretum de Balaine

Créé il y a 200 ans par Aglaë Adanson, l'arboretum est le plus ancien parc botanique privé de France. Sur 20 hectares, il réunit 3 500 variétés végétales de tous les continents. Aujourd'hui, le parc appartient toujours à la même famille. Louise Courteix-Adanson, son arrière-arrière-petite-fille, accueille ses hôtes dans des chambres décorées dans l'esprit anglais du jardin avec mobilier



ancien et vue sur le parc. La demeure d'Aglaë est une invitation au ressourcement au cœur de la nature.

www.demeure-aglae-balaine.com



Duos fleuris

Avec Duo de fleurs, Caillard propose de simplifier le jardinage avec une nouvelle offre originale : 2 variétés de fleurs dans un seul livret. Les experts Caillard ont choisi des variétés écologiquement et esthétiquement compatibles : les coloris se mettent en valeur et les floraisons coïncident. Caillard propose une gamme de 12 références.

Duos de fleurs, Livret de 2 variétés de semences florales. Prix public : 3,20 €.

Nouveaux robots de tonte iMow : l'intelligence au service du gazon

Une pelouse parfaitement entretenue sans avoir à lever le petit doigt ? C'est la mission des nouveaux robots de tonte iMow MI 362 et MI 362 P de VIKING. Intelligents, efficaces, autonomes et silencieux, les iMow évitent les obstacles. Simples d'utilisation, ils déchargent le jardinier de toute contrainte : il suffit de délimiter l'espace de travail de son robot, qui fera le reste !



Une fois le travail terminé ou si la batterie doit être rechargée, ils retournent automatiquement à la station de base. La rapidité de tonte d'un iMow permet de profiter à nouveau rapidement de sa pelouse.

www.viking-jardin.fr

25 recettes du soleil

À retrouver, en supplément de votre *Régal* du mois de mai, un livre de recettes autour de l'olive de table pour tout savoir sur la Mix'N'Olive Attitude. Venue



UNE EXPLOSION DE SAVEURS

directement d'Espagne, 1^{er} producteur mondial d'olives de table, cette nouvelle tendance culinaire propose de customiser ses olives pour des recettes simplissimes et

furieusement gourmandes au quotidien !

Pour en savoir plus, rendez-vous sur www.mixnolives.fr

DENTASTIX : le bâtonnet contre le tartre de Pedigree

4 chiens sur 5 souffrent de problèmes bucco-dentaires. Pedigree a créé le bâtonnet Pedigree Dentastix, à mâcher quotidiennement. Il aide à réduire la formation de tartre jusqu'à 80 % grâce à sa texture légèrement abrasive et ses ingrédients actifs. Nouveau ! : Pedigree a lancé Pedigree Dentastix Fresh. Son complexe unique d'ingrédients actifs (huile d'eucalyptus et graines de thé vert) aide les chiens à garder une haleine fraîche. Pedigree Dentastix et Pedigree Dentastix Fresh existent en différents formats adaptés aux petits, moyens ou grands chiens.



BLANCHE® : la pomme de terre JB BERNARD

La pomme de terre Blanche® sera dans les jardineries pour le printemps 2014. Sélectionnée pour son excellente productivité, sa bonne résistance aux maladies, sa résistance à la sécheresse et sa très bonne conservation, elle est surtout

très appréciée pour son goût et son utilisation frite/purée. Elle se plante en mars-avril et se récolte environ 4 mois après.

Disponible dans les jardineries et les magasins spécialisés, dans de nombreux conditionnements de 10 plants à 100 plants et en sacs de 1,5 kg, 3 kg et 5 kg.

